

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di atas, dapat disimpulkan :

1. Tingkat pengetahuan penjamah makanan tentang *personal hygiene* di RSUD Nyi Ageng Serang termasuk dalam kategori baik, dengan nilai skor tertinggi yaitu 100% dan skor terendah 85%.
2. Sikap penjamah makanan mendapatkan hasil 14 sampel (93,3%) termasuk dalam kategori baik dan 1 sampel (6,7%) termasuk dalam kategori cukup.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, dapat disarankan :

1. Bagi Penjamah Makanan

Diharapkan penjamah makanan dapat mempertahankan pengetahuan yang baik dan meningkatkan sikap mengenai *personal hygiene* di instalasi gizi, baik dengan mengikuti pelatihan yang diadakan pihak rumah sakit saat awal masuk bekerja maupun dapat mempelajari tentang *personal hygiene* melalui SOP yang tersedia.

2. Bagi Instalasi Gizi

Diharapkan dapat dilakukan pemantauan dan evaluasi sikap penjamah makanan mengenai *personal hygiene* di Instalasi Gizi RSUD

Nyi Ageng, dengan diadakannya pelatihan dan pendidikan hygiene sanitasi makanan dan *personal hygiene* setidaknya enam bulan sekali.

3. Bagi Institusi Perguruan Tinggi

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi pembelajaran bagi mahasiswa, baik saat mengikuti perkuliahan maupun menyusun tugas akhir, pengumpulan karya tulis ilmiah ini di perpustakaan kampus Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

4. Bagi Pembaca dan Penelitian Selanjutnya

Diharapkan kepada pembaca dan peneliti lain untuk memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai bahan kajian atau referensi dalam penelitian selanjutnya dengan menambahkan maupun memperbaiki hasil penelitian ini ketika akan melakukan penelitian yang sama.

5. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan untuk menambah wawasan peneliti dan dapat digunakan untuk penilaian terhadap peneliti terkait penuntasan karya tulis ilmiah.