

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

A. Data Umum Responden

Nama :

Tanggal Lahir :

Umur (Tahun) :

Nomor HP :

Alamat :

1. Pendidikan :

☐ SMP

☐ SMA

☐ Mahasiswa

☐ Bekerja

☐ Tidak Bekerja

2. Pendidikan Ibu:

☐ Tidak sekolah

☐ SD/ sederajat

☐ SMP/ sederajat

☐ SMA/ sederajat

☐ Perguruan tinggi

3. Pekerjaan Ibu:

☐ Ibu rumah tangga

☐ Petani/ buruh

☐ Pedagang

☐ Pegawai negeri/ swasta

☐ Wiraswasta

☐ Tenaga Kesehatan

☐ Dokter

☐ Lainnya: _____

4. Pendidikan Ayah:

☐ Tidak sekolah

☐ SD/ sederajat

☐ SMP/ sederajat

☐ SMA/ sederajat

☐ Perguruan tinggi

5. Pekerjaan Ayah:

☐ Tidak Bekerja

☐ Petani/ buruh

☐ Pedagang

☐ Pegawai negeri/ swasta

☐ Wiraswasta

☐ Tenaga Kesehatan

☐ Dokter

☐ Lainnya: _____

B. Data Khusus

1. Apakah Anda sudah mengalami menstruasi (haid)?

☐ Ya

☐ Tidak

2. Apakah Anda mendapatkan tablet tambah darah (TTD)?

☐ Ya

☐ Tidak

→ Jika Ya, dari mana Anda memperoleh TTD tersebut?

- ☐ Sekolah
- ☐ Membeli mandiri
- ☐ Pembagian dari kader kesehatan
- ☐ Puskesmas
- ☐ Lainnya: _____

3. Apakah Anda mengonsumsi tablet tambah darah (TTD) 1 kali seminggu dalam 4 minggu terakhir?

- ☐ Ya
- ☐ Tidak
- Jika Tidak, Mengapa?
- ☐ Tidak diberi / Tidak mendapat TTD
- ☐ Tidak tahu
- ☐ Tidak perlu mengonsumsi
- ☐ Rasa tidak enak
- ☐ Mual
- ☐ Lainnya: _____

4. Apakah Anda sudah pernah mendapatkan edukasi tentang anemia (dari guru, petugas kesehatan, atau sumber lainnya)?

- ☐ Ya
- ☐ Tidak

5. Apakah Anda sudah pernah melihat pembahasan tentang anemia di media sosial (Instagram, TikTok, YouTube, dll)?

- ☐ Ya
- ☐ Tidak

6. Apakah Anda mengikuti organisasi Palang Merah Remaja (PMR) atau Palang Merah Indonesia (PMI)?

- ☐ Ya
- ☐ Tidak

C. Pertanyaan Pengetahuan Tentang Anemia dan TTD

1. Apakah pengertian anemia?

- a. Darah yang berlebihan di dalam tubuh
- b. Kurangnya kadar hemoglobin dalam darah**
- c. Tekanan darah rendah
- d. Kurangnya darah dalam tubuh

2. Apakah penyebab anemia?

- a. Kekurangan konsumsi makanan yang mengandung zat besi**
- b. Kurangnya konsumsi makanan yang mengandung lemak
- c. Terlalu banyak makan makanan berlemak
- d. Kurangnya konsumsi buah dan sayur

3. Gejala anemia adalah...

- a. Mata berkunang-kunang, kulit bintik-bintik merah dan mual
- b. Malas, cepat mengantuk dan muntah
- c. Kulit pucat, sering pusing dan cepat lelah**
- d. Cepat lapar dan haus serta sering mengantuk

4. Apakah dampak anemia bagi remaja putri?
 - a. Menstruasi terhambat, daya tahan tubuh menurun
 - b. Menurunkan berat badan dan mengganggu pertumbuhan
 - c. Tidak ada pengaruh bagi remaja
 - d. Menurunnya daya konsentrasi belajar dan kurang bersemangat dalam beraktivitas**
5. Apa yang dimaksud dengan hemoglobin?
 - a. Senyawa protein penyusun eritrosit**
 - b. Senyawa protein penyusun leukosit
 - c. Senyawa protein penyusun trombosit
 - d. Senyawa protein penyusun megakariosit
6. Berapa kadar hemoglobin normal bagi remaja putri?
 - a. 9,8 g/dl
 - b. 12,0 g/dl**
 - c. 10,0 g/dl
 - d. 14,0 g/dl
7. Bagaimana cara mencegah anemia pada remaja putri?
 - a. Mengonsumsi tablet tambah darah**
 - b. Menjaga kebersihan perorangan
 - c. Memperbaiki status gizi dan berolahraga secara teratur
 - d. Mengurangi makanan yang berlemak
8. Apakah tablet tambah darah itu?
 - a. Tablet yang berwarna putih yang mengandung zat besi
 - b. Tablet yang berwarna merah yang mengandung 60 mg zat besi dan 0,4 mg asam folat**
 - c. Tablet yang berwarna merah mengandung vitamin A, B1 dan B6
 - d. Tablet yang berwarna putih yang diminum untuk menurunkan tekanan darah
9. Apakah manfaat tablet tambah darah?
 - a. Mengganti zat besi yang hilang bersama darah pada saat haid**
 - b. Menghilangkan bintik-bintik merah pada kulit dan meningkatkan daya ingat remaja
 - c. Mencegah terjadinya kram perut pada saat menstruasi
 - d. Meningkatkan nafsu makan dan menjaga status gizi
10. Bagaimanakan aturan konsumsi tablet tambah darah?
 - a. Minum satu kali dalam seminggu dan minum tablet tambah darah dengan teh agar penyerapan lebih baik
 - b. Minum satu kali dalam sebulan dan minum tablet tambah darah bersama dengan buah pisang
 - c. Minum satu kali dalam seminggu dan setiap hari selama haid**
 - d. Minum kapan saja sesuka hati dengan air putih

11. Anemia pada remaja putri dapat dicegah dengan banyak mengonsumsi...
- a. Makanan yang berlemak
 - b. Makanan sumber zat besi**
 - c. Makanan yang lunak seperti bubur
 - d. Makanan tinggi karbohidrat
12. Dibawah ini merupakan makanan sumber zat besi yang berasal dari hewani yaitu...
- a. Daun singkong dan bayam
 - b. Ikan dan bayam
 - c. Tahu dan tempe
 - d. Hati ayam dan daging sapi**
13. Dibawah ini merupakan makanan sumber zat besi yang berasal dari nabati yaitu...
- a. Daun singkong dan bayam
 - b. Ikan dan bayam
 - c. Tahu dan tempe**
 - d. Hati ayam dan daging sapi
14. Vitamin berikut yang membantu penyerapan zat besi dalam tubuh adalah...
- a. Vitamin D
 - b. Vitamin C**
 - c. Vitamin E
 - d. Vitamin B
15. Vitamin C merupakan zat gizi yang sangat berperan dalam meningkatkan penyerapan...
- a. Kaborhidrat
 - b. Lemak
 - c. Protein
 - d. Zat besi**

Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Anemia (Runkat, 2019)			
No.	Materi	Indikator yang Diuji	Jumlah Soal
1.	Pengertian anemia	Peserta dapat menjelaskan pengertian anemia sebagai kondisi kurangnya hemoglobin dalam darah.	1
2.	Penyebab anemia	Peserta dapat mengidentifikasi penyebab utama anemia, yaitu kekurangan konsumsi makanan mengandung zat besi.	1
3.	Gejala anemia	Peserta dapat mengenali gejala-gejala anemia, seperti kulit pucat, sering pusing, dan cepat lelah.	1
4.	Dampak anemia pada remaja putri	Peserta dapat mengidentifikasi dampak anemia pada remaja putri, khususnya menurunnya daya konsentrasi belajar.	1
5.	Definisi hemoglobin	Peserta dapat mengidentifikasi hemoglobin sebagai senyawa protein penyusun sel darah merah (eritrosit).	1
6.	Kadar Hb normal pada remaja putri	Peserta dapat mengetahui kadar hemoglobin normal bagi remaja putri (12,0 g/dl).	1
7.	Definisi dan komposisi tablet tambah darah	Peserta dapat mengetahui definisi dan komposisi Tablet Tambah Darah (warna merah, mengandung 60 mg zat besi dan 0,4 mg asam folat).	1
8.	Manfaat tablet tambah darah	Peserta dapat menjelaskan manfaat utama TTD, yaitu mengganti zat besi yang hilang saat haid.	1
9.	Aturan konsumsi tablet tambah darah	Peserta dapat mengetahui aturan konsumsi TTD yang benar, yaitu satu kali seminggu dan setiap hari selama haid.	1
10.	Cara mencegah anemia	Peserta dapat mengidentifikasi salah satu cara utama mencegah anemia, yaitu dengan mengonsumsi TTD.	1
11.	Sumber makanan pencegah anemia	Peserta dapat mengetahui bahwa anemia dapat dicegah dengan mengonsumsi makanan sumber zat besi.	1
12.	Sumber zat besi hewani	Peserta dapat mengidentifikasi contoh sumber zat besi hewani (hati ayam dan daging sapi).	1
13.	Sumber zat besi nabati	Peserta dapat mengidentifikasi contoh sumber zat besi nabati (tahu dan	1

		tempe).	
14.	Vitamin yang meningkatkan penyerapan zat besi	Peserta dapat mengetahui vitamin yang membantu penyerapan zat besi (Vitamin C).	1
15.	Peran vitamin C	Peserta dapat memahami peran spesifik Vitamin C dalam meningkatkan penyerapan zat besi.	1
TOTAL			15 Soal

Lampiran 2. Hasil SPSS

Pendidikan * Pengetahuan_Anemia Crosstabulation

			Pengetahuan_Anemia		Total
			Baik	Kurang	
Pendidikan	SMP	Count	28	12	40
		% within Pendidikan	70.0%	30.0%	100.0%
	SMA	Count	15	5	20
		% within Pendidikan	75.0%	25.0%	100.0%
Total		Count	43	17	60
		% within Pendidikan	71.7%	28.3%	100.0%

Pengetahuan_Anemia * Kepatuhan_Konsumsi_TTD Crosstabulation

			Kepatuhan_Konsumsi_TTD		Total
			Patuh	Tidak Patuh	
Pengetahuan_Anemia	Baik	Count	31	11	42
		% within Pengetahuan_Anemia	73.8%	26.2%	100.0%
	Kurang	Count	11	5	16
		% within Pengetahuan_Anemia	68.8%	31.2%	100.0%
Total		Count	42	16	58
		% within Pengetahuan_Anemia	72.4%	27.6%	100.0%

Sudah_Dapat_Edukasi * Kepatuhan_Konsumsi_TTD Crosstabulation

			Kepatuhan_Konsumsi_TTD		Total
			Patuh	Tidak Patuh	
Sudah_Dapat_Edukasi	Ya	Count	31	13	44
		% within Sudah_Dapat_Edukasi	70.5%	29.5%	100.0%
	Tidak	Count	11	3	14
		% within Sudah_Dapat_Edukasi	78.6%	21.4%	100.0%
Total		Count	42	16	58
		% within Sudah_Dapat_Edukasi	72.4%	27.6%	100.0%

Sudah_Dapat_Edukasi * Pengetahuan_Anemia Crosstabulation

			Pengetahuan_Anemia		Total
			Baik	Kurang	
Sudah_Dapat_Edukasi	Ya	Count	32	13	45
		% within Sudah_Dapat_Edukasi	71.1%	28.9%	100.0%
	Tidak	Count	11	4	15
		% within Sudah_Dapat_Edukasi	73.3%	26.7%	100.0%
Total		Count	43	17	60
		% within Sudah_Dapat_Edukasi	71.7%	28.3%	100.0%

No.	Nama	Umur	Pendidikan	Rutin Konsumsi TTD	Pengetahuan															Skor (%)	Kategori
23.	SSA	16	SMA	Ya	S	B	B	B	S	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	86,67	Baik
24.	LR	17	SMA	Ya	B	B	B	B	S	B	B	B	B	B	B	B	S	B	B	86,67	Baik
25.	KFCS	16	SMA	Ya	B	B	S	B	S	S	B	B	B	B	S	B	B	B	B	73,33	Baik
26.	SRP	16	SMA	Ya	B	B	B	S	S	B	S	B	B	B	S	B	S	B	S	60,00	Baik
27.	RDJ	15	SMA	Tidak	B	B	S	B	S	S	B	B	B	B	B	B	S	B	B	73,33	Baik
28.	DNA	15	SMA	Tidak	B	B	B	S	S	B	B	B	B	B	B	B	S	B	B	80,00	Baik
29.	DN	16	SMA	Ya	S	B	B	B	S	B	B	B	B	B	S	B	S	B	B	73,33	Baik
30.	RWA	17	SMA	Ya	S	B	S	B	S	B	B	B	S	S	B	B	S	S	B	53,33	Kurang
31.	FB	16	SMA	Ya	S	B	S	S	S	B	B	B	S	S	B	B	S	S	B	46,67	Kurang
32.	CTJ	18	SMA	Ya	S	B	S	S	S	B	B	S	S	S	B	B	B	S	S	40,00	Kurang
33.	AE	16	SMA	Ya	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	100	Baik
34.	IDRN	19	SMA	Tidak	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	S	S	B	86,67	Baik
35.	CNA	19	SMA	Tidak	S	B	S	S	S	S	B	S	S	B	B	B	S	B	B	46,67	Kurang
36.	DIN	18	SMA	Tidak	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	S	93,33	Baik
37.	LNH	16	SMA	Tidak	S	B	B	B	S	B	B	B	B	B	B	B	S	B	B	80,00	Baik
38.	ASM	16	SMA	Ya	S	B	B	B	S	B	B	S	S	B	B	B	B	S	S	60,00	Baik
39.	ZN	17	SMA	Ya	B	B	B	S	S	B	B	S	B	B	B	B	B	S	B	73,33	Baik
40.	LNA	17	SMA	Ya	S	B	S	B	S	S	B	B	B	B	B	B	S	B	S	60,00	Baik
41.	LPK	16	SMA	Ya	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	S	S	B	86,67	Baik
42.	KDC	18	SMA	Ya	B	B	S	S	S	S	B	S	S	B	B	B	S	B	B	46,67	Kurang
43.	ZLF	14	SMP	Tidak	S	S	B	S	S	S	B	S	B	B	B	B	B	S	B	53,33	Kurang
44.	NDI	12	SMP	Tidak	B	S	B	B	S	S	B	S	B	B	B	B	S	S	B	60,00	Baik
45.	AMK	12	SMP	Tidak	B	B	B	B	S	S	B	S	B	B	B	B	S	S	S	60,00	Baik
46.	NFCS	13	SMP	Ya	S	B	B	B	S	S	B	S	B	B	B	B	S	S	S	53,33	Kurang

No.	Nama	Umur	Pendidikan	Rutin Konsumsi TTD	Pengetahuan															Skor (%)	Kategori
47.	AM	13	SMP	Tidak	S	B	B	S	S	S	B	B	B	B	B	B	B	S	S	60,00	Baik
48.	AFD	14	SMP	Ya	S	B	S	S	S	S	S	B	B	S	S	B	B	S	S	33,33	Kurang
49.	LNA	15	SMP	Ya	S	S	S	S	S	S	B	S	S	S	S	B	S	S	S	13,33	Kurang
50.	ADIS	15	SMP	Ya	S	B	B	S	S	S	B	B	S	B	B	B	B	S	B	60,00	Baik
51.	FPS	15	SMP	Ya	S	B	B	S	S	B	B	B	B	B	B	B	S	S	S	60,00	Baik
52.	OSN	15	SMP	Ya	S	B	S	B	S	B	B	B	B	B	B	S	B	S	B	66,67	Baik
53.	RUJ	13	SMP	Tidak	S	B	S	B	S	S	B	B	S	S	B	B	B	S	S	46,67	Kurang
54.	NAW	14	SMP	Ya	B	B	B	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	20,00	Kurang
55.	ZIR	14	SMP	Ya	S	B	B	S	S	B	B	S	B	B	B	S	S	B	B	60,00	Baik
56.	RNL	14	SMP	Ya	S	B	B	S	S	B	B	B	B	B	B	B	S	B	B	73,33	Baik
57.	ARDP	14	SMP	Ya	B	B	B	S	B	S	B	B	B	B	B	B	B	B	B	86,67	Baik
58.	TKN	14	SMP	Tidak	S	S	S	S	S	S	B	S	B	B	S	B	S	B	S	33,33	Kurang
59.	AIZ	13	SMP	Ya	S	S	B	S	S	S	B	B	B	S	B	B	B	B	S	53,33	Kurang
60.	HAP	15	SMP	Ya	S	S	B	S	S	B	B	B	B	B	S	B	B	S	S	53,33	Kurang

Lampiran 4. Dokumentasi Pengambilan Data

