

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang kajian pengetahuan dan praktik ibu dalam pemberian MP-ASI pada anak stunting usia 6-24 bulan di Kalurahan Tirtorahayu Kabupaten Kulon Progo, dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 1) Sebagian besar ibu memiliki pengetahuan yang baik mengenai pemberian MP-ASI, yaitu sebanyak 12 (85,7%) responden, sedangkan 2 (14,3%) responden memiliki pengetahuan kurang.
- 2) Sebagian besar ibu memiliki praktik pemberian MP-ASI yang tidak sesuai, yaitu sebanyak 10 (71,4%) responden, sedangkan 4 (28,6%) responden telah menerapkan praktik pemberian MP-ASI yang sesuai dengan rekomendasi.
- 3) Keselarasan antara pengetahuan dan praktik pemberian MP-ASI belum sepenuhnya tercapai. Dari 12 responden yang memiliki pengetahuan baik, hanya 4 (33,3%) responden yang memiliki praktik sesuai, sedangkan 8 (66,7%) responden masih memiliki praktik yang tidak sesuai. Sementara itu, seluruh responden yang memiliki pengetahuan kurang memiliki praktik pemberian MP-ASI yang tidak sesuai. Hal tersebut menunjukkan bahwa pengetahuan yang baik belum tentu diikuti oleh praktik yang sesuai karena praktik pemberian MP-ASI juga dipengaruhi oleh faktor lain.

B. Saran

1. Bagi Ibu Baduta : Diharapkan ibu dapat meningkatkan penerapan praktik pemberian MP-ASI sesuai dengan rekomendasi, khususnya dalam menentukan tekstur, frekuensi, dan porsi makanan sesuai usia anak. Selain itu, ibu diharapkan tidak hanya memahami informasi mengenai MP-ASI, tetapi juga menerapkannya secara konsisten dalam pemberian makan sehari-hari.
2. Bagi Kader : Diharapkan kader Posyandu dapat meningkatkan kegiatan edukasi, konseling, dan pendampingan kepada ibu mengenai praktik pemberian MP-ASI, terutama pada aspek yang masih banyak belum sesuai, seperti penentuan tekstur, frekuensi, dan porsi MP-ASI sesuai usia anak
3. Bagi Puskesmas : Diharapkan dapat memberikan edukasi dan pemantauan secara berkelanjutan mengenai praktik pemberian MP-ASI yang lebih intensif, terutama tentang dampak pemberian MP-ASI yang tidak tepat