

DAFTAR PUSTAKA

- Asnia, W. O. S. N., Effendy, D. S., & Ruwiah. (2024). Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMP Negeri 5 Kendari Tahun 2024. *Jurnal Medika Nusantara*, 3(1), 86–93. <https://doi.org/10.59680/medika.v3i1.1657>
- Augusthina Ayusari, A., Lanti, Y., Dewi, R., Shabrina, A., Wiboworini, B., Damayanti, K. E., Arifian, M., Yamsun, K., Dwiva, R., Khoiri, N., & Faruq Afifuddin, M. (2025). CAPACITY BUILDING PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN PENGURUS PALANG MERAH REMAJA (PMR) DAN SISWA-SISWI SMP IT NUR HIDAYAH TERKAIT GIZI DAN KESEHATAN. In *Journal of Health Science Leksia (JHSL)* (Vol. 3). <https://jhsljournal.com/index.php/ojs/>
- Aulia, K. I., & Budiono, I. (2023). Determinan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja di Sma Kesatrian 1 Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan*, 268–279. <https://doi.org/10.23917/jk.v16i3.2528>
- Budi, E., Putri, P., & Setyowati, A. (2021). PENGETAHUAN GIZI DAN SIKAP REMAJA DENGAN POLA KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI SELAMA MASA STUDY FROM HOME (SFH). In *Sport and Nutrition Journal* (Vol. 3). <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/spnj/>
- Desak, K., Sukraniti, P., Made Suarjana, I., Poltekkes, J. G., & Denpasar, K. (n.d.). Hubungan Pengetahuan dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Status Obesitas Remaja di SMP Negeri 2 Abiansema I Made Yoga Ary Anggara. In *Journal of Nutrition Science* (Vol. 14, Number 1).
- Deviani. (2017). Deviani. *Jurnal Komunitas Farmasi Nasional*, 2(Tingkat Pengetahuan Pemain Futsal Terhadap Penggunaan Anestesi Spray), 397–408.
- Fitri, M., Tasya, Yuliani, S., Leni, Randong, M. F., Aryasari, P., & Ramdani, A. P. (2022). Penyuluhan Gizi Seimbang Anak Usia Sekolah Pada Siswa-Siswi SD Negeri 27 Kartiasa Kabupaten Sambas. *Hippocampus: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 11–15. <https://doi.org/10.47767/hippocampus.v1i1.352>
- Fitriyani, D. N., Adiyas, A., & Puteri, H. S. (2025). Fitriyani & Adiyas, 2025. *Medic Nutricia - Jurnal Ilmu Kesehatan*, 21(Hubungan Pengetahuan, Akses Informasi Gizi, Dan Dukungan Keluarga Dengan Kebiasaan Makan Sehat Pada Remaja).

- Habib, M., Syahroni, A., Astuti, N., Indrawati, V., Ismawati, R., Makan, K., & Seimbang, G. (2021). *JURNAL TATA BOGA FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEBIASAAN MAKAN ANAK USIA PRASEKOLAH (4-6 TAHUN) DITINJAU DARI CAPAIAN GIZI SEIMBANG*. 10(1), 12–22. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-tata-boga/>
- Habibie, I. Y., Rafiq, A., & Maghfiroh, D. (2022). *EFEKTIVITAS EDUKASI GIZI BERBASIS SEKOLAH DALAM MANAJEMEN OBESITAS REMAJA DI INDONESIA: LITERATURE REVIEW*. 11, 220–227. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Harliana, Yusron, R. D. R., & Machfud, I. (2022). Klasifikasi dan Monitoring Status Gizi Balita Melalui Penerapan Metode Naïve Bayes Classification Berbasis GIS Classification and Monitoring of Toddler Nutrition Status Through Application of GIS-Based Naïve Bayes Classification Method. *Jurnal Ilmiah Intech : Information Technology Journal of UMUS*, 4(02), 161–168.
- Helieniastruti, R. C. (2025). *Bookchapter Maternitas PT Nuansa Fajar Cemerlang*.
- Indrawati, A., Sufiani, A., Badawi, B., Ani Suyantari, K., Kurnia Jaya Persada, U., Palopo, K., & Syekh Yusuf Al Makassar Gowa, U. (2025). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Persepsi Body Image dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMA Negeri I Wonggeduku Barat. *JKF: Jurnal Kesehatan Fatimah*, 01(02). <https://ejournal.ikbstfatimahmamuju.ac.id/index.php/jkf>
- Kadek, N., Laras Genarsih, D., Komang, I., Mataram, A., Ketut Kencana, I., Poltekkes, J. G., & Denpasar, K. (n.d.). POLA MAKAN DAN STATUS GIZI REMAJA DI DESA ADAT BUNGAYA KABUPATEN KARANGASEM. In *Journal of Nutrition Science* (Vol. 10).
- Kamila, N. A., Dwiastriti Irianto, I., Adawiyah, R., Nahdlatul, U., & Mataram, W. (2025). Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Upaya Peningkatan Status Gizi Masyarakat melalui Edukasi “Isi Piringku” di Desa Kerongkong Kabupaten Lombok Timur NTB. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat*, 5, 15–21. <https://doi.org/10.52188/psnpm.v5i1.1578>
- Kemenkes RI, 2023. (2023). 1–303.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *PROFIL KESEHATAN INDONESIA TAHUN 2020*.

- Mboi, N. (2014). *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 41 TAHUN 2014*.
- Moeloek, N. F. (2019). *Permenkes Nomor 28 Tahun 2019*. www.peraturan.go.id
- Morales, F., Montserrat-de la Paz, S., Leon, M. J., & Rivero-Pino, F. (2024). Effects of Malnutrition on the Immune System and Infection and the Role of Nutritional Strategies Regarding Improvements in Children's Health Status: A Literature Review. In *Nutrients* (Vol. 16, Number 1). Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI). <https://doi.org/10.3390/nu16010001>
- Nadapdap, C. H., Mautang, T., Paturusi, A., Agustina, R., & Penelitian, A. (2025). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja The Relationship of Nutrition Knowledge and Diet with Adolescent Nutrition Status. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(7), 4327–4335. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i7.7848>
- Nugraha, K. W. D. (2023). Kemenkes RI, 2023. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, (Profil Kesehatan Indonesia), 1–303.
- Parapat, R. G. D. V., Melani, V., Wahyuni, Y., Nuzrina, R., & Sitoayu, L. (2021). PERBEDAAN PENGETAHUAN GIZI, SIKAP DAN PERILAKU TENTANG VISUAL GIZI SEIMBANG ANTARA DUA GENERASI DI GEREJA. *Journal of Nutrition College*.
- Puranto, T. A. (2020b). *Permenkes Nomor 2 Tahun 2020*.
- Salindri, A. G., Lestari, P., Sari, T. A., & Surachmi, S. (2025). *Jurnal Dinamika Pendidikan Nusantara FILSAFAT ILMU: FONDASI KRITIS DALAM MEMBANGUN ILMU PENGETAHUAN* (Vol. 6, Number 2). <https://ejournals.com/ojs/index.php/jdnp>
- Setyaningsih, S. R., & Agustini, N. (2014). PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU IBU DALAM PEMENUHAN GIZI BALITA: SEBUAH SURVAI. In *Jurnal Keperawatan Indonesia* (Vol. 17, Number 3).
- Shaliha, T. N. (2022). *HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP SIKAP DAN PERILAKU GIZI SEIMBANG PADA MAHASISWA DI ERA PANDEMI COVID-19*.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (2023rd ed.). Alfabeta Bandung. www.cvalfabeta.com
- Sulistya, D. F., Aiska, R. N., Hafizah, H., Ardhita, N. J. F., Marlinae, L., Fakhriadi, R., & Pujianti, N. (2025). Pengabdian Masyarakat Melalui Program GARAZI

Untuk Meningkatkan Status Gizi Anak Usia 5-18 Tahun. *Jurnal Pengabdian ILUNG (Inovasi Lahan Basah Unggul)*, 4(4), 185–196. <https://doi.org/10.20527/ilung.v4i4>

Survei Kesehatan Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia*.

Tatontos, A., Musa, E., & Punuh, M. I. (2023). Hubungan antara Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Siswa di SMA Negeri 7 Manado. *JURNAL BIOS LOGOS*, 13(3), 309–315. <https://doi.org/10.35799/jbl.v13i3.51560>

UNICEF. (2013). *Improving Child Nutrition : The Achievable Imperative For Global Progress*. United Nations Children's Fund.

Wijayanti Wijayanti, & Rusiana Sri Haryanti. (2024). Studi Korelasi Pengetahuan Gizi dan Praktek Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(1), 256–265. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i1.217>

World Health Organization (WHO). (2020). *WHO GUIDELINES ON PHYSICAL ACTIVITY AND SEDENTARY BEHAVIOUR*.

Yosa Agusni, M., Nurmalasari, Y., Mandala, Z., Febriani Putri, D., Jend Ahmad Yani Km, J., Harapan Kota Parepare, L., Selatan, S., & Ilmiah, J. (2024). *Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Pada Remaja Kelas VIII Di SMPN 27 Bandar Lampung The Relationship between Fast Food Consumption and Nutritional Status in Class VIII Adolescents at SMPN 27 Bandar Lampung*.