

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENERIMAAN BAHAN MAKANAN LAUK
HEWANI DI INSTALASI GIZI RSUD MERAH PUTIH
KABUPATEN MAGELANG**



THIARA DJATI PUSPITA

NIM. P07131123093

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENERIMAAN BAHAN MAKANAN LAUK
HEWANI DI INSTALASI GIZI RSUD MERAH PUTIH
KABUPATEN MAGELANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



THIARA DJATI PUSPITA
NIM. P07131123093

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"Gambaran Penerimaan Bahan Makanan Lauk Hewani di Instalasi Gizi RSUD
Merah Putih Kabupaten Magelang"

*"Description of Animal Based Food Receiving at Nutrition Installations of Merah Putih
Regional Hospital Magelang Regency"*

Disusun oleh:

THIARA DJATI PUSPITA

NIM. P07131123093



Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

8 Juli 2026

Poltekkes Yogyakarta

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Dr. Agus Wijanarka, SSiT, M. Kes.

NIP. 197403061998031002

Dr. Waluyo, STP, M.Kes.

NIP. 196711091990031002

Yogyakarta, 13 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENERIMAAN BAHAN MAKANAN LAUK HEWANI
DI INSTALASI GIZI RSUD MERAH PUTIH KABUPATEN MAGELANG**

Disusun Oleh
THIARA DJATI PUSPITA
NIM. P07131123093

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 8 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Joko Susilo, SKM, M.Kes

NIP. 196412241988031002

Anggota,

Dr Agus Wijanarka, SSiT, M. Kes.

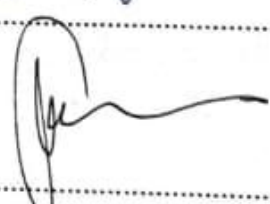
NIP. 197403061998031002.

Anggota,

Dr. Waluyo, STP, M.Kes

NIP. 196711091990031002


.....

.....

.....

8/7²⁶

Yogyakarta, 8 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes.

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Thiara Djati Puspita

NIM : P07131123093

Tanda Tangan : 

Tanggal : 8 Juli 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Thiara Djati Puspita

NIM : P07131123093

Program Studi : Diploma Tiga Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Tugas Akhir saya yang berjudul.

“Gambaran Penerimaan Bahan Makanan Lauk Hewani di Instalasi Gizi RSUD
Merah Putih Kabupaten Magelang”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta.....

Pada tanggal : 6 Juni 2026.....

Yang Menyatakan



(Thiara Djati Puspita)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Karya tulis ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Bapak Slamet Iskandar, SKM, M. Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Gizi.
4. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing utama.
5. Bapak Dr. Waluyo, S.TP, M.Kes selaku pembimbing pendamping.
6. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes. selaku ketua dewan penguji.
7. Orangtua dan keluarga penulis yang selalu memberikan dukungan moral, material, motivasi, serta doa yang tiada henti.
8. Sahabat dan teman-teman D3 Gizi Angkatan 2023 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, khususnya warga "Tunggu GBH" yang telah memberikan dukungan, semangat, serta kebersamaan selama perkuliahan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabat penulis sejak masa kecil, Adila, Irma, Nadia, dan Tina, yang telah kebersamai penulis hingga tumbuh bersama, saling menguatkan dalam suka dan duka, serta selalu menjadi tempat pulang penulis.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan. semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 6 Juni 2026

Thiara Djati Puspita

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRACT.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Pernyataan Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	30
B. Obyek Penelitian.....	30
C. Waktu dan Tempat Penelitian	30
E. Definisi Operasional Variabel (DOV).....	31
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	34
H. Prosedur Penelitian	34
I. Manajemen Data.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Gambaran Lokasi Penelitian	36
B. Ketepatan Penerimaan Bahan Makanan Lauk Hewani	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur Penyelenggaraan Makanan Rumah Sakit.....	12
Gambar 2. Kerangka Teori Penyelenggaraan Makanan Rumah Sakit	29
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian	29
Gambar 4. Ketidaksesuaian Spesifikasi Pada Putih Telur Rebus	50
Gambar 5. Ketidaksesuaian Spesifikasi Pada Ceker Ayam Tanpa Kuku	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian	7
Tabel 2.	Daftar Spesifikasi Bahan Makanan Lauk Hewani di RSUD Merah Putih Kabupaten Magelang	44
Tabel 3.	Ketepatan Waktu Penerimaan Bahan Makanan Lauk Hewani di RSUD Merah Putih Kabupaten Magelang	45
Tabel 4.	Ketepatan Spesifikasi Penerimaan Bahan Makanan Lauk Hewani di RSUD Merah Putih	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Daftar Penerimaan Bahan Makanan Berdasarkan Waktu	59
Lampiran 2.	Daftar Penerimaan Bahan Makanan Berdasarkan Spesifikasi	60
Lampiran 3.	SOP Penerimaan Bahan Makanan di RSUD Merah Putih Kabupaten Magelang	63
Lampiran 4.	Form Pengiriman Bahan Makanan.....	64
Lampiran 5.	Form Permintaan Bahan Makanan.....	65
Lampiran 6.	Form Kartu Stok.....	66
Lampiran 7.	Siklus Menu di Instalasi Gizi RSUD Merah Putih Kabupaten Magelang	67
Lampiran 8.	Dokumentasi Penelitian	71