

DAFTAR PUSTAKA

- Amrinanto, A. H., Putra, M. G. S., Djati, L. W. L., & Rahayu, P. D. (2025). Edukasi Pembatasan Konsumsi Gula Garam Lemak Pada Remaja Di Smk Kusuma Wardhana Kota Bogor. *Jurnal Pengabdian Gizi Dan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1), 162–168.
- Amiroh, A., Dwiyan, P., & Mardiyah, S. (2021). Edukasi Gizi Pola Konsumsi Rendah Gula, Garam, Lemak (Ggl) Pada Remaja. *Community Empowerment*, 6(4), 595–601. <https://doi.org/10.31603/Ce.4600>
- Anindita, N. Y., Amigo, T. A. E., & Nugraha, D. A. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Nanggulan Kulon Progo. *Malahayati Nursing Journal*, 7(12), 5321–5330. <https://doi.org/10.33024/Mnj.V7i12.21810>
- Ardi, A. 'Izza. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (Kek) Pada Remaja Putri. *Media Gizi Kesmas*, 10(2). <https://doi.org/10.20473/Mgk.V10i2.2021.320-328>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo. (2022). *Laporan Tahunan Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo Tahun 2022*. Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo. (2023). *Laporan Tahunan Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo Tahun 2023*. Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo.
- Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta. (2019). *Profil Kesehatan Kota Yogyakarta Tahun 2019*. Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta. https://kesehatan.jogjakota.go.id/uploads/dokumen/profil_dinkes_2019_data_2018.pdf
- Ekawati D, Salimo H, Murti B. Biopsychosocial And Institutional Factors Associated With Exclusive Breastfeeding Among Working Mothers In Klaten, Central Java. 2017;(36):197-206.
- Firial Jannah, S., Keperawatan, W., & Ilmu Kesehatan, F. (N.D.). *Korelasi Indeks Massa Tubuh Dengan Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus* (Vol. 3).
- Fratama, R., Ramadhan, A., Cahyuda, N., Hetrik Agroindustri Pangan, M., Agribisnis, J., & Negeri Sambas, P. (2024). *Uji Kandungan Karbohidrat Pada Mie Sagu Basah Test Of Carbohydrate Content In Wet Sago Noodles* (Vol. 3, Number 3).
- Ghaniyannisa, A. W., Dewa, I., Supariasa, N., Hadisuyitno, J., & Setyobudi, I. (2023). Pengetahuan Dan Sikap Siswa Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Gizi Seimbang Dengan Media Video Animasi Pada Siswa Kelas Iv Di Sdn Sukun 2 Kota Malang Knowledge And Attitude Of The Students Before And After Counseling On

Balanced Nutrition With Animation Video Media In Fourth-Grade Students At Sdn Sukun 2 Malang City. *Nutriture Journal*, 02(3), 160–167. <https://doi.org/10.31290/Nj.V2i3.4072>

Hamsi, A. M., Kartini, Setiawan, F., & Nur, N. H. (2025). Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit Bhayangkara Makassar. *Jurnal Promotif Preventif*, 8(3), 380–388.

Hanif, R. A., & Febriyanti, E. (N.D.). *Edukasi Konsumsi Gula, Garam Dan Lemak Sebagai Upaya Pencegahan Sindrom Metabolik*.

Jahari, A. B., Soekatri, M., Penelitian Dan Pengembangan Upaya Kesehatan Masyarakat, P., Kesehatan Kemenkes Jakarta, P. I., & Gizi, J. (2016). *Gizi Indon*. 39(1), 1–14. <http://ejournal.persagi.org/go/1>

Jumayanti, J., Wicaksana, A. L., & Sunaryo, E. Y. A. B. (2020). Kualitas Hidup Pasien Dengan Penyakit Kardiovaskular Di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan*, *13*(1), 1–12. (N.D.).

Kesehatan, J., Masri, E., Nasution, N. S., & Ahriyasna, R. (N.D.). *Literasi Gizi Dan Konsumsi Gula, Garam, Lemak Pada Remaja Di Kota Padang*. <https://doi.org/10.25047/J-Kes>

Kesehatan, P., Dan, H., Kesehatan, C., Tambalan, D., Murwani, A., Sari, F., Juda, *, B3, J. K., Surya, S., Yogyakarta, G., Guna, S., & Yogyakarta, B. (2023). Journal Of Philantropy. *The Journal Of Community Service*, 1(1), 1–5. <http://jurnal.samodrailmu.org/index.php/jopjop@samodrailmu.org>

Maziyah, D. S., Nugroho, T. W., Tsani, A. F. A., & Dieny, F. F. (2023). Konsumsi Jajanan Kaitannya Dengan Asupan Gula, Garam, Lemak Pada Remaja Jepara Selama Pandemi Covid-19. *Journal Of Nutrition College*, 12(2). <https://doi.org/10.14710/Jnc.V12i2.35679>

Pantaleon, M. G., Petrika, Y., Zogara, A. U., Desi, D., & Niron, M. (2025). Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Serta Pengetahuan Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Kota Kupang. *Jurnal Sago Gizi Dan Kesehatan*, 6(2), 301. <https://doi.org/10.30867/Gikes.V6i2.2388>

Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna, J., Sari Saputri, E., Studi Gizi, P., Teknologi Dan Kesehatan Avicenna Kendari, I., & Tenggara, S. (N.D.). *Saputti, E. S., & Samsudi. (2024). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 1 Abuki. Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 3(2), 156–164.

Pengabdian Gizi Dan Kesehatan, J., Hisbullah Amrinanto, A., Guntur Sunarjono Putra, M., Wira Liesma Djati, L., Dwi Rahayu, P., & Tinggi Ilmu Kesehatan Bogor

- Husada, S. (N.D.). *Edukasi Pembatasan Konsumsi Gula Garam Lemak Pada Remaja Di Smk Kusuma Wardhana Kota Bogor* (Vol. 3, Number 1).
- Putri, G. G. (2024). Asupan Gula Dan Efek Psikologis Pada Tubuh Manusia (Sugar Intake And The Psychological Effect In Human Body). *Al-Mikraj Jurnal Studi Islam Dan Humaniora* (E-Issn 2745-4584), 5(01), 918–926. <https://doi.org/10.37680/Almikraj.V5i01.6171>
- Ramadhania, A. R., Aisyah, I., & Prameswari, A. (2026). Hubungan Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Konsumsi Minuman Manis Kemasan Pada Remaja Smp X Sumedang. *Jukej : Jurnal Kesehatan Jompa*, 5(1), 275–282. <https://doi.org/10.57218/Jkj.Vol5.Iss1.2316>
- Rosidawati, I., & Ariyani, H. (2022). *Gambaran Tingkat Risiko Penyakit Kardiovaskular Berdasarkan Skor Kardiovaskular Jakarta*. *Healthcare Nursing Journal*, 4(1), 252–257. Catatan: Url Jurnal Tersedia Di <https://journal.umias.ac.id/index.php/Healthare>. (N.D.).
- Rukmi Octaviana, D., Aditya Ramadhani, R., Achmad Siddiq Jember, U. K., & Sunan Kalijaga Yogyakarta, U. (N.D.). Hakikat Manusia: Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama. In *Jurnal Tawadhu* (Vol. 5, Number 2).
- Rustihanti, N. N. (2022). Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu Hamil tentang Inisiasi Menyusu Dini di Puskesmas Tembuku II. Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
- Survei Kesehatan Indonesia (Ski) 2023*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kemenkes RI.
- Siti Alisa Nur Zubaidah, R. (2020). Pengembangan Preventive E-Education Berbasis Aplikasi Play Store Untuk Membatasi Dependensi Pada Asupan Gula. In *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pendidikan* (Vol. 4, Number 1).
- Takahindangen, W. C., Rotinsulu, D. C., & Tumilaar, R. L. H. (2021). Analisis Perbedaan Pengeluaran Konsumsi Pengemudi Ojek Online Grab Sebelum Dan Sesudah Menjadi Pengemudi Ojek Online Di Kota Manado. *Jurnal Berkala Ilmiah Efisiensi*, 21(01), 37–46. (N.D.).
- Tasya Alifia Izzani, Selva Octaria, & Linda Linda. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *Jispendiora Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), 259–273. <https://doi.org/10.56910/Jispendiora.V3i2.1578>
- Nadhiroh, Selshafa (2022) *Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Penggunaan Gula, Garam, Dan Lemak (Ggl) Di Rumah Tangga Kecamatan Wates Kabupaten Kulon Progo*. Diploma Thesis, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Thariq, A. S., Swastawati, F., & Surti, T. (2014). *Pengaruh Perbedaan Konsentrasi Garam*

Pada Peda Ikan Kembung (Rastrelliger Neglectus) Terhadap Kandungan Asam Glutamat Pemberi Rasa Gurih (Umami). Jurnal Pengolahan Dan Bioteknologi Hasil Perikanan, 3(3), 104-111. [Http://Www.Ejournal-S1.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jpbhp](http://www.Ejournal-S1.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jpbhp). (N.D.).

Widiasari, K. R., Made, I., Wijaya, K., & Suputra, P. A. (2021). Tatalaksana. In *Ganesha Medicina Journal* (Vol. 1).