

TUGAS AKHIR

**EVALUASI SISA MAKANAN DIET BIASA BENTUK BIASA
PADA PASIEN RAWAT INAP KELAS II DI RUMAH SAKIT
RSUD RAA TJOKRONEGORO KABUPATEN PURWOREJO**



HANIFAH RIFQI KHARIJAH
P07131123098

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2026

TUGAS AKHIR

EVALUASI SISA MAKANAN DIET BIASA BENTUK BIASA PADA PASIEN RAWAT INAP KELAS II DI RUMAH SAKIT RSUD RAA TJOKRONEGORO KABUPATEN PURWOREJO

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



HANIFAH RIFQI KHARIJAH
P07131123098

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

Evaluasi Sisa Makanan Diet Biasa Bentuk Biasa Pada Pasien Rawat Inap Kelas II
di RSUD R.A.A. Tjokronegoro
Evaluation of Food Waste from Standard Regular Diet Among Class II Inpatients
at R.A.A. Tjokronegoro Regional General Hospital
Disusun Oleh:

HANIFAH RIFOI KHARIJAH
P07131123098

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....09 Juli 2016.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH
NIP 198007192001122002


Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP 196412241988031002


Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP 1968040219920310023

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

EVALUASI SISA MAKANAN DIET BIASA BENTUK BIASA PADA PASIEIN RAWAT INAP KELAS II DI RSUD R.A.A. TJOKRONEGORO KABUPATEN PURWOREJO

Disusun Oleh:
HANIFAH RIFQI KHARIJAH
P07131123098

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 09 Juli 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Waluyo, S.TP, M.Kes
NIP. 196711091990031002

Anggota,
Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH
NIP. 198007192001122002

Anggota,
Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP. 196412241988031002

Yogyakarta, 09 Juli 2022
Ketua Jurusan Gizi


Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP 1968040219920310023

HALAMAN PERNYATAAN

Karya Tulis ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Hanifah Rifqi Kharijah

NIM : P07131123098

Tanggal Tangan : 

Tanggal : 9 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang
bertanda tangan di bawah ini

Nama : Hanifah Rifqi Kharijah
NIM : P07131123098
Program Studi : D3 Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non eksklusif** (*Non-
exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Evaluasi Sisa Makanan Diet Biasa Bentuk Biasa Pada Pasien Rawat Inap Kelas
II di Rumah Sakit RSUD R.A.A. Tjokronegoro Kabupaten Purworejo”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Loyalti
Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan,
mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database),
merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama
saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal :



(Hanifah Rifqi Kharijah)

KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur, penulis mengucapkan terima kasih kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Ahli Madya Gizi pada Program studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekes Kemenkes Yogyakarta. Terwujudnya tugas akhir ini tidak lepas dari bimbingan dan arahan Ibu Latsmi Wayansari, S. Gz, MPH. selaku pembimbing utama dan Bapak Joko Susilo, SKM, M. Kes. selaku pembimbing kedua, serta dari pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Pada kesempatan kali ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, SKM, M, Kes. Selaku Direktur Poltekes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M, Kes. Selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M, Kes. Selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Gizi
4. Ibu Lastmi Wayansari, S. Gz, MPH. selaku pembimbing utama yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam proses penyusunan Tugas Akhir
5. Bapak Joko Susilo, SKM, M. Kes. selaku pembimbing kedua yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam proses penyusunan Tugas Akhir
6. Bapak Dr. Waluyo, S. TP, M. Kes. selaku penguji yang telah memberikan waktu, perhatian, saran, dan masukan yang membangun demi penyempurnaan Tugas Akhir ini.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dan dukungan material dan moral.
8. Sahabat yang telah banyak memberikan support dan membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 9 Juli 2026
Penulis

Hanifah Rifqi Kharijah

DAFTAR ISI

TUGAS AKHIR.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat.....	7
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori	20
C. Kerangka Konsep	21
D. Pernyataan Penelitian	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis dan Desain Penelitian	22
B. Populasi Dan Sampel.....	22
C. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	23
D. Aspek Yang Diteliti & Batasan Istilah	24
E. Jenis Data.....	29
F. Alat Ukur/Instrumen Dan Bahan Penelitian.....	30
G. Prosedur Penelitian.....	30
H. Manajemen Data.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Gambaran Umum Rumah Sakit.....	34
B. Sisa Makanan Biasa.....	37
C. Citarasa Makanan Biasa Berdasarkan Aspek Penampilan dan Rasa Makanan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sisa Makanan	20
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian Sisa Makanan Biasa.....	21
Gambar 3. Bentuk Wortel	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Siklus Menu	35
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Usia, Jenis Kelamin dan Bangsa.....	36
Tabel 4. Rata-Rata Sisa Makanan	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Infoemed Concent (Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden).....	53
Lampiran 2.	Formulir Identitas Pasien	54
Lampiran 3.	Formulir Comstock (sisa makanan)	55
Lampiran 4.	Formulir Citarasa Makanan.....	56
Lampiran 5.	Formulir Rasa Makanan	57
Lampiran 6.	Siklus Menu 10 hari diet biasa	58
Lampiran 7.	Rekapitulasi Sisa Makanan Hari ke-1 dan ke-2	60
Lampiran 8.	Rekapitulasi Penilaian Citarasa Makanan	62
Lampiran 9.	Dokumentasi Sisa Makanan	69