

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN TINGKAT ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN
TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BALITA
(24-59 BULAN) DI DESA BANJARARUM**



**DWI GANTINI
P07131123031**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

KAJIAN TINGKAT ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BALITA (24-59 BULAN) DI DESA BANJARARUM

Diajukan sebagai salah satu persyaratan melaksanakan
penelitian dalam rangka penyusunan karya tulis ilmiah



**DWI GANTINI
P07131123031**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

KAJIAN TINGKAT ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BALITA (24-59 BULAN) DI DESA BANJARARUM

Disusun oleh:

DWI GANTINI

P07131123031

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

01 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Susilo Wirawan, SKM. MPH
NIP. 197001151994031003

Pembimbing Pendamping,


1/7/26

Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 1968040219921003

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**KAJIAN TINGKAT ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN
TERHADAP KEJADIAN STUNTING ANAK BALITA (24-59 BULAN) DI
DESA BANJARARUM**

Disusun oleh:
DWI GANTINI
P07131123031

Telah dipertahankan dalam seminar hasil di depan Dewan Penguji
Pada tanggal :
01 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Susilo Wirawan, SKM. MPH
NIP. 197001151994031003

(.....)

Anggota,
Siti Budi Utami, S.Gz.MPH
NIP. 198811272014032002

(.....)

Anggota,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001

(.....)



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 1968040219921003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Dwi Gantini

NIM : P07131123031

Tanda Tangan : 

Tanggal : 19 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dwi Gantini
NIM : P07131123031
Program Studi : DIII Gizi
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Kajian Tingkat Asupan Energi Dan Protein Terhadap Kejadian Stunting Pada Anak Balita (24-59 Bulan) Di Desa Banjararum”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 01 Juli 2026


(Dwi Gantini)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dari Bapak Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku pembimbing utama dan Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

- (1) Bapak Dr. Iswanto, S. Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (2) Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (3) Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (4) Ibu Siti Budi Utami, S.Gz, MPH selaku dosen penguji.
- (5) Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
- (6) Teman-teman penulis yang telah memberikan bantuan, dukungan serta motivasi serta semangat selama proses pengerjaan tugas akhir ini.
- (7) Responden serta semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 25 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori atau Landasan Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Pernyataan Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel.....	26
C. Waktu dan Tempat.....	27
D. Aspek-Aspek yang Diteliti.....	27
E. Batasan Istilah.....	28

F.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
G.	Alat ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	30
H.	Prosedur Penelitian	31
I.	Manajemen Data	32
J.	Etika Penelitian	35
K.	Hambatan Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		38
A. Hasil Penelitian.....		38
1.	Gambaran Lokasi Penelitian	38
2.	Distribusi Sampel Menurut Karakteristik	39
3.	Distribusi Tingkat Asupan Energi	39
4.	Distribusi Tingkat Asupan Protein.....	40
5.	Distribusi Kejadian Stunting.....	41
6.	Distribusi Kejadian Stunting Berdasarkan Tingkat Asupan Energi.....	41
7.	Distribusi Kejadian Stunting Berdasarkan Tingkat Asupan Protein.....	43
B. Pembahasan		44
1.	Karakteristik.....	44
2.	Kajian Tingkat Asupan Energi.....	44
3.	Kajian Tingkat Asupan Protein.....	46
4.	Kajian Kejadian Stunting pada Anak Balita di Desa Banjararum	48
5.	Kajian Tingkat Asupan Energi dengan Kejadian Stunting	50
6.	Kajian Tingkat Asupan Protein dengan Kejadian Stunting	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		56
A. Kesimpulan		56
B. Saran.....		56
LAMPIRAN.....		62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan PB/U atau TB/U Anak umur 0-60 Bulan. .	12
Tabel 3. Batasan Istilah.....	28
Tabel 4. <i>Coding</i>	33
Tabel 5. Distribusi tingkat asupan energi anak balita usia 24-59 bulan di Desa Banjararum.....	39
Tabel 6. Distribusi tingkat asupan protein anak balita usia 24-59 bulan di Desa Banjararum.....	40
Tabel 7. Distribusi kejadian stunting anak balita usia 24-59 bulan di Desa Banjararum.....	41
Tabel 8. Distribusi Kejadian Stunting Berdasarkan Tingkat Tingkat Asupan Energi pada Anak Balita di Desa Banjararum	42
Tabel 9. Distribusi Kejadian Stunting Berdasarkan Tingkat Asupan Protein pada Anak Balita di Desa Banjararum	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	25
Gambar 2. Kerangka Konsep	25
Gambar 3. Peta Desa Banjararum.....	38
Gambar 4. Distribusi Sampel Menurut Karakteristik.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian.....	63
Lampiran 2. Jadwal Penelitian.....	64
Lampiran 3. Form <i>Food Recall</i> 24 jam.....	65
Lampiran 4. Hasil Analisis.....	66
Lampiran 5. Master tabel.....	69
Lampiran 6. Standar Tinggi Badan Menurut Umur (TB/U).....	78
Lampiran 7. Dokumentasi Pengambilan Data.....	80