

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT PENGETAHUAN *PERSONAL* HIGIENE DAN
SIKAP PENJAMAH MAKANAN DI RSUD NYI AGENG
SERANG**



AGATHA FUTIA THERESHA RAMPENGAN

P07131123115

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT PENGETAHUAN *PERSONAL* HIGIENE DAN
SIKAP PENJAMAH MAKANAN DI RSUD NYI AGENG
SERANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



AGATHA FUTIA THERESHA RAMPENGAN

P07131123115

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**“TINGKAT PENGETAHUAN *PERSONAL* HIGIENE DAN SIKAP
PENJAMAH MAKANAN DI RSUD NYI AGENG SERANG”**

***“LEVEL OF PERSONAL HYGIENE KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF
FOOD HANDLERS AT NYI AGENG SERANG HOSPITAL”***

Disusun Oleh :

AGATHA FUTIA THERESHA RAMPENGAN

NIM. P07131123115

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

9 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Joko Susilo, SKM, M.Kes.
NIP. 196412241988031002

Kiki Natasia, S.Tr.Gz., M.Gz
NIP. 199509172025062003

Yogyakarta, 9 Juli 2026
Ketua Jurusan Gizi,

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**"TINGKAT PENGETAHUAN *PERSONAL* HIGIENE DAN SIKAP
PENJAMAH MAKANAN DI RSUD NYI AGENG SERANG"**

Disusun Oleh :

AGATHA FUTIA THERESHA RAMPENGAN

NIM. P07131123115

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :9 Juli 2026.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes.
NIP. 197403061998031002

Anggota,
Joko Susilo, SKM, M.Kes.
NIP. 196412241988031002

Anggota,
Kiki Natasia, S.Tr.Gz., M.Gz
NIP. 199509172025062003

Yogyakarta, 9 Juli 2026.....
Ketua Jurusan Gizi,

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujukan telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Agatha Futia Theresha Rampengan

NIM : P07131123115

Tanda Tangan : 

Tanggal : 9 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agatha Futia Theresha Rampengan

NIM : P07131123115

Program Studi : Diploma Tiga Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“TINGKAT PENGETAHUAN *PERSONAL* HIGIENE DAN SIKAP
PENJAMAH MAKANAN DI RSUD NYI AGENG SERANG”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 9 Juli 2026

Yang Menyatakan



(Agatha Futia Theresha Rampengan)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Kiki Natasia, S.Tr.Gz., M.Gz selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd. M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M. Kes selaku Ketua Jurusan.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M. Kes, Dietisien selaku Ketua Prodi.
4. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes selaku dosen penguji.
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
6. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,.....2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka	Error! Bookmark not defined.
1. Personal Higiene Penjamah Makanan	Error! Bookmark not defined.
2. Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
3. Sikap.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori atau Landasan Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
D. Pernyataan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.

1. Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu dan Tempat.....	Error! Bookmark not defined.
1. Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian atau Aspek-aspek yang Diteliti/Diamati...	Error! Bookmark not defined.
1. Aspek-Aspek Yang Diteliti / Diamati	Error! Bookmark not defined.
2. Batasan Istilah.....	Error! Bookmark not defined.
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Data Primer	Error! Bookmark not defined.
2. Data Sekunder.....	Error! Bookmark not defined.
F. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tahap pra penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tahap pelaksanaan penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Manajemen Data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
2. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Karakteristik Tenaga Penjamah Makanan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tingkat Pengetahuan <i>Personal Hygiene</i> Penjamah Makanan.	Error! Bookmark not defined.
D. Sikap <i>Personal Hygiene</i> Penjamah Makanan.....	Error! Bookmark not defined.
E. Tingkat Pengetahuan Dan Sikap <i>Personal Hygiene</i> Penjamah Makanan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
----------------------------	-------------------------------------

DAFTAR TABEL

- Tabel 1 Keaslian Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik (n=15) **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. Presentase jawaban responden pada kuesioner tingkat pengetahuan.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan (n=15)**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Presentase jawaban responden pada kuesioner sikap **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Sikap (n=15) ...**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Identitas Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Kuesioner Tingkat Pengetahuan Higiene	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Kuesioner Sikap Higiene	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Rekapitulasi Nilai Responden Tentang Tingkat Pengetahuan dan Sikap ...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Dokumentasi Pengambilan Data Menggunakan Kuesioner...	Error! Bookmark not defined.