

KARYA TULIS ILMIAH
PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
***CHRONIC KIDNEY DISEASE* STAGE V DENGAN**
HEMODIALISA DENGAN *HYPERTENSIVE HEART DISEASE*
DAN ANEMIA DI BANGSAL ASTER 2 RSUD TIDAR KOTA
MAGELANG



ADIRA FARAH HATTA

P07131123083

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH
PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
***CHRONIC KIDNEY DISEASE* STAGE V DENGAN**
HEMODIALISA DENGAN *HYPERTENSIVE HEART DISEASE*
DAN ANEMIA DI BANGSAL ASTER 2 RSUD TIDAR KOTA
MAGELANG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



ADIRA FARAH HATTA

P07131123083

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Chronic Kidney Disease Stage V
Dengan Hemodialisa Dengan Hypertensive Heart Disease dan Anemia Di Bangsal
Aster 2 RSUD Tidar Kota Magelang

*Nutrition Care Proses For Chronic Kidney Disease On Hemodialisis
Complicated By Hypertensive Heart Disease and Anemia In Aster 2 RSUD Tidar
Kota Magelang*

Disusun oleh:

ADIRA FARAH HATTA

P07131123083

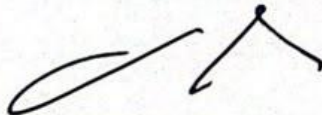
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

15 Juni 2026

Poltekkes Yogyakarta

Menyetujui,

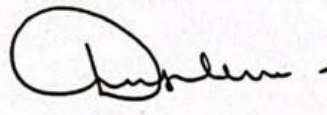
Pembimbing Utama,



Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes, Dietitien

NIP.197302061997032001

Pembimbing Pendamping,



drh. Idi Setiyobroto, M.Kes

NIP.198004052008122002

Yogyakarta, 13 Juni 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, S.K.M, M,Kes., RD

NIP.196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* STAGE V DENGAN HEMODIALISA DENGAN *HYPERTENSIVE HEART DISEASE* ANEMIA DI BANGSAL ASTER 2 RSUD TIDAR KOTA
MAGELANG**

Disusun Oleh

**ADIRA FARAH HATTA
P07131123083**

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

Pada tanggal:.....25 Juni 2026.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Isti Suryani, DCN, M.Kes, Dietisien (..........)

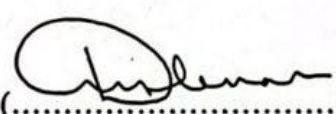
NIP. 196510031989022001

Anggota,

Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes, Dietisien (..........)

NIP.197302061997032001

Anggota,

drh. Idi Setiyobroto, M.Kes (..........)

NIP.198004052008122002

Yogyakarta,.....13 Juli 2026.....

Ketua Jurusan Gizi

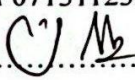


Nur Hidayat, S.K.M, M.Kes., RD

NIP.196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Adira Farah Hatta
NIM : P07131123083
Tanda Tangan : 

Tanggal : 9 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adira Farah Hatta
NIM : P07131123083
Program Studi : Diploma Tiga Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* STAGE V DENGAN HEMODIALISA DENGAN *HYPERTENSIVE HEART DISEASE* ANEMIA DI BANGSAL ASTER 2 RSUD TIDAR KOTA MAGELANG”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 9 Juli 2026
Yang menyatakan



(Adira Farah Hatta)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes, Dietisien selaku pembimbing utama dan Bapak drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku pemimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes., RD selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Gizi.
4. Isti Suryani, DCN, M.Kes, Dietisien selaku Ketua Dewan Penguji.
5. Wardiati, SKM selaku Kepala Lahan Penelitian.
6. Wasil Latul Rohmah, S.Gz selaku *Clinical Instructor* Penelitian.
7. Kepada kedua orang tua tercinta, Bapak dan Ibu, yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, semangat, serta pengorbanan yang tidak ternilai harganya. Terima kasih atas segala cinta, kesabaran, dan ketulusan yang selalu diberikan kepada penulis dalam setiap langkah kehidupan.
8. Kepada saudara dan keponakan tercinta yang seslu memberikan semangat, dukungan, doa, serta menjadi sumber motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada sahabat-sahabat penulis, yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis. Terima kasih karena selalu hadir, menemani setiap proses, menjadi tempat berbagi suka dan duka, serta memberikan dukungan dan semangat di saat penulis merasa lelah dan hampir menyerah.
10. Kepada seseorang yang senantiasa memberikan doa, dukungan, semangat, motivasi, serta selalu hadir menemani dan membantu penulis selama proses

penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

11. Kepada diri sendiri yang telah berjuang, bertahan, dan tidak menyerah dalam menyelesaikan seluruh proses penyusunan KTI ini. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari Langkah baik berikutnya.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 30 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI...	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR ISTILAH	xii
ABSTRACK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Pernyataan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Subyek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
C. Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Oprasional Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.
E. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Instrument Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis dan Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
I. Etik Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Table 1. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Table 2. Kategori GFR (Glomerular Filtration Rate)	Error! Bookmark not defined.
Table 3. Kategori Albuminuria	Error! Bookmark not defined.
Table 4. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan/Dibatasi ...	Error! Bookmark not defined.
Table 5. Nilai Rujukan Laboratorium Darah	Error! Bookmark not defined.
Table 6. Nilai Rujukan Fisik/Klinis	Error! Bookmark not defined.
Table 7. Diagnosis Gizi	Error! Bookmark not defined.
Table 8. Aspek Monitoring dan Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
Table 9. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
Table 10. Hasil Biokimia Darah Pasien	Error! Bookmark not defined.
Table 11. Pemberian Terapi Medis	Error! Bookmark not defined.
Table 12. Diagnosis Domain Intake	Error! Bookmark not defined.
Table 13. Diagnosis Domain Klinis	Error! Bookmark not defined.
Table 14. Diagnosis Domain Behavior	Error! Bookmark not defined.
Table 15. Data Personal	Error! Bookmark not defined.
Table 16. Riwayat Penyakit dan Klien	Error! Bookmark not defined.
Table 17. Riwayat Makan Klien	Error! Bookmark not defined.
Table 18. Standar Pembanding	Error! Bookmark not defined.
Table 19. Perhitungan SQFFQ	Error! Bookmark not defined.
Table 20. Perhitungan Recall 24 Jam	Error! Bookmark not defined.
Table 21. Pengukuran Antropometri	Error! Bookmark not defined.
Table 22. Pemeriksaan Fisik/Klinis	Error! Bookmark not defined.
Table 23. Pemeriksaan Biokimia	Error! Bookmark not defined.
Table 24. Terapi Medis dan Fungsi	Error! Bookmark not defined.
Table 25. Diagnosis Domain Intake	Error! Bookmark not defined.
Table 26. Diagnosis Domain Klinis	Error! Bookmark not defined.
Table 27. Implementasi Diet Rumah Sakit	Error! Bookmark not defined.
Table 28. Rekomendasi Diet	Error! Bookmark not defined.
Table 29. Kolaborasi dan Koordinasi Asuhan Gizi	Error! Bookmark not defined.
Table 30. Rencana Monitoring	Error! Bookmark not defined.
Table 31. Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan	Error! Bookmark not defined.
Table 32. Monitoring dan Evaluasi Asupan Cairan	Error! Bookmark not defined.
Table 33. Monitoring dan Evaluasi Biokimia	Error! Bookmark not defined.
Table 34. Monitoring dan Evaluasi Fisik/Klinis	Error! Bookmark not defined.

Table 35. Monitoring dan Evaluasi Tanda -tanda Vital..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Pasien Chronic Kidney Disease **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. Kerangka Konsep PAGT pasien Chronic Kidney Disease..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. Grafik Asupan Makan **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. Grafik Biokimia..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Form Skrining SGA.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Form Proses Asuhan Gizi Terstandar	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Hasil Monitoring dan Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Form SQFFQ	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Form Recall 24 Jam.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Perencanaan Menu.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Monitoring dan Evaluasi Food Weighing.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Sisa Makanan Pasien	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Leaflet Edukasi Gizi	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR ISTILAH

BBI	: Berat Badan Ideal
CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
CGA	: <i>Cause, GFR category, Albuminuria category</i>
ESPEN	: <i>European Society for Clinical Nutrition and Metabolism</i>
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
HD	: Hemodialisis
HHD	: <i>Hypertensive Heart Disease</i>
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
MRS	: Masuk Rumah Sakit
NB	: <i>Domain Behavior</i>
NC	: <i>Domain Clinic</i>
NI	: <i>Domain Intake</i>
NIS	: <i>Nutrition Impact Symptoms</i>
PAGT	: Proses Asuhan Gizi Terstandar
RAAS	: <i>Renin Angiotensin Aldosterone</i>
Renal iNUT	: <i>Renal Inpatient Nutrition Screening Tool</i>
Renal NST	: <i>Renal Nutrition Screening Tool</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SGA	: <i>Subjective Global Assessment</i>
SQ-FFQ	: <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>