

KARYA TULIS ILMIAH

**EVALUASI MANAJEMEN PROGRAM PEMBERIAN
MAKANAN TAMBAHAN PENYULUHAN DAN
KARAKTERISTIK BAHAN PANGAN LOKAL DI POSYANDU
KENANGA KALURAHAN PENGASIH**



MARIA DELLA STRADA MELAN JESSIE NATASHA

P07131123063

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**EVALUASI MANAJEMEN PROGRAM PEMBERIAN
MAKANAN TAMBAHAN PENYULUHAN DAN
KARAKTERISTIK BAHAN PANGAN LOKAL DI POSYANDU
KENANGA KALURAHAN PENGASIH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



MARIA DELLA STRADA MELAN JESSIE NATASHA

P07131123063

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN

2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Evaluasi Manajemen Program Pemberian Makanan Tambahan Penyuluhan Dan
Karakteristik Bahan Pangan Lokal Di Posyandu Kenanga Kalurahan Pengasih

*Evaluation of the Management of Supplementary Feeding Programs for
Counseling and Characteristics of Local Food Ingredients at Posyandu Kenanga
Kalurahan Pengasih*

Disusun oleh:

MARIA DELLA STRADA MELAN JESSIE NATASHA

P07131123063

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

8 Juli 2016

Pembimbing Utama,

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping

Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032001

M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes
NIP. 196606181989021001

Mengetahui... 9 Juli 2016

Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

EVALUASI MANAJEMEN PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN PENYULUHAN DAN KARAKTERISTIK BAHAN PANGAN LOKAL DI POSYANDU KENANGA KALURAHAN PENGASIH

Disusun Oleh

MARIA DELLA STRADA MELAN JESSIE NATASHA

P07131123063

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal: 12 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes

NIP. 197001051994031003

Anggota,

Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes

NIP. 197403151998032001

Anggota,

M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes

NIP. 196606181989021001

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 9 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Maria Della Strada Melan Jessie Natasha

NIM :

Tanda Tangan : 

Tanggal : 22 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Della Strada Melan Jessie Natasha
NIM : P07131123063
Program Studi : DIII Gizi
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Evaluasi Manajemen Pemberian Makanan Tambahan Penyuluhan Dan Karakteristik Bahan Pangan Lokal Di Posyandu Kenanga Kalurahan Pengasih”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 1 Juli 2026

Yang menandatangani



(Maria Della Strada Melan Jessie Natasha)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S. Pd., M.Kes selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Gizi.
4. Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama.
5. Bapak M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes selaku pembimbing pendamping.
6. Ayah, Mama, dan Adik terkasih yang telah memberikan doa, dukungan moral dan material.
7. Teman-teman tercinta dan seluruh pihak yang senantiasa menjadi *support system* serta memberikan dukungan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

Saya berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa di dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih ada banyak kekurangannya, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Harapannya, Karya Tulis Ilmiah ini akan memberikan manfaat bagi para pembaca.

Yogyakarta, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II	9

TINJAUAN PUSTAKA	
9	
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori	14
C. Kerangka Konsep	15
D. Pernyataan Penelitian	15
BAB III	
17	
METODE PENELITIAN	
17	
A. Jenis dan Desain Penelitian	17
B. Populasi dan Sampel	17
C. Waktu dan Tempat	18
D. Variabel Penelitian	18
E. Batasan Istilah	19
F. Jenis dan Teknis Pengumpulan Data	19
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	20
H. Prosedur Penelitian	20
I. Manajemen Data	21
J. Etika Penelitian	23
BAB IV	
24	
HASIL DAN PEMBAHASAN	
24	
A. Gambaran Umum Kalurahan Pengasih	24

B. Hasil Keberhasilan Program PMT	
28	
C. Pembahasan Keberhasilan Program PMT	
44	
BAB V	56
PENUTUP	56
A. Kesimpulan	
56	
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	
60	
LAMPIRAN	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	14
Gambar 2 Peta administrasi Kalurahan Pengasih	24

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Batasan Istilah	19
Tabel 2 Data Penduduk Berdasarkan Pendidikan Tahun 2024	27
Tabel 3 Perencanaan Partisipatif	28
Tabel 4 Identitas Kader	29
Tabel 5 Pengetahuan Kader tentang Posyandu	30
Tabel 6 Pengetahuan Kader tentang Pertumbuhan Balita	31
Tabel 7 Pengetahuan Kader tentang Makanan Sehat	32
Tabel 8 Pengetahuan Kader tentang Anemia	32
Tabel 9 Pengetahuan Kader tentang GAKI	33
Tabel 10 Pengetahuan Kader tentang Vitamin A	34
Tabel 11 Pengetahuan Kader tentang PMT	34
Tabel 12 Pengetahuan Kader tentang Diare	35
Tabel 13 Pemantauan Kader	36
Tabel 14 Sikap Kader	37
Tabel 15 Distribusi PMT dan Peran Kader	38
Tabel 16 Keterampilan Kader	40
Tabel 17 Persepsi Kader terhadap Output Posyandu	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	62
Lampiran 2 Panduan Wawancara Validasi	63
Lampiran 3 Kuesioner Kader Posyandu	65
Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan	73