

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN  
BEDAH *FRACTURE OF NECK OF FEMUR* DENGAN  
DIABETES MELITUS, KANKER SERVIKS, DAN KANKER  
TULANG DI RST dr. SOEDJONO MAGELANG**



**ELSA NADIA DYAH PRAMESTI  
P07131123068**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN  
2026**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN  
BEDAH *FRACTURE OF NECK OF FEMUR* DENGAN  
DIABETES MELITUS, KANKER SERVIKS, DAN KANKER  
TULANG DI RST dr. SOEDJONO MAGELANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Gizi



**ELSA NADIA DYAH PRAMESTI  
P07131123068**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2026**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### Karya Tulis Ilmiah

Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Bedah *Fracture of Neck of Femur* Dengan Diabetes Melitus, Kanker Serviks, dan Kanker Tulang di RST dr. Soedjono Magelang

*Standarized Nutrition Care Process For Surgical Patients with Fracture of Neck of Femur with Diabetes Mellitus, Cervix Cancer, and Bone Cancer at dr. Soedjono Magelang General Hospital*

Disusun oleh:

ELSA NADIA DYAH PRAMESTI

P07131123068

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

15 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



drh. Idi Setiyobroto, M.Kes  
NIP. 196802071994031002



Weni Kurdanti, S.Si.T., M.Kes., Dietisien  
NIP. 197302061997032001

Yogyakarta, 13 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes., RD  
NIP. 196804021992031003

## HALAMAN PENGESAHAN

### KARYA TULIS ILMIAH

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN BEDAH  
*FRACTURE OF NECK OF FEMUR* DENGAN DIABETES MELITUS,  
KANKER SERVIKS, DAN KANKER TULANG DI RST dr. SOEDJONO  
MAGELANG

Disusun Oleh

ELSA NADIA DYAH PRAMESTI

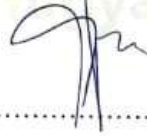
NIM. P07131123068

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 25 Juni 2026

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Isti Suryani, DCN, M.Kes., Dietisien  
NIP. 196510031989022001



Anggota,  
drh. Idi Setiyobroto, M.Kes.  
NIP. 196802071994031002



Anggota,  
Weni Kurdanti, S.Si.T., M.Kes., Dietisien  
NIP. 197302061997032001



Yogyakarta, 13 Juli 2026  
Ketua Jurusan Gizi



## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Elsa Nadia Dyah Pramesti

NIM : P07131123068

Tanda Tangan :



Tanggal : 13 Juli 2026

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Elsa Nadia Dyah Pramesti  
NIM : P07131123068  
Program Studi : Diploma Tiga  
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada Pasien Bedah *Fracture of Neck of Femur* dengan Diabetes Melitus, Kanker Serviks, dan Kanker Tulang di RST dr. Soedjono Magelang”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 3 Juli 2016

Yang menyatakan



(Elsa Nadia Dyah Pramesti)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KTI ini tidak terlepas dari bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes., RD. selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes., Dietisien selaku Ketua Prodi Gizi Program Diploma Tiga.
4. drh. Idi Setiyobroto, M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Utama.
5. Ibu Weni Kurdanti, S.Si.T., M.Kes., Dietisien selaku Dosen Pembimbing Pendamping.
6. Ibu Isti Suryani, DCN., M.Kes., Dietisien selaku Dosen Penguji.
7. Ibu Silvia Ningrum, S.Gz., selaku Pembimbing di RST dr. Soedjono Magelang.
8. Responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dalam KTI ini.
9. Kedua orang tua dan kakak yang selalu memberikan doa dan segala dukungan yang penulis butuhkan selama proses penyusunan KTI.
10. Euodia Yowan, Faroja Mutia, dan Marianne Evelyn, yang telah banyak membantu, memotivasi, dan menjadi teman berdiskusi penulis dalam pengerjaan KTI.
11. Amala, Farida, Julfa, Maulida, dan Topan, yang selalu memberikan dukungan moral dan semangat kepada penulis di mana pun berada.
12. Diri penulis sendiri, Elsa Nadia Dyah Pramesti yang sudah berjuang, belajar, dan senantiasa berusaha untuk menyusun KTI ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik

dan saran yang membangun dari berbagai pihak sebagai bahan evaluasi dan perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat serta menambah wawasan bagi pembaca, khususnya dalam bidang gizi klinik.

Yogyakarta, 2 Mei 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                |      |
|------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                             | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....           | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                        | iv   |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....          | v    |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... | vi   |
| KATA PENGANTAR.....                            | vii  |
| DAFTAR ISI .....                               | ix   |
| DAFTAR TABEL.....                              | xi   |
| DAFTAR GAMBAR .....                            | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                          | xiii |
| ABSTRAK .....                                  | xv   |
| DAFTAR ISTILAH .....                           | xvi  |
| BAB I PENDAHULUAN.....                         | 1    |
| A. Latar Belakang .....                        | 1    |
| B. Pertanyaan Peneliti.....                    | 4    |
| C. Tujuan Penelitian.....                      | 4    |
| D. Ruang Lingkup.....                          | 5    |
| E. Manfaat Penelitian .....                    | 5    |
| F. Keaslian Penelitian.....                    | 6    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                  | 9    |
| A. Telaah Pustaka.....                         | 9    |
| B. Kerangka Teori.....                         | 41   |
| C. Kerangka Konsep .....                       | 42   |
| D. Pernyataan Penelitian .....                 | 42   |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                 | 44   |
| A. Jenis Studi Kasus .....                     | 44   |
| B. Subjek Studi Kasus .....                    | 44   |
| C. Fokus Studi .....                           | 45   |
| D. Definisi Operasional Fokus Studi .....      | 45   |
| E. Instrumen Studi Kasus .....                 | 52   |
| F. Metode Pengumpulan Data .....               | 53   |
| G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....           | 53   |

|                                                  |     |
|--------------------------------------------------|-----|
| H. Analisis Data dan Penyajian Data .....        | 53  |
| I. Etika Studi Kasus .....                       | 54  |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....                 | 55  |
| A. Gambaran Umum RST dr. Soedjono Magelang ..... | 55  |
| B. Gambaran Umum Pasien.....                     | 56  |
| C. Hasil Studi Kasus .....                       | 57  |
| D. Pembahasan.....                               | 92  |
| E. Keterbatasan Studi Kasus.....                 | 103 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....                  | 104 |
| A. Kesimpulan .....                              | 104 |
| B. Saran.....                                    | 105 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                             | 107 |
| LAMPIRAN.....                                    | 112 |

## DAFTAR TABEL

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan %LILA .....    | 47 |
| Tabel 2. Tabel Standar LILA Perempuan .....                 | 47 |
| Tabel 3. Nilai Rujukan Pemeriksaan Biokimia .....           | 48 |
| Tabel 4. Pemeriksaan Fisik/Klinis.....                      | 48 |
| Tabel 5. Klasifikasi Asupan Zat Gizi .....                  | 49 |
| Tabel 6. Parameter Monitoring dan Evaluasi .....            | 51 |
| Tabel 7. Parameter Metode Pengumpulan Data .....            | 53 |
| Tabel 8. Data Pemeriksaan Biokimia .....                    | 63 |
| Tabel 9. Diagnosis Domain Intake .....                      | 65 |
| Tabel 10. Diagnosis 1 Domain Klinis .....                   | 66 |
| Tabel 11. Diagnosis 2 Domain Klinis.....                    | 66 |
| Tabel 12. Diagnosis Domain Behavior .....                   | 67 |
| Tabel 13. Implementasi Diet Rumah Sakit .....               | 68 |
| Tabel 14. Rekomendasi Diet .....                            | 69 |
| Tabel 15. Kolaborasi dan Koordinasi.....                    | 73 |
| Tabel 16. Rencana Monitoring dan Evaluasi .....             | 74 |
| Tabel 17. Ketercapaian Intervensi Gizi .....                | 75 |
| Tabel 18. Diagnosis Gizi Baru .....                         | 75 |
| Tabel 19. Diagnosis Gizi Aktif 1 (Domain Intake) .....      | 76 |
| Tabel 20. Diagnosis Gizi Aktif 2 (Domain Klinis).....       | 77 |
| Tabel 21. Diagnosis Gizi Aktif 3 (Domain Behavior).....     | 77 |
| Tabel 22. Hasil Monitoring dan Evaluasi Antropometri .....  | 78 |
| Tabel 23. Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Biokimia ..... | 79 |
| Tabel 24. Hasil Monitoring dan Evaluasi Fisik/Klinis.....   | 81 |
| Tabel 25. Hasil Monitoring dan Evaluasi Vital Sign.....     | 82 |
| Tabel 26. Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan.....   | 83 |

## DAFTAR GAMBAR

|           |                                                                                                                         |    |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1. | Anatomi Femur.....                                                                                                      | 14 |
| Gambar 2. | Kerangka Proses Terjadinya Fraktur Tulang.....                                                                          | 41 |
| Gambar 3. | Konsep PAGT pada Pasien Bedah Fracture of Neck of Femur dengan Diabetes Melitus, Kanker Tulang, dan Kanker Serviks..... | 42 |
| Gambar 4. | Grafik Monitoring Asupan Makan Pasien.....                                                                              | 85 |
| Gambar 5. | Monitoring Asupan Energi Selama 5 Hari.....                                                                             | 87 |
| Gambar 6. | Monitoring Asupan Protein Selama 5 Hari.....                                                                            | 89 |
| Gambar 7. | Monitoring Asupan Lemak Selama 5 Hari.....                                                                              | 90 |
| Gambar 8. | Monitoring Asupan Karbohidrat Selama 5 Hari.....                                                                        | 91 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                        |     |
|--------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. Lembar Informed Consent.....               | 113 |
| Lampiran 2. Form Skrining Gizi.....                    | 114 |
| Lampiran 3. Form PAGT .....                            | 115 |
| Lampiran 4. Form SQ-FFQ.....                           | 134 |
| Lampiran 5. Form <i>Recall 24 Hours</i> .....          | 135 |
| Lampiran 6. Perencanaan Menu 5 Hari.....               | 136 |
| Lampiran 7. Form <i>Food Weighing</i> .....            | 140 |
| Lampiran 8. Dokumentasi Food Weighing .....            | 143 |
| Lampiran 9. Dokumentasi Konseling Gizi.....            | 148 |
| Lampiran 10. Leaflet Diet DM TP .....                  | 148 |
| Lampiran 11. Leaflet Daftar Bahan Penukar Makanan..... | 149 |