

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada Tn. S usia 70 tahun dengan diagnosis Congestive Heart Failure Hypertensive Heart Disease (CHF HHD) dengan Melena dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil skrining Tn.S menggunakan form skrining MNA dengan perolehan skor 13 disimpulkan bahwa pasien mengalami malnutrisi
2. Berdasarkan hasil *Assessment*, dapat diketahui bahwa hasil perhitungan percentile LILA didapatkan hasil Tn.S memiliki status gizi Normal, KU sedang, CM, terdapat bab hitam, nyeri dada, nyeri perut, lemas, mual, muntah, dan penurunan nafsu makan. Ureum tinggi, sementara hemoglobin, eritrosit, hematokrit, limfosit, MCH dan natrium rendah.
3. Diagnosis yang ditetapkan berupa
 - a. **NI-2.1** Asupan Oral tidak adekuat **berkaitan dengan** metabolik fisiologis penurunan nafsu makan akibat kondisi lemas, nyeri dada selama 3 hari **ditandai dengan** hasil recall 24jam yang menunjukkan hasil energi 34.7% , protein 23.9% , lemak 11.5%, dan karbohidrat 45.7% yang masuk dalam kategori kurang (<80%)
 - b. **NC-2.2** Perubahan nilai laboratorium terkait gizi (Fe) **berkaitan dengan** kondisi patofisiologi pasien yang mengalami melena **ditandai dengan** adanya keluhan bab Hitam dan anemia hasil

pemeriksaan Hemoglobin 9.1mg/dl masuk dalam kategori rendah (N=13.0-18.0 mg/dl)

- c. **NB-1.1** Kurangnya pengetahuan tentang gizi dan makanan berkaitan dengan pasien yang belum pernah mendapatkan konseling gizi, ditandai dengan kebiasaan makan yang salah berdasarkan SQ-FFQ yakni porsi lauk hewani, Sayur dan buah kurang bervariasi serta kebiasaan pasien yang tidak suka air putih dan lebih sering konsumsi teh
4. Intervensi yang diberikan kepada pasien berupa diet jantung dan diet lambung dengan pemberian diet disesuaikan dengan kemampuan pasien, serta edukasi dan konseling terkait penerapan diet yang perlu diterapkan oleh pasien.
5. Hasil monitoring dan evaluasi pada pasien selama 3 hari di Rumah Sakit yaitu asupan makan belum mencapai target namun nafsu makan sudah membaik, keluhan bab hitam masih ada namun sudah bercampur dengan bab normal, KU pasien sedang, CM. namun masih lemas.

B. Saran

Pasien disarankan agar tetap mematuhi dan mempertahankan pola diet yang telah diterapkan. Sementara itu, keluarga diharapkan dapat memberikan dukungan secara aktif dengan terus memotivasi pasien, mengingatkan kepatuhan terhadap diet serta membantu menyediakan makanan dan minuman sesuai dengan anjuran diet yang telah ditetapkan.