

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN WELAS  
DIRI PADA REMAJA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KALASAN**



**ETIK KURNIAWATI  
P71242325030**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TA 2026**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN WELAS  
DIRI PADA REMAJA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KALASAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk  
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**ETIK KURNIAWATI**  
**P71242325030**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TA 2026**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN WELAS DIRI PADA REMAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALASAN

*“The Relationship Between Parenting Styles And Self-Compassion Among  
Adolescents In The Working Area Of Kalasan Community Health Center”*

Disusun oleh:

ETIK KURNIAWATI  
P71242325030



Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

25 Juni 2026

**Kemenkes  
Poltekkes Yogyakarta**

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Dr. Sujiyatini, S SiT. M.Keb  
NIP. 19710129001122002

Pembimbing Pendamping

Mina Yumei Santi, S.ST., M.Kes  
NIP. 198003042008012021

Yogyakarta, 25 Juni 2026

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197511232002122002



## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN WELAS DIRI  
PADA REMAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALASAN

Disusun Oleh

ETIK KURNIAWATI  
P71242325030

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 26 Juni 2026

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

 Ketua,  
Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH  
NIP. 197606202002122001 .....

Anggota,  
Dr. Sujiyatini, S SiT. M.Keb  
NIP. 19710129001122002 .....

Anggota,  
Mina Yumei Santi, S.ST., M.Kes  
NIP. 198003042008012021 .....

Yogyakarta, 26 Juni 2026

Ketua Jurusan Kebidanan

  
Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197511232002122002

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Etik Kurniawati

NIM : P71242325030

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Juni 2026

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemnekes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Etik Kurniawati  
NIM : P71242325030  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi yang berjudul :

### **HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN WELAS DIRI PADA REMAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALASAN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 26 Juni 2026

Yang menyatakan



(Etik Kurniawati)

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatu

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Welas Diri pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan”.

Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, SKM, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Ibu Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Kepala Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta dan selaku Pembimbing Utama, terimakasih atas persetujuan dan dukungannya dalam penyusunan skripsi penulis.
4. Ibu Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH selaku Ketua Dewan Penguji, yang telah meluangkan waktunya dalam membimbing selama poses penyusunan skripsi.
5. Ibu Mina Yumei Santi, S.ST., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping, yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, memberikan masukan, serta memberikan dorongan dalam proses pembuatan skripsi penulis.
6. Ibu dr. Kumala Sari selaku kepala Puskesmas Kalasan, penulis mengucapkan terimakasih atas semua bantuannya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Keluarga dan sahabat yang selalu memberikan dukungan moral dan material, yang selalu memberikan doa dan semangat untuk penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi.

8. Semua pihak yang telah banyak membantu dan tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan yang akan datang.

Yogyakarta, Juni 2026

Penulis



## DAFTAR ISI

|                                                                      |               |
|----------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>SKRIPSI.....</b>                                                  | <b>1</b>      |
| <b>SKRIPSI.....</b>                                                  | <b>i</b>      |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>                                  | <b>ii</b>     |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>                               | <b>iii</b>    |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>                         | <b>iv</b>     |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>                 | <b>v</b>      |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                                | <b>vi</b>     |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                 | <b>vii</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                           | <b>viii</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                               | <b>x</b>      |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                            | <b>xii</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                            | <b>xiii</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                         | <b>xiv</b>    |
| <br><b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                    | <br><b>1</b>  |
| A. Latar Belakang.....                                               | 1             |
| B. Rumusan Masalah.....                                              | 7             |
| C. Tujuan Penelitian.....                                            | 8             |
| D. Ruang Lingkup .....                                               | 8             |
| E. Manfaat Penelitian .....                                          | 10            |
| F. Keaslian Penelitian .....                                         | 11            |
| <br><b>BAB II TELAAH PUSTAKA .....</b>                               | <br><b>13</b> |
| A. Tinjauan Teori .....                                              | 13            |
| 1. Remaja.....                                                       | 13            |
| 2. Kesehatan Mental Remaja.....                                      | 19            |
| 3. Pola Asuh.....                                                    | 26            |
| 4. Welas Diri ( <i>Self-Compassion</i> ).....                        | 31            |
| 5. Hubungan Pola Asuh dan Welas Diri ( <i>Self-Compassion</i> )..... | 35            |
| B. Kerangka Teori .....                                              | 37            |
| C. Kerangka Konsep .....                                             | 38            |
| D. Hipotesis .....                                                   | 38            |
| <br><b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                           | <br><b>39</b> |
| A. Jenis dan Desain Penelitian .....                                 | 39            |
| B. Populasi dan Sampel.....                                          | 41            |
| C. Waktu dan Tempat.....                                             | 44            |
| D. Variabel Penelitian .....                                         | 45            |
| E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....                    | 46            |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....                            | 47            |
| G. Instrumen Penelitian dan Bahan Penelitian .....                   | 48            |
| H. Prosedur Penelitian .....                                         | 50            |
| I. Manajemen Data.....                                               | 52            |

|                                          |           |
|------------------------------------------|-----------|
| J. Etika Penelitian.....                 | 53        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>56</b> |
| A. Hasil.....                            | 56        |
| B. Pembahasan .....                      | 59        |
| C. Keterbatasan Penelitian .....         | 70        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>  | <b>73</b> |
| A. Kesimpulan.....                       | 73        |
| B. Saran .....                           | 73        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>              | <b>76</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                     | <b>79</b> |

## **DAFTAR TABEL**

|          |                                                                                                                  |    |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. | Keaslian Penelitian .....                                                                                        | 11 |
| Tabel 2. | Definisi Operasional .....                                                                                       | 46 |
| Tabel 3. | Kisi-kisi Instrumen Pola Asuh Orang Tua.....                                                                     | 49 |
| Tabel 4. | Kisi-kisi Instrumen Welas Diri pada Remaja .....                                                                 | 50 |
| Tabel 5. | Karakteristik Responden.....                                                                                     | 57 |
| Tabel 6. | Pola Asuh Orang Tua Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan<br>Tahun 2026. ....                                | 57 |
| Tabel 7. | Welas Diri pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan<br>Tahun 2026. ....                                    | 58 |
| Tabel 8. | Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Welas Diri Pada Remaja di<br>Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan tahun 2026..... | 58 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Teori.....             | 37 |
| Gambar 2. Kerangka Konsep .....           | 38 |
| Gambar 3. Desain Penelitian.....          | 40 |
| Gambar 4. Skema rancangan Penelitian..... | 41 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                        |     |
|--------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. Jadwal Penelitian .....                    | 79  |
| Lampiran 2. Anggaran Biaya Penelitian .....            | 80  |
| Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i> .....             | 81  |
| Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....                 | 82  |
| Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Penelitian .....  | 86  |
| Lampiran 6. Penjelasan Prosedur Penelitian.....        | 89  |
| Lampiran 7. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) ..... | 91  |
| Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Responden .....   | 93  |
| Lampiran 9. Surat Persetujuan Menjadi Responden .....  | 94  |
| Lampiran 10. Quesioner PSDQ .....                      | 95  |
| Lampiran 11. Kuesioner Welas Diri .....                | 99  |
| Lampiran 12. Master Tabel (Data Mentah).....           | 102 |
| Lampiran 13. SPSS.....                                 | 121 |
| Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian .....              | 133 |
| Lampiran 15. Uji Turnitin .....                        | 134 |