

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUPAN MAKAN DAN KEJADIAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI DESA PENDOWOREJO
DAN WIJIMULYO KABUPATEN KULON PROGO**



**FARAH AYUMNA ALDANNISA
NIM P07131123057**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 202**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUPAN MAKAN DAN KEJADIAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI DESA PENDOWOREJO
DAN WIJIMULYO KABUPATEN KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



FARAH AYUMNA ALDANNISA

NIM P07131123057

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah
"Gambaran Asupan Makan dan Kejadian Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil di Desa Pendoworejo dan Wijimulyo Kabupaten Kulon Progo"
"Overview of Dietary Intake and Chronic Energi Deficiency Incidence Among Pregnant Women in Pendoworejo and Wijimulyo Villages, Kulon Progo Regency"

Disusun oleh:

FARAH AYUMNA ALDANNISA
P07131123057

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

9 Juli 2026

Pembimbing Utama,


Susilo Wirawan, SKM. MPH
NIP.197001151994031003

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,


M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes
NIP.196606181989021001

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Gizi


Nur Hidayat, SKM. M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“GAMBARAN ASUPAN MAKAN DAN KEJADIAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI DESA PENDOWOREJO
DAN WIJIMULYO KABUPATEN KULON PROGO”

Disusun Oleh

FARAH AYUMNA ALDANNISA

NIM.P07131123057

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 9 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes.
NIP. 197001051994031003



Anggota,

Susilo Wirawan, SKM. MPH
NIP. 197001151994031003



Anggota,

M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes.
NIP. 196606181989021001



Yogyakarta,
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutipmaupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Farah Ayumna Aldannisa

NIM : P07131123057

Tanda Tangan : 

Tanggal : 9 Juli 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Farah Ayumna Aldannisa
NIM : P07131123057
Program Studi : DIII Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**"GAMBARAN ASUPAN MAKAN DAN KEJADIAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI DESA PENDOWOREJO
DAN WIJIMULYO KABUPATEN KULON PROGO"**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 9 Juli 2026

Yang menyatakan



(Farah Ayumna Aldannisa)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Susilo Wirawan, SKM. MPH selaku pembimbing utama dan Bapak M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes. selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Gizi.
4. Lurah Desa Pendoworejo dan Wijimulyo, Kabupaten Kulon Progo
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
6. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.
7. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri atas komitmen dan tanggung jawab dalam menyelesaikan apa yang telah dimulai. Proses demi proses yang dijalani tidak selalu mudah, namun dengan keteguhan, keberanian, dan keyakinan, penulis mampu bertahan. Kepercayaan bahwa setiap usaha akan menghasilkan kebaikan menjadi penguat dalam setiap tahap yang dilalui.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
PERSETUJUAN PEMBIMBING	II
HALAMAN PENGESAHAN.....	III
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	IV
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	V
KATA PENGANTAR.....	VI
DAFTAR TABEL	IX
DAFTAR GAMBAR	X
DAFTAR LAMPIRAN	XI
ABSTRACT	XII
ABSTRAK	XIII
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	3
C. TUJUAN PENELITIAN	3
D. RUANG LINGKUP	4
E. MANFAAT PENELITIAN	4
F. KEASLIAN PENELITIAN.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. TELAAH PUSTAKA.....	7
B. KERANGKA TEORI	20
C. KERANGKA KONSEP	21
D. PERNYATAAN PENELITI	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. JENIS DAN DESAIN PENELITIAN	22
B. POPULASI DAN SAMPEL	22
C. WAKTU DAN TEMPAT	23
D. ASPEK-ASPEK YANG DITELITI/DIAMATI.....	23
E. BATASAN ISTILAH	24
F. JENIS DAN TEKNIK PENGUMPULAN DATA	24
G. INSTRUMENT DAN BAHAN PENELITIAN.....	25

H. PROSEDUR PENELITIAN	25
I. MANAJEMEN DATA	26
J. ETIKA PENELITIAN	28
K. HAMBATAN PENELITIAN.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. HASIL PENELITIAN	29
B. PEMBAHASAN.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. KESIMPULAN.....	47
B. SARAN	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Kecukupan Energi AKG 2019.....	15
Tabel 3. Kecukupan Protein AKG 2019.....	15
Tabel 4. Kecukupan Lemak AKG 2019	16
Tabel 5. Kecukupan Karbohidrat AKG 2019	16
Tabel 6. Definisi Oprasional	24
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Energi dan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK)	37
Tabel 8. Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Protein dan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK)	37
Tabel 9. Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Lemak dan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK)	38
Tabel 10. Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Karbohidrat dan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK)	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	20
Gambar 2. Kerangka Konsep	21
Gambar 3. Distribusi Usia Responden	31
Gambar 4. Distribusi Pendidikan Terakhir Responden	32
Gambar 5. Pekerjaan Responden	33
Gambar 6. Diagram Asupan Energi	34
Gambar 7. Diagram Asupan Protein	34
Gambar 8. Diagram Asupan Lemak	35
Gambar 9. Diagram Asupan Karbohidrat	35
Gambar 10. Status Gizi	36
Gambar 11. Dokumentasi Wawancara	64
Gambar 12. Dokumentasi Pengukuran Tinggi Badan	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian	53
Lampiran 2. Informed Consent	54
Lampiran 3. Formulir Food Recall 24 Jam	55
Lampiran 4. Hasil Penelitian.....	56
Lampiran 5. Data Hasil Penelitian	63
Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan	64