

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA
KASUS CONGESTIVE HEART FAILURE HYPERTENSIVE
HEART DISEASE (CHF HHD) DENGAN MELENA DI RSUD
TIDAR KOTA MAGELANG**



CHAIRUNISA ISNAINI PUTRI

P07131123072

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN

2026

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA
KASUS CONGESTIVE HEART FAILURE HYPERTENSIVE
HEART DISEASE (CHF HHD) DENGAN MELENA DI RSUD
TIDAR KOTA MAGELANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN

2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Penerapan Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Kasus Congestive Heart Failure
Hypertensive Heart Disease(CHF HHD) Dengan Melena di RSUD Tidar Kota
Magelang

*Nutrition Care Process Terminology(NCPT) for Congestive Heart Failure of
Hypertensive Heart Disease (CHF HHD) With Melena at RSUD Tidar Magelang*

Disusun oleh:

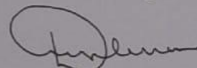
Chairunisa Isnaini Putri

P07131123072

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

10 Juli 2026

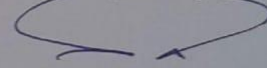
Pembimbing Utama,



Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP.196802071994031002

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA KASUS
CONGESTIVE HEART FAILURE HYPERTENSIVE HEART DISEASE (CHF
HHD) DENGAN MELENA DI RSUD TIDAR KOTA MAGELANG**

Disusun Oleh

Chairunisa Isnaini Putri
P07131123072

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 29 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

Anggota,
Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002

Anggota,
Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes, Dietisien
NIP. 197302061997032001

Yogyakarta
Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

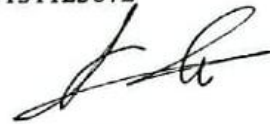
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Chairunisa Isnaini Putri

NIM : P07131123072

Tanda Tangan :



Tanggal : 10 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemnikes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : CHAIRUNISA ISNAINI PUTRI
NIM : P07131123072
Program Studi : DIPLOMA III
Jurusan : GIZI

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes
Kemnikes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Nonesksklusifn (*Non-exclusive Royalty-Free
Right*) atas Proposal Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Penerapan Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Kasus Congestive Heart Failure
Hypertensive Heart Disease(CHF HHD) Dengan Melena di RSUD Tidar Kota

Magelang

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 10 Juli 2026

Yang menyatakan

The image shows an official stamp of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. The stamp is rectangular with a green border. Inside, there is a red circular emblem with a white star and the text 'POLTEKES KEMENKES YOGYAKARTA' around it. Below the emblem, the text 'METERAI TEMPEL' is visible, followed by the number '42AOX034004434'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

(Chairunisa Isnaini Putri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku pembimbing utama dan Nur Hidayat SKM. M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih

kepada:

1. Dr. Iswanto, S. Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi
4. Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes, Dietisien selaku dosen Penguji
5. Pertama, dengan penuh rasa sayang dan kerinduan, saya persembahkan karya ini kepada Ayah tercinta yang telah mendahului kami. Meskipun tidak lagi hadir secara fisik, doa, teladan serta kebaikan yang ayah selalu ajarkan selalu menjadi pedoman saya dalam setiap Langkah yang saya ambil. Semoga karya yang saya susun ini dapat menjadi salah satu amal baik yang selalu mengalir untuk ayah, dan semoga Allah menempatkan ayah di tempat paling indah disisinya.
6. Kepada Ibu, Terimakasih banyak atas kasih sayang yang tak pernah surut, Kesabaran yang tak pernah habis serta Perjuangan ibu yang telah membesarkan saya dan usahanya untuk mencukupi kebutuhan kami. Dari Ibu saya banyak belajar mengenai arti ketulusan, kesabaran dan cinta yang tak terhingga. Terimakasih atas segala pengorbanan yang telah ibu berikan serta doa doa yang selalu ibu panjatkan. Semoga Allah membalas semua yang telah ibu berikan dengan Kesehatan, kekuatan serta kebahagiaan.

7. Selanjutnya kepada kakak saya, Misthahus Sha”adha Anggi Sintya Putri. Penulis ingin berterimakasih atas segala dukungan, perhatian serta motivasi yang selalu diberikan. Kehadiran kakak sangat berarti bagi penulis dan menjadi sumber kekuatan dan semangat bagi penulis.
8. Ucapan juga penulis panjatkan kepada sahabat dan teman teman yang turut mewarnai perjalanan penulis dalam perjalanan ini. Terimakasih atas semua doa, bantuan, candaan, semangat serta kehadirannya yang selalu menemani penulis dalam setiap langkah yang penulis ambil sehingga perjalanan ini terasa lebih ringan dan penuh makna.
9. Terakhir, dengan penuh ketulusan. saya ingin berterimakasih kepada diri sendiri, Terimakasih banyak karena sudah berani memulai meskipun banyak keraguan. Terimakasih karena sudah bertahan meskipun merasa lelah dan terus berani melangkah meskipun setiap langkah yang dilalui tidak selalu mudah. Terimakasih telah belajar menerima keadaan dan kegagalan dan terus tumbuh menjadi pribadi yang lebih baik, semoga karya ini dapat menjadi pengingat bahwa setiap proses berharga dan setiap usaha yang telah dilalui layak untuk diapresiasi.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 29 Juni 2026



Chairunisa Isnaini Putri

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	26
C. Pernyataan Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	29
B. Subyek Penelitian.....	29
C. Fokus Studi	30
D. Definisi Operasional Fokus Studi (-teori)	30
E. Instrumen Studi Kasus	41
F. Metode Pengumpulan Data	42
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	42
H. Analisis Data dan Penyajian Data	42
I. Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Pelaksanaan.....	44

B. Pembahasan.....	69
BAB V KESIMPULAN.....	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Kategori status gizi menurut percentile LILA.....	32
Tabel 3. Nilai rujukan data Biokimia di RSUD Tidar Magelang	33
Tabel 4. Nilai rujukan data Fisik/Klinis di RSUD Tidar Magelang	34
Tabel 5. Kolaborasi dan Koordinasi antar Profesi	40
Tabel 6. Monitoring dan Evaluasi	41
Tabel 7. Jenis data yang diambil	42
Tabel 8. Hasil wawancara kebiasaan makan pasien.....	48
Tabel 9. Perhitungan SQFFQ Pasien.....	49
Tabel 10. Hasil Recall 24H	50
Tabel 11. Perhitungan Status gizi pasien.....	51
Tabel 12. Perhitungan Kebutuhan	52
Tabel 13. Hasil Pemeriksaan Biokimia	52
Tabel 14. Hasil Pemeriksaan Fisik/Klinis	53
Tabel 15. Hasil pemeriksaan penunjang	54
Tabel 16. Terapi Medis yang diberikan kepada pasien	55
Tabel 17. Diagnosis gizi domain intake	58
Tabel 18. Diagnosis gizi domain klinik.....	59
Tabel 19. Diagnosis gizi domain behavior.....	59
Tabel 20. Implementasi Diet DJ RSUD Tidar.....	61
Tabel 21. Rekomendasi Diet RSUD Tidar	61
Tabel 22. Kolaborasi dan Koordinasi.....	64
Tabel 23. Rencana Monitoring dan Evaluasi	64
Tabel 24. Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan	66
Tabel 25. Monitoring dan Evaluasi Fisik/Klinis	67
Tabel 26. Monitoring dan Evaluasi keadaan vital pasien.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	26
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	85
Lampiran 2. Skrining Gizi	86
Lampiran 3. Wawancara Recall 24H.....	88
Lampiran 4. Kebiasaan Makan Pasien (SQFFQ).....	89
Lampiran 5. Form PAGT	91
Lampiran 6. Perencanaan Menu.....	106
Lampiran 7. Food Weighing	109
Lampiran 8. Foto Porsi Makanan.....	112
Lampiran 9. Diet Jantung Tinggi protein	117
Lampiran 10. Daftar Bahan Makan Penukar	118