

DAFTAR PUSTAKA

- AKG. (2019). *Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*.
- Agustina, R., Wirawan, F., Sadariskar, A. A., Setianingsing, A. A., Nadiya, K., Prafiantini, E., Asri, E. K., Purwanti, T. S., Kusyuniati, S., & Karyadi, E. (2021). *Associations of Knowledge , Attitude , and Practices toward Anemia with Anemia Prevalence and Height-for-Age Z-Score among Indonesian Adolescent Girls*. 42(6).
- Asmara, A. N., Asmarani, A. Z., Mega, D., Pamungkas, T., Madani, M., Ciamis, M., & Barat, J. (2022). *Health Counseling to Increase Knowledge about Anemia in Adolescents*. 254–261.
- Ayuningtyas, Ika Nanda, et al. (2022). *Analisis Asupan Zat Besi Heme Dan Non Heme , Vitamin B 12 Dan Folat Serta Asupan Enhancer Dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status*. 11(April), 171–181.
- Astuti, E. R. (2023). Literature Review: Faktor-Faktor Penyebab Anemia Pada Remaja Putri. *Jambura Journal Of Health Science And Research*, 5(2), 550–561.
- Annisa, Z. D., Lestari, A. P., & Anggraini, D. (2025). *Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja*. 54–62.
- Az-Zahra, B. R., & Amin, M. (2025). *Deteksi Dini Anemia Berdasarkan Tanda Gejala Dan Pemeriksaan Hb Pada Remaja Putri Di Smpn 18 Palembang*.
- Budiman & Riyanto, A. (2013). *Kapita Selekta Kuesioner: Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Barbara, M. A. D., & Karlina, I. (2019). *Vol 9, No 2, September 2019*. 9(2), 1–13.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia*.
- Cahyono, A., Darsini, & Fahrurrozi. (2019). Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.
- Cholidah, R., Amalia, E., Danianto, A., & Purnaning, D. (2024). *Edukasi Pencegahan Anemia Dan Pemeriksaan Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Kota Mataram*. 0–3.
- Dewi, T. K., Nurnangsih, H., & Ambarwati, T. (2023). Pencegahan penularan covid-19 oleh tenaga kesehatan gigi di pelayanan kesehatan gigi dan mulut Kota Tasikmalaya. *Jurnal Riset Kesehatan*, 15(1), 51-57.
- Eryeni, D., Fera M., F. N.. (2024). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Atas*. 6, 2835–2842.
- Gibson RS. 2005. *Principles of Nutritional Assessment*. Oxford University Press, New York.

- Hadi, S. D. P., Soeyono, R. D., Sutiadiningsih, A., & Miranti, M. G. (2024). Pengaruh pengetahuan gizi dan sikap memilih makanan dengan perilaku makan remaja di Kabupaten Kediri. *Jurnal Tata Boga*, 13(1), 1–8.
- Ikhsan Hi., & Nurfadilah, N. (2024). Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Dagusibu Di Desa Salubomba Kapanewon Banawa Tengah Kabupaten Donggala. *Obat: Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(1), 246–254.
- Izzara, W. A., Yulastri, A., Erianti, Z., Putri, M. Y., & Yuliana. (2023). *Penyebab , Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri (Studi Literatur)*. 02(12).
- Jati, R. O., Widiastuti, S., & Suralga, C. (2025). *Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Sumber Informasi Dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche Di Sdn Pejaten Timur 05 Pagi Jakarta*. 5, 1632–1642.
- Kemkes RI. (2018). *Pedoman Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dan Wus*.
- Kusnadi, F. N. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Anemia dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putr. *Jurnal Medika Hutama*, 02(01), 402–406.
- Kartini, E. A. (2023). *Promosi Kesehatan Masyarakat*. Eureka Media Aksara, Juli 2023 Anggota Ikapi Jawa Tengah No. 225/Jte/2021.
- Kemkes RI. (2023). *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Remaja Putri*.
- Koidah., Masrikhiyah, R., & Ratnasari, D. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan Anemia Dan Kecukupan Asupan Zat Besi (Fe) Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp N 2 Losari. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan*, 7(01), 42–47.
- Maharani, S. (2020). Penyuluhan Tentang Anemia Pada Remaja. *Jurnal Abdimas Kesehatan (Jak)*, 2(1), 1.
- Maesaroh, S., Widiyanto, A., Sunaryati, S. S. H., Fauziah, A. N., & Anasarini. (2023). Pengetahuan tentang anemia dan kepatuhan konsumsi tablet penambah darah pada remaja perempuan. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(2), 136–143.
- Mangalik, G., Brian, D., Wijayanti, S., & Tampubolon, R. (2023). *Evaluasi Konsumsi Makan dan Kepatuhan Konsumsi TTD terhadap Tingkat Kecukupan Zat Besi pada Remaja Putri di SMKN 1 Salatiga*. 8(2), 171–181.
- Muchtar, F., & Effendy, D. S. (2023). Penilaian Asupan Zat Besi Remaja Putri Di Desa Mekar Kapanewon Soropia Kabupaten Konawe. *Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 171–179.
- Muchtar, F. (2025). Gambaran tingkat asupan zat besi pada remaja putri SMA

- Negeri 8 Konawe Selatan. *Nursing Care and Health Technology Journal*, 5(2), 262–268.
- Ngatu, E. R., & Rochmawati, L. (2018). Hubungan pengetahuan tentang anemia pada remaja dengan pemenuhan kebutuhan zat besi pada siswi SMKN 4 Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 6(1).
- Pratiwi, V. A. (2022). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Mengenai Anemia Dengan Asupan Zat Besi Remaja Putri Di Sma Negeri 9 Depok*.
- Pratiwi, D., Sunarti, & Nurdjannah, S. (2023). *Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Remaja Putri Tentang Anemia Defisiensi Besi*. 778–783.
- Roosleyn, I. P. T. (2016). *Strategi Dalam Penanggulangan Pencegahan Anemia Pada Kehamilan*. 3.
- Rohmatika, D., & Umarianti, T. (2017). Uji Laboratorium Pengukuran Kandungan Zat Besi (Fe) Pada Ekstrak Bayam Hijau (*Amarathus Hybridus L*). *Ii*(2), 154–159.
- Rahayu, Atikah, Fahrini Y, Andini O.P, L. A. (2019). *Metode ORKES-KU Dallam Mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia Gizi Pada Remaja Putri*.
- Rachmawati, W. C. (2019). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Malang: Wineka Media. ISBN: 978-602-5973-60-4.
- Rosidiana, A. A. (2022). *Pengaruh Pengetahuan Tentang Anemia Terhadap Gaya Hidup*. 11(2), 96–103.
- Savira, R. M. (2021). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Anemia Dan Tingkat Asupan Zat Besi Pada Remaja Putri Di Desa Temuwuh, Bantul*.
- Sari, P., Hilmanto, D., Herawati, D. M. D., & Dhamayanti, M. (2022). *Buku Saku Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri*. Penerbit NEM.
- Situmeang, A. M. N., Apriningsih, Makkiyah, F. A., & Wahyuningtyas, W. (2022). *Relationship Of Knowledge, Attitudes, And Socioeconomics With Girl Adolescents' Anemia Prevention Behavior In Sirnagalih Village, Bogor*. 8(1), 32–39.
- Siti Maesaroh, Aris Widiyanto, Sri Sayekti Heni Sunaryati, Ani Nur Fauziah, & Anasarini. (2023). Pengetahuan tentang anemia dan kepatuhan konsumsi tablet penambah darah pada remaja perempuan. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(2), 136–143.
- Sondakh, L., Nur, D., Katili, O., Arriza, N., Melani, D., Yunus, Y., & Latief, M. (2025). *Hubungan Status Gizi Dan Status Ekonomi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri*. 14(1), 7–14.
- WHO. (2025). WHO global anaemia estimates: key findings, 2025. World Health Organization.

- Winangsit, P. J. (2022). *Efektivitas Konseling Gizi Dengan Media Roletes (Roll Booklet Diabetes) Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Makan Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Matesih*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Widiarti, T. & S. H. (2023). *Gambaran Keadaan Pengetahuan Mengenai Anemia Pada Remaja Putri Tingkat Sekolah Menengah Atas*. 2(2), 177–183.