

***STANDARIZED NUTRITION CARE PROCESS FOR SURGICAL PATIENTS
WITH FRACTURE OF NECK OF FEMUR WITH DIABETES MELLITUS,
CERVIX CANCER, AND BONE CANCER AT dr. SOEDJONO MAGELANG
GENERAL HOSPITAL***

Elsa Nadia Dyah Pramesti¹, Idi Setiyobroto², Weni Kurdanti³
^{1,2,3}Department of Nutrition Polytechnic of the Ministry of Health Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, DI Yogyakarta
Email : elsanadiadp@gmail.com

ABSTRACT

Background: Femur fractures are the most common type of fracture in Indonesia with the highest number of cases occurring in the 40–59 age group, and they require comprehensive management. Providing standardized nutritional care for surgical patients is essential to improving their nutritional status, preventing complications, and accelerating the postoperative recovery process.

Objective : To determine the implementation of the Standardized Nutritional Care Process for surgical patients with fracture of neck of femur and diabetes mellitus, cervix cancer, and bone cancer at dr. Soedjono Magelang General Hospital.

Methods : This study employed a descriptive observational design using a case study approach. The study was conducted in March 2026.

Results : Nutritional screening results indicate that the patient is at risk of malnutrition and has poor nutritional status. Biochemical tests reveal signs of anemia and post-traumatic inflammation. The patient is alert and oriented, in fair general condition, and reports pain in the right thigh both before and after surgery. The intervention provided is a soft-textured DM 1700 kcal TP diet. Evaluation results show that the patient's food intake is inconsistent.

Conclusion : The patient is malnourished and in poor nutritional condition. Following monitoring and evaluation, the patient's condition is stable, biochemical values have improved, and food intake had been fluctuating.

Keywords : NCP, femur fracture, DM, cancer

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN BEDAH
FRACTURE OF NECK OF FEMUR DENGAN DIABETES MELITUS,
KANKER SERVIKS, DAN KANKER TULANG DI RST dr. SOEDJONO
MAGELANG**

Elsa Nadia Dyah Pramesti¹, Idi Setiyobroto², Weni Kurdanti³
^{1,2,3}Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, DI Yogyakarta
Email : elsanadiadp@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Fraktur femur merupakan jenis fraktur yang paling sering terjadi di Indonesia dengan kasus terbanyak pada kelompok usia 40–59 tahun dan membutuhkan penanganan yang komprehensif. Pemberian asuhan gizi terstandar pada pasien bedah sangat penting untuk memperbaiki status gizi pasien, mencegah komplikasi, dan mempercepat proses pemulihan pasca bedah.

Tujuan : Mengetahui gambaran pelaksanaan Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada pasien bedah *Fracture of Neck of Femur* dengan Diabetes Melitus, Kanker Serviks, dan Kanker Tulang di RST dr. Soedjono Magelang.

Metode : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional deskriptif dengan desain studi kasus (*case study*). Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret 2026.

Hasil : Hasil skrining gizi menunjukkan pasien berisiko malnutrisi dengan status gizi buruk. Pemeriksaan biokimia menunjukkan indikator anemia dan inflamasi pasca trauma. Pasien dalam keadaan compos mentis dengan kondisi umum sedang, merasakan nyeri pada paha kanan pra dan pasca bedah. Intervensi yang diberikan yaitu Diet DM 1700 kkal TP dengan bentuk lunak. Hasil evaluasi menunjukkan asupan makan pasien tidak stabil.

Kesimpulan : Pasien mengalami malnutrisi dengan status gizi buruk. Keadaan pasien setelah dilakukan monitoring dan evaluasi stabil, nilai biokimia membaik, dan asupan makan yang fluktuatif.

Kata Kunci : PAGT, fraktur femur, DM, kanker