

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, M., Istiani, H. G., & Perdanasari, Y. (2021). Studi Kasus: Asuhan Keperawatan Jiwa dengan Kecemasan pada Orang Dewasa Menerapkan Cognitive Behaviour Therapy (CBT): Case Study: Mental Health Nursing with Anxiety in Adults Applying Cognitive Behavior Therapy (CBT). *Journal of Nursing Education and Practice*, 1(1), 10–13.
- Amjad, M. T. , Chidharla, A. , & Kasi, A. (2023). *Cancer Chemotherapy - StatPearls*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK564367/>
- Anggreyni, M., Mua, E. L., & Lamuanta, J. N. Y. (2024). pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada pasien Hipertensi Dengan Gangguan Pola Tidur DI Desa Pa'awaru Provinsi Sulawesi Tengah. *Jurnal Kesehatan Dan Teknologi*, 2 (2).
- Apriyanti, Srigati, & Fadhli, W. M. (2025). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Otor Progresif Terhadap Tingkat Stres Dalam Menyusun Skripsi Mahasiswa Tingkat Akhir. In *KEWINUS: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan* (Vol. 2, Number 1).
- Arefian, M., & Asgari-Mobarakeh, K. (2024). Psychoeducational Intervention for Pain, Psychological Distress, Hope, and Post-traumatic Growth Among Breast Cancer Patients During Chemotherapy: A Pilot Randomized Controlled Trial. *Pain Management Nursing*, 25(5), e355–e366. <https://doi.org/10.1016/j.pmn.2024.04.012>
- Azwaldi, A., Mulyadi, M., & Aisyah, P. A. (2022). Implementasi Keperawatan Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi dengan Masalah Kecemasan. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 2(1), 73–80.
- Azzahra, S. (2024). *Hubungan Kemoterapi Dengan Kelelahan Pada Pasien Kanker Di RSUD Dr. Abdul Moeloek Provinsi Lampung*.
- Candrawati, D. (2025). Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurun Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara Dengan Kemoterapi Di RSPAU Dr. S. Hardjolukito. *Jurnal Ima Care*, 1(1), 1–9.
- Casman, Allenidekania, & Hayati, H. (2021). *Distraksi Berbasis Model Adaptasi Roy: Intervensi Mengurangi Kecemasan Dan Nyeri Pemasangan Infus Pada Anak Kanker*. 15. <https://doi.org/10.36082/qjk.v15i2.307>
- Chand, S. P., Marwaha, R., & Bender, R. M. (2021). *Anxiety (nursing)*.
- Deswita, R., & Hanifa, S. N. (2024). Studi Kasus: Penerapan Progressive Muscle Relaxation untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Ansietas pada Pasien Pre Kemoterapi Kanker Payudara. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia (JIKI)*, 7(2), 197–209.

- Dewi. (2025). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Nyeri Akut Akibat Ca Mammariae Post MRM (Modified Radical Mastectomy) Di Ruang Ayodya RSUD Sanjiwani.*
- Donsu, J. D. T. (2017). *Psikologi Keperawatan; Aspek-aspek Psikologi.*
- Fajriyah Prahastuti, N., Dakwah, F., Komunikasi, D., Sunan, U., & Yogyakarta, K. (2026). Kesehatan Mental Pada Ibu Bekerja Di Indonesia : Scoping Review. *Psikosains: Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Psikologi*, 21(1), 60–70. <https://journal.umg.ac.id/index.php/psikosains>
- Faozi, A., Adzani, A. A., Izza, D. S. N., & Kibtiyah, M. (2023). Dampak Kecemasan Masyarakat Terhadap Kesehatan Mental Di Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Mercusuar: Bimbingan, Penyuluhan, Dan Konseling Islam*, 3(1), 1–11.
- Hardiyati, H., Widiyanti, E., & Hernawaty, T. (2020). Studi Literatur: Kecemasan Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 6(Khusus).
- Himmah, F., Nistiandani, A., Hakam, M., & Setyowati, S. (2024). Progressive Muscle Relaxation for Anxiety and Hyperglycemia in Diabetes Mellitus Type 2 Patient: A Case-Study. *Jurnal Kegawatdaruratan Medis Indonesia*, 3(1), 12–23.
- Imelisa, R., Yusnita, S., Yani, F. S. F., Wisnusakti, K., & Roswendi, A. S. (2025). Terapi Relaksasi Otot Progresif dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan yang Menghadapi Ujian Praktikum: Penelitian. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan*, 3(4), 4471–4477.
- Irli, A. H. (2025). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Nyeri dan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi.*
- Katta, B., Vijayakumar, C., Dutta, S., Dubashi, B., & Ramakrishnaiah, V. P. N. (2023). The incidence and severity of patient-reported side effects of chemotherapy in routine clinical care: a prospective observational study. *Cureus*, 15(4).
- Khair, S. M., Azam, W. M., Yunus, W. M., Mahmud, N., Wang, R., Panatik, S. A., Saipol, M., Sukor, M., & Nordin, N. A. (2024). *Efficacy of Progressive Muscle Relaxation in Adults for Stress, Anxiety, and Depression: A Systematic Review.* <https://doi.org/10.17605/OSF.IO/U2HZP>
- Kurniasih, H. (2021). *Buku Saku Deteksi Dini Kanker payudara. Semarang: Poltekkes.*
- Lang, X.-L., Huang, C.-C., Cui, H.-Y., Zhong, H.-X., Shen, M.-Y., & Zhao, F. (2025). From physiology to psychology: An integrative review of menopausal syndrome. *World Journal of Psychiatry*, 15(11). <https://doi.org/10.5498/wjp.v15.i11.108713>

- Made Ratnasari, N., Ludiana, L., & Sari, S. A. (2021). Penerapan relaksasi otot progresif terhadap tingkat kecemasan pada pasien kanker paru yang menjalani kemoterapi di kota metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 175–187.
- Marsaid, Rahayu, S. N. S., Hanan, A., & Rahmawati, I. (2022). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Payudara dengan Kemoterapi*. <https://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/sf13nk204>
- McCart Reed, A. E., Kalinowski, L., Simpson, P. T., & Lakhani, S. R. (2021). Invasive lobular carcinoma of the breast: the increasing importance of this special subtype. In *Breast Cancer Research* (Vol. 23, Number 1). BioMed Central Ltd. <https://doi.org/10.1186/s13058-020-01384-6>
- Merkouris, E., Brasinika, A., Patsiavoura, M., Siniosoglou, C., Tsiptsios, D., Triantafyllis, A. S., Mueller, C., Mpikou, I., Samara, M. T., & Christodoulou, N. (2025). Molecular Basis of Anxiety: A Comprehensive Review of 2014–2024 Clinical and Preclinical Studies. *International Journal of Molecular Sciences*, 26(11), 5417.
- Nababan, M. S. (2024). *Gambaran Faktor-Faktor Kecemasan Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di RS Santa Elisabeth Medan*.
- Nguyen, K. T., Hoang, H. T. X., Bui, Q. V, Chan, D. N. S., Choi, K. C., & Chan, C. W. H. (2023). Effects of music intervention combined with progressive muscle relaxation on anxiety, depression, stress and quality of life among women with cancer receiving chemotherapy: A pilot randomized controlled trial. *Plos One*, 18(11), e0293060.
- Nuraini, N., Megawati, S., & Wahyuningtyas, D. (2022). Evaluasi penggunaan obat kemoterapi pada pasien kanker payudara di Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang. *Jurnal Farmagazine*, 9(2), 34–39.
- Nurani, D. D., & Maliya, A. (2025). Efektivitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Literatur Review. *Jurnal Ners*, 9(4), 6188–6196. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- PPNI. (2018). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik, (1st ed.). Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan (1st ed.). Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan (1st ed.). Jakarta: DPP PPNI.
- Purwanti, T., & Khoiriyah, K. (2024). Terapi relaksasi otot progresif menurunkan kecemasan pada penderita kanker yang menjalani kemoterapi. *Ners Muda*, 5(2), 200–208.

- Putri Hermawati, L., & Wulanningrum, D. N. (2022). *Gambaran Tingkat kecemasan Orangtua Saat Mendampingi Anak Kemoterapi Leukemia di RSUD Dr. Moewardi Surakarta*.
- Rahmadi, M. A., Nasution, H., Mawar, L., & Sari, M. (2024). Pengaruh Kecemasan Terhadap Kepatuhan Pengobatan Kanker Payudara. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(3), 325–350. <https://doi.org/10.59680/medika.v2i3.1354>
- Retnaningsih, D., Deraya, R. A., Putri, I. A., Selviana, S., & Sukesu, N. (2024). *Optimalisasi Asuhan Keperawatan: Mengatasi Tantangan pada Pasien Kanker Payudara selama Kemoterapi*. Penerbit NEM.
- Ricky, Z. (2022). The Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation (PMR) Against Anxiety in Breast Cancer Patients Undergoing Chemotherapy at Dr Wahidin Sudirohusodo Hospital Makassar. *Jurnal Perilaku Kesehatan Terpadu*, 1(2), 41–48.
- Rosalini, W., & Budiman, M. E. A. (2023). Faktor Usia Berhubungan Dengan Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi. *Assyifa: Jurnal Lmu Kesehatan*, 1(1), 72–75.
- Rosita, I., Gayatri, D., & Nuraini, T. (2025). Strategi Edukasi Perawatan Diri Pasien Kanker untuk Meningkatkan Kemandirian dalam Menghadapi Efek Samping Kemoterapi. *Jurnal Penelitian Kesehatan" SUARA FORIKES"(Journal of Health Research" Forikes Voice")*, 16(2), 583–588.
- Saluy, P. M., Tahir, P. I. A., & Purnawinadi, I. G. (2021). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Kemoterapi. *Nutrix Journal*, 5(2), 8–16.
- Setyani, F. A. R., & Milliani, C. D. (2020). Tingkat kecemasan pasien kanker payudara yang mendapatkan kemoterapi. *Carolus Journal of Nursing*, 2(2), 170–176.
- Sholihin, Anisa Firmanti, T., Nashir, M., & Nurul Laili Stikes Banyuwangi, R. (2021). The effect of progressive muscle relaxation The Effect Of Progressive Muscle Relaxation Interventions on Depression, Stress, Anxiety, and Quality Of Life For Cancer Patients: A Systematic Review. In *PROFESIONAL HEALTH JOURNAL* (Vol. 3, Number 1). <http://jurnal.stikesbanyuwangi.ac.id>
- Stuart, G. W. (2022). *Prinsip dan praktik keperawatan kesehatan jiwa stuart, edisi indonesia 11*. Elsevier Health Sciences.
- Stuart, G. W. (2019). *Principle and Practice of Psychiatric Nursing*
- Sutejo (2018). *Keperawatan Jiwa Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa dan Psikosisial*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

- Suharta, & Dwi Aisyah. (2022). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pada Pasien Dengan Breast Cancer: Literature Review. *Medical Journal Of Al-Qodiri*, 7. 1., 2774–9894.
- Syokumawena, S., Pastari, M., & Franciska, T. (2022). Implementasi Keperawatan Terapi Relaksasi otot Progresif Pada Pasien Pre Op Hernia Dengan Masalah Ansietas. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 14(2).
- Tiana, E., & Wahyuni, S. (2020). Hasil Analisis Teknik Data Mining dengan Metode Naive Bayes untuk Mendiagnosa Penyakit Kanker Payudara. *Jurnal Sistem Komputer Dan Informatika (JSON) Hal*, 130, 133.
- Tira, D. S., Landi, S., Yusuf, N. N., Bebbe, M. W., Gracia, F., Mataufina, M. C. C., Nufeto, V., Takesan, W. J., Banoet, M. J., & Bena, P. T. (2025). Penyuluhan Kesehatan Tentang Kanker Payudara dan Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Wanita di RT 13B Kelurahan Penfui Timur. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 3(2), 375–379.
- Tukatman. (2023). *Keperawatan Jiwa*. pustaka Aksara. https://repository.ubr.ac.id/medias/journal/E-Book_Keperawatan_Jiwa-1.pdf
- Tutiany, S. K. ., (2024). *Buku Ajar Proses Keperawatan dan Berpikir Kritis. Nuansa Fajar Cemerlang*. <https://repository.nuansafajarcemerlang.com/media/publications/585485-buku-ajar-proses-keperawatan-dan-berpiki-1faff1e5.pdf>
- Utami, N. K. I. P., Irawan, D. S., & Gamar. (2025). Hamilton Anxiety Rating Scale Untuk Mengetahui Gangguan Kecemasan Pada Lansia Di Puskesmas Mulyorejo, Kota Malang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Mentari*, 1(8), 331–335.
- Wang, Y., Yang, L., Lin, G., Huang, B., Sheng, X., Wang, L., Chen, L., Qiu, X., Wu, X., & Lin, R. (2024). The efficacy of progressive muscle relaxation training on cancer-related fatigue and quality of life in patients with cancer: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled studies. *International Journal of Nursing Studies*, 152, 104694.
- Widuri. (2023). *Buku Ajar Proses Keperawatan Dan Berpikir Kritis*. <https://jabfung.gunabangsa.ac.id/index.php?p=fstreampdf&fid=1032&bid=769>
- Widyastuti, M. , Yuliasuti, C. , Farida, I. , Rinarto, N. D. , & Firmansyah, I. F. ., (2020). *Relaksasi Progresif Sebagai Penurun Tingkat Stres Pasien Kanker Dengan Kemoterapi*. <https://repository.stikeshangtuh-sby.ac.id/id/eprint/714/>
- Wiranata, J. A., Hutajulu, S. H., Astari, Y. K., Leo, B., Bintoro, B. S., Hardianti, M. S., Taroeno-Hariadi, K. W., Kurnianda, J., & Purwanto, I. (2024). Patient-reported outcomes and symptom clusters pattern of chemotherapy-

induced toxicity in patients with early breast cancer. *PLoS ONE*, 19(2 February). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0298928>

Yang, Y., Zhao, Y., Yao, K., Li, W., & Sun, H. (2025). The influence of cancer treatments on long-term psychological outcomes and quality of life in breast cancer patients. *BMC Cancer*, 25(1). <https://doi.org/10.1186/s12885-025-14667-y>

Yijing, Z., Xiaoping, D., Fang, L., Xiaolu, J., & Bin, W. (2023). The effects of guided imagery on heart rate variability in simulated spaceflight emergency tasks performers. *BioMed Research International*, 2015. <https://doi.org/10.1155/2015/687020>