

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA DAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA
REMAJA PUTRI DI DESA SIDOHARJO, KECAMATAN
SAMIGALUH, KABUPATEN KULONPROGO**



Disusun Oleh:

AURAKU ANUGRAHING GUSTI

NIM. P07131123114

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

2026

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA DAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA
REMAJA PUTRI DI DESA SIDOHARJO, KECAMATAN
SAMIGALUH, KABUPATEN KULONPROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



Disusun Oleh:

AURAKU ANUGRAHING GUSTI

NIM. P07131123114

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

Kajian Tingkat Pengetahuan Anemia dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Desa Sidoharjo, Kapanewon Samigaluh, Kabupaten Kulonprogo

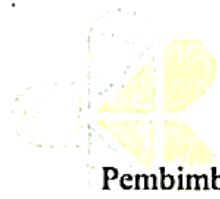
Study of Knowledge Level of Anemia and Compliance with Iron Supplement Consumption among Adolescent Girls in Sidoharjo Village, Samigaluh Subdistrict, Kulonprogo Regency

Disusun Oleh:

AURAKU ANUGRAHING GUSTI
NIM. P07131123114

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

22 Juni 2026

 Menyetujui,
Pembimbing Utama Pembimbing Pendamping


Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403061998031002


Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

Yogyakarta, 09 Juni 2026
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Kajian Tingkat Pengetahuan Anemia dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Desa Sidoharjo, Kecamatan Samigaluh, Kabupaten Kulonprogo”

Disusun Oleh

AURAKU ANUGRAHING GUSTI

NIM. P07131123114

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal: 01 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes.

NIP. 1966061819890221001

Anggota,

Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M. Kes.

NIP. 197403151998032002

Anggota,

Dr. Slamet Iskandar, SKM, M. Kes.

NIP. 197001051994031003



Yogyakarta, 09 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M. Kes.

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Auraku Anugrahing Gusti

NIM : P07131123114

Tanda Tangan :



Tanggal : 9 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Auraku Anugrahing Gusti

NIM : P07131123114

Program Studi : Diploma Tiga Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Nonesklusif (Non-exclusive Royalty Free Right atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Kajian Tingkat Pengetahuan Anemia dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Desa Sidoharjo, Kecamatan Samigaluh, Kabupaten Kulonprogo”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonesklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian surat ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 9 Juli 2026



(Auraku Anugrahing Gusti)

KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur, penulis mengucapkan terima kasih kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Terwujudnya Tugas Akhir ini tidak lepas dari bimbingan dan arahan Ibu Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M. Kes. selaku pembimbing utama dan Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M. Kes. selaku pembimbing kedua, serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Pada kesempatan kali ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, SKM, M. Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M. Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M. Kes. selaku Ketua Program Studi D III Gizi.
4. Ibu Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M. Kes. selaku pembimbing utama yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam proses penyusunan Tugas Akhir.
5. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M. Kes. selaku pembimbing kedua yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam proses penyusunan Tugas Akhir.
6. Orang tua penulis yang telah mengusahakan pendidikan terbaik dan senantiasa memberikan doa serta dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. M. Haidar Daffa Fahreza, terima kasih telah kebersamai penulis selama proses penyusunan Tugas Akhir ini, menjadi tempat berbagi cerita, serta memberikan motivasi dan semangat hingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini
8. Teman-teman dan sahabat penulis, yang senantiasa kebersamai penulis selama proses penyusunan Tugas Akhir ini. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, bantuan, serta semangat yang diberikan dalam setiap proses sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I <u>PENDAHULUAN</u>	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II <u>TINJAUAN PUSTAKA</u>	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep	25
D. Pernyataan Penelitian	26
BAB III <u>METODE PENELITIAN</u>	27
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel	27
C. Waktu dan Tempat.....	29
D. Variabel Penelitian	29
E. Batasan Istilah	30
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31

G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	32
H. Uji Validitas.....	32
I. Prosedur Penelitian.....	32
J. Manajemen Data	33
K. Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Gambaran Umum Lokasi	39
B. Hasil	40
C. Pembahasan.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	25
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	25
Gambar 3. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan (n = 60).....	40
Gambar 4. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan tentang Anemia dan Tablet Tambah Darah (n=60).....	41
Gambar 5. Distribusi Responden berdasarkan Ketersediaan Tablet Tambah Darah.....	42
Gambar 6. Distribusi Responden berdasarkan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (n=58)	43
Gambar 7. Distribusi Responden berdasarkan Alasan Remaja Putri Tidak Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Secara Rutin (n=18).....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Definisi Operasi Variabel.....	30
Tabel 2. Distribusi Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia berdasarkan Tingkat Pendidikan (n=60)	45
Tabel 3. Distribusi Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia berdasarkan Sudah Pernah Mendapat Edukasi tentang Anemia (n=60)	46
Tabel 4. Distribusi Kepatuhan Remaja Putri dalam Konsumsi Tablet Tambah Darah berdasarkan Tingkat Pengetahuan Anemia (n=58)	47
Tabel 5. Distribusi Kepatuhan Remaja Putri dalam Konsumsi Tablet Tambah Darah berdasarkan Sudah Pernah Mendapatkan Edukasi tentang Anemia (n=58)	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	66
Lampiran 3. Hasil SPSS.....	71
Lampiran 4. Jawaban Respdn.....	73
Lampiran 5. Dokumentasi Pengambilan Data	76

KAJIAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI DESA SIDOHARJO, KECAMATAN SAMIGALUH, KABUPATEN KULON PROGO

Auraku Anugrahing Gusti¹, Tri Siswati², Slamet Iskandar³
^{1,2,3} Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
(Email: anugrahingauraku@gmail.com)

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia merupakan suatu keadaan dimana komponen di dalam darah yaitu hemoglobin (Hb) dalam darah jumlahnya kurang dari kadar normal (12 g/dL). Prevalensi anemia pada remaja putri di Kabupaten Kulon Progo mencapai 43,67%, tertinggi di Daerah Istimewa Yogyakarta. Tablet Tambah Darah telah diprogramkan pemerintah sebagai upaya pencegahan, namun kepatuhan konsumsi di kalangan remaja masih rendah. Pengetahuan tentang anemia dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah (TTD) merupakan faktor penting dalam pencegahan anemia.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji tingkat pengetahuan anemia dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di Desa Sidoharjo, Kecamatan Samigaluh, Kabupaten Kulon Progo.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan pendekatan deskriptif kuantitatif. Sampel penelitian sebanyak 60 remaja putri usia 12-19 tahun di Desa Sidoharjo yang diambil menggunakan teknik *total sampling*. Analisis pengetahuan dilakukan pada 60 responden, sedangkan analisis kepatuhan dilakukan pada 58 responden yang memperoleh TTD. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan anemia (15 soal) dan kuesioner kepatuhan konsumsi tablet tambah darah.

Hasil: Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik, yaitu 43 (71,7%) responden. Sebanyak 58 (96,7%) responden memperoleh TTD. Dari 58 responden tersebut, sebanyak 42 (72,41%) responden patuh dan 16 (27,58%) responden tidak patuh mengonsumsi TTD. Alasan utama ketidakpatuhan adalah efek samping berupa mual (44,4%) dan rasa tidak enak (44,4%).

Kesimpulan: Sebagian besar remaja putri di Desa Sidoharjo memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang anemia dan tergolong patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah. Namun, masih diperlukan peningkatan edukasi dan pemantauan untuk mengatasi hambatan kepatuhan seperti efek samping yang dirasakan.

Kata Kunci: Anemia, pengetahuan, kepatuhan, tablet tambah darah, remaja putri.

**STUDY OF KNOWLEDGE LEVEL OF ANEMIA AND COMPLIANCE
WITH IRON SUPPLEMENT CONSUMPTION AMONG ADOLESCENT
GIRLS IN SIDOHARJO VILLAGE, SAMIGALUH SUBDISTRICT,
KULONPROGO REGENCY**

Auraku Anugrahing Gusti¹, Tri Siswati², Slamet Iskandar³
^{1,2,3} Department of Nutrition, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
(Email: anugrahingauraku@gmail.com)

ABSTRACT

Background: Anemia is a condition in which the hemoglobin (Hb) component of the blood is below the normal level (12 g/dL). The prevalence of anemia among adolescent girls in Kulon Progo Regency reaches 43.67%, the highest in the Special Region of Yogyakarta. Iron Supplement Tablets have been programmed by the government as a preventive effort, yet consumption compliance among adolescents remains low. Knowledge about anemia and compliance with iron supplement consumption are important factors in anemia prevention.

Objective: This research aims to examine the level of knowledge about anemia and compliance with iron supplement consumption among adolescent girls in Sidoharjo Village, Samigaluh Subdistrict, Kulon Progo Regency.

Methods: This research employed a cross-sectional design with a quantitative descriptive approach. The study sample consisted of 60 adolescent girls aged 12–19 in Sidoharjo Village, selected using total sampling. Knowledge analysis was conducted on all 60 respondents, whereas adherence analysis was performed on the 58 respondents who received blood-supplementing tablets. Data collection utilized an anemia knowledge questionnaire (15 items) and a questionnaire regarding adherence to taking blood-supplementing tablets.

Results: Most respondents had a good level of knowledge, with 43 (71.7%) respondents categorized as having good knowledge. A total of 58 (96.7%) respondents received Iron Supplement Tablets (IST). Among these 58 respondents, 42 (72.41%) were compliant, while 16 (27.58%) were non-compliant with Iron Supplement Tablet consumption. The main reasons for non-compliance were side effects, including nausea (44.4%) and an unpleasant taste (44.4%).

Conclusion: Most adolescent girls in Sidoharjo Village have good knowledge about anemia and are classified as compliant in consuming iron supplements. However, improved education and monitoring are still needed to address compliance barriers such as perceived side effects.

Keywords: Anemia, knowledge, compliance, iron supplement, adolescent girls.