

TUGAS AKHIR

**KAJIAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA DAN ASUPAN
ZAT BESI PADA REMAJA PUTRI DI KALURAHAN
BANJARARUM, KAPANEWON KALIBAWANG, KABUPATEN
KULON PROGO**



**LUTFIANA
P07131123042**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN
2026**

TUGAS AKHIR

**KAJIAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA DAN ASUPAN
ZAT BESI PADA REMAJA PUTRI DI KALURAHAN
BANJARARUM, KAPANEWON KALIBAWANG, KABUPATEN
KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**LUTFIANA
P07131123042**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN
2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

"Kajian Tingkat Pengetahuan Anemia dan Asupan Zat Besi pada Remaja Putri di
Kalurahan Banjararum, Kapanewon Kalibawang, Kabupaten Kulon Progo"
*"Study of Knowledge Level of Anemia and Iron Intake among Adolescent Girls in
Banjararum Village, Kalibawang Kapanewon, Kulon Progo Regency "*

Disusun oleh:

LUTFIANA

P07131123042

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

10 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP.197001151994031003

Pembimbing Pendamping,



Siti Budi Utami, S.Gx, MPH
NIP.198811272014032002

Yogyakarta, 10 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**"KAJIAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA DAN ASUPAN ZAT BESI
PADA REMAJA PUTRI DI KALURAHAN BANJARARUM, KAPANEWON
KALIBAWANG, KABUPATEN KULON PROGO"**

Disusun oleh:

LUTFIANA

P07131123042

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :12 Juli 2026.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes., Dietisien
NIP. 197302061997032001

Anggota,
Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP. 197001151994031003

Anggota,
Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP.198811272014032002

Yogyakarta,12 Juli..... 2026

Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Lutfiana
NIM : P07131123042
Tanda Tangan : 
Tanggal : 13 Juli 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lutfiana

NIM : P07131123042

Program Studi : D-III Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-FreeRight) atas Tugas Akhir saya yang berjudul:

KAJIAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA DAN ASUPAN ZAT BESI
PADA REMAJA PUTRI DI KALURAHAN BANJARARUM, KAPANEWON
KALIBAWANG, KABUPATEN KULON PROGO

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkatan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 13 Juli 2016

Yang menyatakan



(Lutfiana)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Ps., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, MPH selaku Ketua Prodi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Bapak Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir.
5. Ibu Siti Budi Utami, S.Gz, MPH selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir.
6. Ibu Weni Kurdanti, S.Sit, M.Kes., Dietisien selaku penguji yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dukungan dan mendoakan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini.
8. Sahabat penulis yang telah mendukung dan membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 13 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRACT.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Pernyataan Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis dan Desain Penelitian	25
B. Subjek Penelitian	24
C. Waktu dan Tempat Penelitian	24
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasional Variabel	25
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25
G. Instrumen Penelitian	26
H. Prosedur Penelitian	26
I. Manajemen Data	27
J. Etika Penelitian	31
K. Kelemahan Penelitian.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil.....	32
B. Pembahasan	36
BAB V PENUTUP.....	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Kebutuhan Zat Besi Berdasarkan AKG	14
Tabel 3. Definisi Operasional	25
Tabel 4. Karakteristik Remaja Putri di Kalurahan Banjararum	33
Tabel 5. Distribusi Tingkat Asupan Zat Besi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Anemia	36
Tabel 6. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan	53
Tabel 7. Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penyebab Yang Berhubungan Dengan Anemia.....	22
Gambar 2. Kerangka Konsep Tingkat Pengetahuan Anemia dan Asupan Zat Besi pada Remaja Putri	22
Gambar 3. Peta Wilayah Desa Banjararum.....	32
Gambar 4. Tingkat pengetahuan anemia.....	35
Gambar 5. Tingkat Asupan Zat Besi	35
Gambar 6. Wawancara Kuesioner pengetahuan tentang anemia	64
Gambar 7. Wawancara SQFFQ.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Informed Consent	50
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	51
Lampiran 3. Kisi-Kisi dan Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan Anemia	53
Lampiran 4. Formulir SQFFQ.....	54
Lampiran 5 Hasil Olah Data Excel	56
Lampiran 6 Hasil Uji SPSS.....	62
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	64