

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN PENGETAHUAN DAN PRAKTIK IBU
DALAM PEMBERIAN MP-ASI PADA ANAK STUNTING
USIA 6-24 BULAN DI KALURAHAN TIRTORAHAYU**



**AULIA AZZAHRA
P07131123106**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN PENGETAHUAN DAN PRAKTIK IBU
DALAM PEMBERIAN MP-ASI PADA ANAK STUNTING
USIA 6-24 BULAN DI KALURAHAN TIRTORAHAYU**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



AULIA AZZAHRA

P07131123106

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

**"KAJIAN PENGETAHUAN DAN PRAKTIK IBU DALAM PEMBERIAN MP-ASI
PADA ANAK STUNTING USIA 6-24 BULAN DI KALURAHAN TIRTORAHAYU"**
*"STUDY ON KNOWLEDGE AND PRACTICES OF MOTHERS IN PROVIDING MPASI TO
STUNTED CHILDREN AGED 6-24 MONTHS IN KALURAHAN TIRTORAHAYU"*

Disusun Oleh :
AULIA AZZAHRA
NIM. P07131123106

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
6 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

Pembimbing Pendamping,



Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

Yogyakarta, 9 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH KAJIAN PENGETAHUAN DAN PRAKTIK IBU DALAM PEMBERIAN MP-ASI PADA ANAK STUNTING USIA 6-24 BULAN DI KALURAHAN TIRTORAHAYU

Disusun Oleh
AULIA AZZAHRA
NIM. P07131123106

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 6 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001

(.....)

Anggota,
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

(.....)

Anggota,
Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

(.....)

Yogyakarta, 9 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi

(.....)

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Aulia Azzahra

NIM : P07131123106

Tanda Tangan : 

Tanggal : 6 Juni 2020

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aulia Azzahra
NIM : P07131123106
Program Studi : Diploma Tiga Gizi /

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“KAJIAN PENGETAHUAN DAN PRAKTIK IBU DALAM PEMBERIAN MP-ASI PADA ANAK STUNTING USIA 6-24 BULAN DI KALURAHAN TIRTORAHAYU”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 6 Juli 2026

Yang menyatakan



(Aulia Azzahra)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes, Dietisien selaku pembimbing utama dan ibu Siti Budi Utami, S.GZ, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

- (1) Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- (2) Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- (3) Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
- (4) Bapak Dr. Ir Irianton Aritonang, M. Kes selaku Dewan Penguji
- (5) Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
- (6) Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep	27
D. Pernyataan	27
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Desain Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	27
C. Waktu dan Tempat	28
D. Variabel Penelitian Atau Aspek-aspek yang Diteliti/ Diamati	28
E. Definisi Operasional	29
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
G. Alat Ukur/ Instrumen dan Bahan Penelitian	34
H. Uji Validitas Instrumen	35
I. Prosedur Penelitian	36
J. Manajemen Data	37
K. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil	42
B. Pembahasan	50
BAB V KESIMPULAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak	11
Tabel 2. Pemberian MP-ASI pada anak usia 6-24 bulan.....	26
Tabel 3. Instrumen Penelitian.....	34
Tabel 4. Indikator Kuesioner	35
Tabel 5. Distribusi Ibu Berdasarkan Usia, Pendidikan, dan Pekerjaan	43
Tabel 6. Distribusi Anak Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin dan Riwayat Pemberian MP-ASI	44
Tabel 7. Distribusi Hasil Penilaian Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI.....	46
Tabel 8. Distribusi Hasil Penilaian Praktik Ibu Tentang MP-ASI	48
Tabel 9. Tabulasi Silang Pengetahuan dan Praktik Pemberian MP-ASI.....	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Perilaku Green	27
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	27
Gambar 3. Distribusi Ibu Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Pemberian MP-ASI..	45
Gambar 4. Distribusi Ibu Berdasarkan Tingkat Praktik Pemberian MP-ASI.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Informed Consent.....	70
Lampiran 2. kuesioner	71
Lampiran 3. Karakteristik Responden	75
Lampiran 4. Hasil Olah Data Pengetahuan Dan Praktik Ibu Tentang MP-ASI	76