

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2021). *Prosedur Penelitian Edisi Revisi*. Jakarta:Rineka Cipta.
- Aulia, I. S., & Satwika, Y. W. (2023). Hubungan antara Pola Asuh Authoritative dengan Self-Compassion pada Individu Dewasa Awal The Relationship between Authoritative Parenting Style and Self-Compassion in Early Adulthood. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(01), 845–860.
- Aziz, A. N., Rahmatullah, A. S., & Khilmiyah, A. (2023). Peran Self-Compassion Terhadap Penguatan Kesehatan Mental Remaja di Panti Asuhan. *Jurnal Psikologi : Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 10(2), 330–350. <https://doi.org/10.35891/jip.v10i2.3727>
- Cynthia, L., Basaria, D., Studi, P., Fakultas, P., Universitas, P., & Cynthia, L. (2023). Well-Being Of Generation Z Adolescents. *Journal of Social and Economics Research*, 5(2), 1058–1071.
- Dinkes DIY. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi DIY Tahun 2024*. Dinkes DIY.
- Febrianti, V., & Boediman, L. M. (2024). Strategi Self-Compassion : Mengurangi Stres di Kalangan Remaja. *JIP (Jurnal Intervensi Psikologi)*, 16, 229–244.
- Ferrari, M., Beath, A., Einstein, D. A., Yap, K., & Hunt, C. (2023). Gender differences in self-compassion: a latent profile analysis of compassionate and uncompassionate self-relating in a large adolescent sample. *Current Psychology*, 42(28), 24132–24147. <https://doi.org/10.1007/s12144-022-03408-0>
- Heng, P. H., Soetikno, N., & Fahditia, A. (2021). Peranan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Kualitas Hidup Remaja Perkotaan. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 4(2), 550–561.
- Kosasih, I., Damaianti, L. F., & Baihaqi, M. I. F. (2026). Peran Pola Asuh Orang Tua terhadap Problem-Solving Attitude Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Insight*, 10(1), 1–12.
- Kur'ani, Nur Divianti, Fatia Rakeisya Dihuda, A. R., & Prasetyo, D. D. T. (2026). Menguji efektivitas modul intervensi pola asuh orang tua untuk mengidentifikasi red-flags dalam pola asuh orang tua remaja. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 14(1).
- Maharani, A., Suparwi, S., & Oktariana, S. A. (2024). Studi Literatur Pengaruh Tekanan Akademik dan Pola Asuh Otoriter Terhadap Kesejahteraan

- Psikologis Remaja : Kasus Anak Usia 14 Tahun di Lebak Bulus. *Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 4(1), 878–881.
- Miyagawa, Y., & Neff, K. D. (2023). How Self-Compassion Operates within Individuals: An Examination of Latent Profiles of State Self-Compassion in the U.S. and Japan. *Mindfulness*, 14(6), 1371–1382. <https://doi.org/10.1007/s12671-023-02143-2>
- Ningrum, R. I. (2023). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Gangguan Kesehatan Mental Pada Remaja. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 4(3), 197–203. <https://doi.org/10.33475/mhjns.v4i3.160>
- Primananda, D. S., & Marlina, E. (2024). Pengaruh pola asuh demokratis terhadap perilaku sosial remaja. *Irsyad: Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Konseling, Dan Psikoterapi Islam*, 11(1), 103–122. <https://doi.org/10.15575/irsyad.v11i1.33299>
- Purnomo. (2024). *Bunga Rampai Psikologi Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: PT. Medika Pustaka Indo.
- Renie Tri Herdiani, M. P., Mika Sugarni, Rahmawati Shoufiah, Rista Islamarida, Fransiska Romina, Kurniasih Widayati, Rini Gusya Liza, Fitriyani Bahriyah, Adek Setiyani, Nur Rasdianah, & Friska Realita. (2025). *Kesehatan Mental Remaja* (T. Marlina & I. Hafizah, Eds.). Jakarta: CV.EUREKA MEDIA AKSARA.
- Ronga, K., Indriasari Widianingtyas, S., & Wanda Sinawang, G. (2025). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Konsep Diri Remaja (Penelitian di SMP Katolik Stella Maris Surabaya) (The relationship between parenting style and self-concept in adolescent). *Jurnal Ners LENTERA*, 13(1), 27–41.
- Sarwono, S. W. (2021). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Setiadi. (2022). *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sitindaon, S. R., & Nasution, S. Z. (2024). Pengaruh Peer education Breast Self Examination Terhadap Perilaku Remaja Dalam Deteksi Dini Kanker Payudara. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 12(2), 325. <https://doi.org/10.26714/jkj.12.2.2024.325-334>
- Soetjiningsih. (2022). *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Sujiyatini. Pengaruh Terapi Pemaafan Terhadap Kualitas Hidup Dan Heart Rate Variability Pada Kehamilan Tidak Diinginkan Di DIY. Disertasi. Program Doktor Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta. 2021.
- Suni, A., Muhammad, A. A., Muhammad, R., Tololiu, T. A., & Pesak, E. (2025). Application of Supportive Therapy Group for Mental-Emotional Problems of Adolescents. *Jurnal Kesehatan*, 16(1), 181–188. <https://doi.org/10.26630/jk.v16i1.4758>
- Ulpa, E. P., & Putri, A. A. (2025). Pola Asuh Otoriter Dan Kesepian Dengan Kecenderungan Perilaku Self-Harm Pada Remaja. *Jurnal Education and Development*, 13(3), 808–813. <https://journal.ipts.ac.id/index.php/ED/article/view/7814%0Ahttps://journal.ipts.ac.id/index.php/ED/article/download/7814/4018>
- Wirenviona. (2021). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja* (I. Hariastuti, Ed.). Surabaya: Airlangga University Press.
- Zahroo, S., & Febrieta, D. (2024). Self-Compassion di Masa Remaja. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(4), 4997–5006. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>
- Zheyly Novena Rony, Muh. Daud, & Muh. Nur Hidayat. (2024). Pengaruh Pola Asuh Otoriter Orangtua Terhadap Kecemasan Sosial Remaja di Kota Makassar. *PESHUM : Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 3(2), 451–456. <https://doi.org/10.56799/peshum.v3i2.3188>