

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda, A.A., Limanan, D. Dan Ferdinal, F. (2023) *Ekstrak Bunga Rosella (Hibiscus Sabdariffa): Uji Fitokimia, Total Antioksidan, Dan Kadar Fenolik Total*. Tersedia Pada: <https://www.researchgate.net/publication/382180846>.
- Aini, I.N., Rosdiana, L. Dan Roqobih, F.D. (2024) "Literature Review: Potensi Daun Sirsak (Annona Muricata L.) Sebagai Obat Penurun Kadar Kolesterol," *Usadha*, 3(2), Hlm. 1–9. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.36733/Usadha.V3i2.9140>.
- Amrih, D. Dkk. (2023) "Pengaruh Pemanasan Terhadap Perubahan Warna Pada Pangan," *Journal Of Innovative Food Technology And Agricultural Product*, 1(1), Hlm. 1–4. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.31316/Jitap.Vi.5781>.
- Andini, A., Hasanah, A.N. Dan Mutakin (2024) "Na/K Content In Tropical Fruits In Three Asean Countries: Literature Review," *Jurnal Ilmiah Farmako Bahari*, 15, Hlm. 206–214. Tersedia Pada: www.jurnal.uniga.ac.id.
- Anwar, M.L.O. Dkk. (2024) "Uji Antioksidan Ekstrak Daun Sirsak (Annona Muricata L.): Studi Kualitatif Dan Kuantitatif," *Cakrawala Medika: Journal Of Health Sciences*, 03, Hlm. 224–230. Tersedia Pada: <https://publikasi.medikasuherman.ac.id/index.php/cmj>.
- Apriliani, D., Rizqi, F.A. Dan Saragih, B. (2024) "Analisis Sifat Fisik, Fitokimia, Dan Sensoris Minuman Herbal Batik Raja Analysis Of Physical, Phytochemical, And Sensory Properties Of Batik Raja Herbal Drink," *Journal Of Tropical Agrifood*, 6, Hlm. 50–58. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.35941/jtaf.6.1.2024.15507.50-58>.
- Ardani, N.F. Dkk. (2025) "Fortifikasi Ekstrak Bunga Rosella (Hibiscus Sabdariffa L.) Pada Produk Olahan Susu Sebagai Pangan Fungsional," *Prosiding Seminar Nasional Pembangunan Dan Pendidikan Vokasi Pertanian*, 6(1), Hlm. 699–710. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.47687/snppvp.V6i1.1818>.
- Arziyah, D., Yusmita, L. Dan Wijayanti, R. (2022) "Analisis Mutu Organoleptik Sirup Kayu Manis Dengan Modifikasi Perbandingan Konsentrasi Gula Aren Dan Gula Pasir," *Jurnal Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta*, 1(2), Hlm. 105–109. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.47233/jppie.V1i2.602>.
- Asadha, S.A. (2021) "Efektivitas Jus Mentimun (Cucumis Sativus L) Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi," *Jurnal Medika Hutama*, Vol 03 No 1, Hlm. 1594–1600. Tersedia Pada: <http://jurnalmedikahutama.com>.
- Aspan, R. Dkk. (2010) *Rosela (Hibiscus Sabdariffa L.)*. Tumbuhan Obat. Disunting Oleh B. Dwiyatmoko Dkk. Jakarta: Badan Pengawas Obat Dan Makanan Republik Indonesia.
- Azizi, F.G.N. Dan Rindiani (2023) "Smoothies Beverage Dari Pisang Raja Dan Jeruk Manis Sebagai Makanan Selingan Sumber Kalium Untuk Mencegah Hipertensi," *Nacia (National Conference On Innovative Agriculture)*, Hlm. 161–178. Tersedia Pada: <https://ocs.polije.ac.id/index.php/pnacia/article/view/75> (Diakses: 15 Juni 2026).
- Batista, R.A.B. Dkk. (2021) "Potassium Reduction In Food By Preparation Technique For The Dietetic Management Of Patients With Chronic Kidney Disease: A Review," *Journal*

Of Human Nutrition And Dietetics, 34(4), Hlm. 736–746. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.1111/Jhn.12846>.

Boyadewa, B., Pujiastuti, Nawang Dan Amri, K. (2025) “Implementasi Pemberian Teh Rosela Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Dengan Hipertensi Di Kelurahan Kebon Pala,” *Jurnal Manajemen Kesehatan Dan Keperawatan*, 2(1), Hlm. 39–44. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.35968/5fgkfr12>.

Bpom (2022) *Peraturan Badan Pengawas Obat Dan Makanan Nomor 1 Tahun 2022 Tentang Pengawasan Klaim Pada Label Dan Iklan Pangan Olahan*. Tersedia Pada: https://standarpangan.pom.go.id/Dokumen/Peraturan/202x/Perbpom_No_1_Tahun_2022_Tentang_Pengawasan_Klaim_Pada_Label_Dan_Iklan_Pangan_Olahan.Pdf (Diakses: 30 September 2025).

Brahmantia, B. Dkk. (2024a) “Pengaruh Pemberian Seduhan Bunga Rosella Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Cilumping Kecamatan Dayeuhluhur,” *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 6 No.1(1), Hlm. 84–89. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.53599>.

Brahmantia, B. Dkk. (2024b) “Pengaruh Pemberian Seduhan Bunga Rosella Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Cilumping Kecamatan Dayeuhluhur,” *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 6(1), Hlm. 84–89. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.53599>.

Budi, U. Setyo Dan Purwanti, R.D. (2019) *Budidaya Rosela Herbal (Hibiscus Sabdariffa Var.Sabdariffa)*. Disunting Oleh B. Hariyono Dan M. Cholid. Malang: Balai Penelitian Tanaman Pemanis Dan Serat. Tersedia Pada: <https://repository.pertanian.go.id/Server/Api/Core/Bitstreams/D9a4aaf6-2e23-427f-9777-69fe81e4d5a9/Content> (Diakses: 29 September 2025).

Cholifah, N. Dan Sokhiatun (2022) “Pengaruh Diet Tinggi Serat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi,” *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13 No 2(2), Hlm. 412–420.

Devi, M. Dkk. (2023) “Penegakan Diagnosis Dan Penatalaksanaan Retinopati Hipertensi,” *Medula*, 13 No 4.1, Hlm. 174–181.

Dewi, N.P. Kadek S. Dan Santika, I.W.M. (2023) “Mekanisme Anti-Hipertensi Dari Bunga Rosela (*Hibiscus Sabdariffa* L.) Dalam Pengobatan Berbasis Bahan Alam: A Systematic Review,” *Prosiding Workshop Dan Seminar Nasional Farmasi*, 2, Hlm. 2023.

Dewi, N.P.K.S. Dan Santika, I.W.M. (2023) “Mekanisme Anti-Hipertensi Dari Bunga Rosela (*Hibiscus Sabdariffa* L.) Dalam Pengobatan Berbasis Bahan Alam: A Systematic Review,” *Prosiding Workshop Dan Seminar Nasional Farmasi 2023*, 2, Hlm. 184–195.

Diana, S.D. Dan Hastono, S.P. (2023) “Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Hipertensi Pada Remaja: Literature Review,” *Faletehan Health Journal*, 10(2), Hlm. 169–177. Tersedia Pada: www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/Ojs/Index.php/Fhj.

Fadhilah, A.S. Dkk. (2025) “Pengaruh Pemberian Seduhan Kelopak Bunga Rosella Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rt 012 Rw 005

Kelurahan Bangka Kecamatan Mampang Prapatan,” *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 9(1), Hlm. 81–5. Tersedia Pada: [E <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn>](https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn) (Diakses: 15 Oktober 2025).

Fadillah, Z. (2025) *Perbandingan Kadar Vitamin C Dalam Daun Sirsak (Annona Muricata L) Segar, Rebusan Dan Seduhan Dengan Metode Spektrofotometri Uv-Vis*. Kti, Skripsi, Tesis, Disertasi (Diploma). Poltekkes Kemenkes Jambi. Tersedia Pada: <https://eprints.poltekkesjambi.ac.id/id/eprint/185> (Diakses: 18 Juni 2026).

Faisal, D.R. *Dkk.* (2022) “Faktor Risiko Hipertensi Pada Usia Produktif Di Indonesia Dan Upaya Penanggulangannya,” *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 25(1), Hlm. 32–41. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.22435/hsr.v25i1.5124>.

Fitriyana, M. Dan Karunianingtyas, M. (2022) “Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang,” *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), Hlm. 17–24.

Ghosh, P. *Dkk.* (2023) “Physicochemical Characterization And Mass Modelling Of Roselle (Hibiscus Sabdariffa L.) Calyx And Seeds,” *Food Chemistry Advances*, 3, Hlm. 1–11. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.1016/j.focha.2023.100400>.

Ginting, A., Pakpahan, R.E. Dan Keliat, P.B. (2025) “Pengaruh Pemberian Air Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Tiganderket Tahun 2024,” *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 5, Hlm. 2971–2879.

Gunawan, M.I.F. *Dkk.* (2024) *Teknik Evaluasi Sensori Produk*. 1 Ed. Disunting Oleh Rma E. Yani. Padang: Cv He Publishing Ndongesia.

Handono, N.P. (2024) “Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Grade 2 Di Desa Lebak Pracimantoro,” *Jurnal Keperawatan Gsh*, 13, Hlm. 15.

Harnita, N., Putri, A.M., *Dkk.* (2023) “Karakterisasi Metabolit Sekunder Ekstrak N-Heksana Dari Daun Sirsak (Annona Muricata L),” *Jurnal Kolaborasi Sains Dan Ilmu Terapan*, 2(1), Hlm. 19–22. Tersedia Pada: <https://utilityprojectsolution.org/ejournal/index.php/juksit>.

Harnita, N., Mahesa Putri, A., *Dkk.* (2023) “Karakterisasi Metabolit Sekunder Ekstrak N-Heksana Dari Daun Sirsak (Annona Muricata L),” *Jurnal Kolaborasi Sains Dan Ilmu Terapan*, 2(1), Hlm. 19–22. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.69688/juksit.v2i1.27>.

Hasanah, N. *Dkk.* (2025) “Pengaruh Senyawa Fitokimia Dalam Rebusan Daun Kelor (Moringa Oleifera) Dan Seledri (Apium Graveolens) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Article Information Abstract *Corresponding Author,” *Edu Masda Journal*, 09(01), Hlm. 1–10. Tersedia Pada: <https://openjournal.masda.ac.id/index.php/edumasda> (Diakses: 29 September 2025).

Hasanah, U. Dkk. (2023) “Analisis Faktor-Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Ginjal Kronik Pada Pasien Hemodialisis,” *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), Hlm. 96. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i2.531>.

Hastuti, D. (2024) “Pengaruh Pemberian Seduhan Bunga Rosella (*Hibiscus Sabdariffa* L.) Terhadap Aktivitas Diuretik Pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar,” *Majalah Farmaseutik*, 20(4), Hlm. 473–480. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.22146/farmaseutik.v20i4.102218>.

Ina, S.H.J. Dkk. (2020) *Analisis Hubungan Faktor Genetik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda (19-49 Tahun) Di Puskesmas Bakunase Kota Kupang Tahun 2020*, *Chmk Health Journal*.

Indonesia.Kementerian Kesehatan (2024) *Permenkes Nomor 6 Tahun 2024, Menteri Kesehatan Republik Indonesia*. Indonesia: Bn 2024 (204).

Indriawati, R., Wibowo, T. Dan Darmawati, I. (2022) “Promosi Kesehatan Hipertensi, Waspada! The Silent Killer,” *Prosiding Seminar Nasional Program Pengabdian Masyarakat*, (Dec 24, 2022), Hlm. 631–635.

Iqbal, M. Dkk. (2024) *Teknik Evaluasi Sensori Produk Pangan*. Disunting Oleh I.E. Yani. Kota Padang Sumatera Barat: Cv Hei Publishing Indonesia.

Iqbal, M.F. Dan Handayani, S. (2022) “Terapi Non Farmakologi Pada Hipertensi,” *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (Jukmas) E-Issn*, 6(1), Hlm. 2715–8748. Tersedia Pada: <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas>.

Isbandiyah Dkk. (2024) *Identifikasi Faktor Resiko Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir Pantai, Comphi Journal: Community Medicine And Public Health Of Indonesia Journal*. Kesehatan Masyarakat Indonesia.

Karmana, I.W. (2023) “Artikel Review : Bioaktivitas Bunga Rosella (*Hibiscus Sabdariffa* L.) Beserta Pemanfaatannya,” *Educatoria : Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 3(3), Hlm. 208–216. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.36312/educatoria.v3i3.200>.

Kasimo, E.R. Dkk. (2022) “Kombinasi Pemberian Ekstrak Rosella Dan Pare Menurunkan Kadar Glukosa Darah Dan Meningkatkan Kolesterol-Hdl Tikus Model Sindrom Metabolik,” *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 15(2), Hlm. 132–141. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.26630/jkm.v15i1.3598>.

Khoiria, A. Lailatul (2023) “Analisis Daya Terima Dan Kandungan Kalium Puding Kacang Merah (*Phaseolus Vulgaris* L.) Dengan Penambahan Sari Bunga Rosella (*Hibiscus Sabdariffa* L.) Sebagai Alternatif Makanan Selingan Penderita Hipertensi,” *Jurnal Gizi Unesa*, 03, Hlm. 244.

Khoirunnisa, N. Dan Nafies, D.A.A. (2024) “Hubungan Asupan Lemak Jenuh Dengan Tekanan Darah Pada Usia Dewasa Muda (20-40 Tahun) Di Desa Prunggahan Kulon Kecamatan Semanding Kabupaten Tuban,” *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(4), Hlm. 240–247. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v3i4.3437>.

- Kirana, G.R. *Dkk.* (2024) “Kalium Sebagai Solusi Hipertensi,” *Pakmas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), Hlm. 380–387. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.54259/Pakmas.V4i2.3086>.
- Limanan, D. Dan Ferdinal, F. (2023) *Ekstrak Bunga Rosella (Hibiscus Sabdariffa): Uji Fitokimia, Total Antioksidan, Dan Kadar Fenolik Total*. Tersedia Pada: <https://www.researchgate.net/publication/382180846>.
- Maliza, F.N. *Dkk.* (2025) *Artikel Review: Efek Samping Obat Pada Pasien Hipertensi*. Tersedia Pada: <http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/jfa>.
- Mantuges, S.H.M., Widiyanti, F.L. Dan Astuti, A.T. (2021) “Pola Konsumsi Makanan Tinggi Natrium, Status Gizi, Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mantok, Kabupaten Banggai, Sulawesi Tengah,” *Ilmu Gizi Indonesia*, 04, Hlm. 97–106.
- Manungkalit, M., Sari, N.N. Dan Novita, N.A.P. (2024) *Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*.
- Mardini, I.O. *Dkk.* (2025) “Peran Biokimia Dari Mineral Dalam Tubuh Pasien Serta Rekomendasi Dietetik Atau Intervensi Gizi Pada Puskesmas Muaro Paiti,” 18(1). Tersedia Pada: <https://doi.org/10.5455/Mnj.V1i2.644xa>.
- Matande, N.I.D. (2023) *Analisis Zat Gizi Mikro (Ca, K Dan Vitamin C)*. Universitas Hasanuddin. Tersedia Pada: <https://repository.unhas.ac.id/id/eprint/39054/> (Diakses: 23 Juni 2026).
- Muawanah *Dkk.* (2020) “Analisis Kadar Siklamat Pada Selai Tidak Bermerek Yang Dijual Di Pasar Tradisional Kota Makassar,” *Journal Of Health Science And Technology*, 1(2), Hlm. 65–72. Tersedia Pada: <http://jurnal.poltekkesmu.online/lontarariset>.
- Murwani, T., Nathasa, D. Dan Dalimunthe, K. (2023) “Potensi Jus Seledri (*Apium Graveolens* L) Sebagai Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi,” *Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Gizi Indonesia*, 10(2), Hlm. 88. Tersedia Pada: <https://bimbi.or.id/>.
- Nasir, A., Sari, L. Dan Hidayat, F. (2020) “Pemanfaatan Kulit Buah Naga (*Hylocereus Polyrhizus*) Sebagai Bahan Baku Pembuatan Teh Celup Herbal Dengan Penambahan Kayu Manis (*Cinnamomum Lumbini* L),” *Serambi Saintia Jurnal Sains Dan Aplikasi*, VIII(1), Hlm. 1–14.
- Nisah, F.A. *Dkk.* (2026) *Kimia Analitik*. 1 Ed. Disunting Oleh W. Yuliani, F. Malta, Dan D. Fitri. Padang Pariaman: Lingkaran Edukasi Indonesia. Tersedia Pada: www.lingkaredukasiindonesia.com.
- Novitasari, T., Puspita, T. Dan Razak, M. (2024) “Pengaruh Suhu Dan Lama Penyeduhan Teh Herbal Celup Daun Salam Dan Daun Sirsak Terhadap Kualitas Sensori Dan Aktivitas Antioksidan Sebagai Minuman Fungsional Penderita Hipertensi,” *Nutriture Journal*, 3(3), Hlm. 145. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.31290/Nj.V3i3.4246>.
- Nur’aeni, S. *Dkk.* (2024) “Menggal Potensi Tanaman Herbal Sebagai Alternatif Pengobatan Hipertensi,” *Jurnal Ilmiah Abdimas*, 5(1), Hlm. 197. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.32670/Ecoopsday.V5i1.4180>.

Nurhayati, U.A., Ariyanto, A. Dan Syafriakhwan, F. (2023) *Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi, Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Lppm Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*. Yogyakarta.

Octarini, D.L., Meikawati, W. Dan Purwanti, I.A. (2023) “Fakultas Kesehatan Masyarakat Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium Dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut,” *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat*, 1. Tersedia Pada: <https://jurnalnew.unimus.ac.id/index.php/prosidingfkm>.

Pakaya, S.W., Antuli, Z.A.K. Dan Une, S. (2021) “Karakteristik Kimia Minuman Isotonik Berbahan Baku Air Kelapa (Cocos Nucifera) Dan Ekstrak Jeruk Lemon (Citrus Limon),” *Jambura Journal Of Food Technology (Jjft)*, 3(2), Hlm. 102–111. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.37905/jjft.v3i2.9261>.

Pariza, S. (2024) *Karya Tulis Ilmiah*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.

Patricia, A.D., Jumaeri Dan Mahatmanti, D.F.W. (2019) “Indonesian Journal Of Chemical Science Uji Daya Antibakteri Gel Hand Sanitizer Minyak Atsiri Seledri (Apium Graveolens),” *J. Chem. Sci*, 8(1), Hlm. 29–33. Tersedia Pada: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ijcs>.

Permenkes (2021) “Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor Hk.01.07/Menkes/4634/2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa.”

Prabowo, A. Dkk. (2024) “Formulasi Tablet Effervescent Ekstrak Bunga Rosella (Hibiscus Sabdariffa L.) Menggunakan Gula Batu Dan Penambahan Vitamin C,” *Jurnal Ilmu-Ilmu Pertanian*, 31(2), Hlm. 64–71. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.55259/jiip.v31i1.49>.

Pujiyono Dkk. (2021) “Pemanfaatan Tanaman Rosella (Hibiscus Sadbariffa L.) Sebagai Upaya Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Dan Ekonomi Masyarakat Desa Sumberdem, Wonosari, Malang,” *Semar*, 10(1), Hlm. 22–28. Tersedia Pada: <https://jurnal.uns.ac.id/jurnal-semar>.

Puspita, D., Merdekawati, W. Dan Mahendra, A.P.S. (2021) “Penurunan Konsentrasi Klorofil Krim Sup Caulerpa Racemosa Yang Dikeringkan Dengan Vacuum Drying Oven,” *Jurnal Teknologi Pangan Dan Gizi*, 20(2), Hlm. 94–101. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.33508/jtpg.v20i2.3045>.

Putra, M.A. Dkk. (2024) “Terapi Non Farmakologi Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi,” *Wal'afiat Hospital Journal : Jurnal Nakes Rumah Sakit*, 5(1), Hlm. 16–27. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.33096/whj.v5i1.130>.

Putri, D.P. Dan Hartati, T. (2025) “Efektifitas Daun Sirsak (Annona Muricata) & Daun Seledri (Apium Graveolens L) Sebagai Terapi Hipetensi Pada Wanita Menopause Di Puskesmas Mandala Kabupaten Lebak,” 9, Hlm. 1637–645. Tersedia Pada: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>.

Rahmawati, I., Stella, S.G.S. Dan Kamillah, S. (2024) “Pengaruh Rebusan Air Daun Sirsak (Annonamuricata) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi

Di Wilayah Desa Sukawangi Kecamatan Warungkondang Kabupaten Cianjur Tahun 2023,” *Jurnal Ventilator*, 2(3), Hlm. 108–126. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.59680/Ventilator.V2i3.1307>.

Rahmi, L., Salsabila, M. Dan Hijriana, I. (2024) “Efektivitas Teh Rosella (Hibiscus Sabdarif) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi,” *Sagita Academia Journal*, 2(4), Hlm. 191–198. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.61579/Sagita.V2i4.301>.

Riskesdas (2018a) *Laporan Nasional Riskesdas 2018*, Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta. Tersedia Pada: www.litbang.depkes.go.id (Diakses: 29 September 2025).

Riskesdas (2018b) *Laporan Provinsi Di Yogyakarta*. Jakarta. Tersedia Pada: www.litbang.kemkes.go.id (Diakses: 29 September 2025).

Rosadi, E. Dan Putri, A.U. (2024) “Hubungan Antara Prilaku Merokok Dengan Kejadian Hipertensi,” *Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 1(11), Hlm. 538–541. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.5281/zenodo.13252967>.

Sahrianti, N. Dkk. (2023) “Skrining Fitokimia Senyawa Metabolit Sekunder Daun Sirsak (Annona Muricata L.) Di Kabupaten Majene, Mamuju Dan Mamuju Tengah,” *Jurnal Ilmiah Farmasi Simplisia, Desember*, 3(2), Hlm. 161–168. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.30867/jifs.V3i2.460>.

Said, A. Dkk. (2025) “Pemberdayaan Masyarakat Desa Rambu Kongga Melalui Pemanfaatan Rebusan Daun Sirsak Untuk Pengendalian Hipertensi,” *Matappa : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 8(3), Hlm. 1–7. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.31100/matappa.V8i3.4262>.

Saputri, R.A., Anggraini, D. Dan Adelin, P. (2025) “Analisis Pola Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Obesitas Di Rsi Siti Rahmah,” *Journal Of Public Health Science (Jophs)*, 2(2), Hlm. 283–288. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.70248/jophs.V2i2.2876>.

Shyichuk, A. Dkk. (2025) “Application Of The Semi-Automatic Titration Method Using A Webcam For The Determination Of Calcium In Milk And Dairy Products,” *Molecules*, 30(17), Hlm. 1–22. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.3390/molecules30173553>.

Silvia, A. Dan Oktaviani, P. (2018) “Analisis Mutu Dan Organoleptik Sirup Ekstrak Daun Seledri (Apium Graveolens L.),” *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan Dan Keperawatan*, 11(3), Hlm. 9–3. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.35960/vm.V10i2.441>.

Siska, A. Ga Dkk. (2024) *Teknologi Pengolahan Pangan Herbal*. Disunting Oleh Irma E. Yani. Kota Padang Sumatera Barat: Cv Hei Publishing Indonesia.

Situmorang, F.D., Sri, I. Dan Wulandari, M. (2020) “Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wiayah Kerja Puskesmas Parongpong,” *Klabat Journal Of Nursing*, 2(Vol 2 No 1 (2020): Nursing: It’s Us!), Hlm. 11–18. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.37771/kjn.V2i1.417>.

- Sulastri, W. *Dkk.* (2024) “Gambaran Asumsi Kalium Dan Natrium Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang,” *Jurnal Gizi Mandiri*, 01(Vol 1 No 2 (2024): Jurnal Gizi Mandiri), Hlm. 49–59. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.33761/jgm.v1i2.1419>.
- Sumarlina *Dkk.* (2026) *Analisis Mutu Organoleptik Minuman Fungsional Sari Lemon Dengan Penambahan Konsentrasi Serai Yang Berbeda*, *Jurnal Ilmiah Inovasi*. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.25047/jii.v26i1.6964>.
- Suryarini, Y., Fadriyanti, Y. Dan Hidayatullah (2021) “Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Celery Decoction Against Decrease Blood Pressure Of Hypertension Patients,” *Menara Ilmu*, 15(02), Hlm. 134–140. Tersedia Pada: <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/2423> (Diakses: 30 September 2025).
- Swastini, N. (2021) “Efektivitas Daun Sirsak (*Annona muricata* Linn) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi,” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), Hlm. 413–415. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.618>.
- Syamsu, R.F., Nuryanti, S. Dan Semme, M.Y. (2021) “Karakteristik Indeks Massa Tubuh Dan Jenis Kelamin Pasien Hipertensi Di Rs Ibnu Sina Makassar,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 07(2), Hlm. 64–74. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.35329/jkesmas.v7i1>.
- Tomi, R.B., Daskar, A. Dan Suryaman, S. (2025) “Narrative Review: Analisis Senyawa Antosianin Pada Ekstrak Bunga Rosela (*Hibiscus sabdariffa* L.) Sebagai Antioksidan,” *Jurnal Farmasi Aisyah*, 4(2), Hlm. 172–178. Tersedia Pada: <http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/jfa>.
- Umarudin, U. *Dkk.* (2024) “Edukasi Herbal 3s (Salam, Seledri, Dan Sirsak) Sebagai Terapi Antihiperkolesterolemia Di Smk Farmasi Surabaya,” *Jai: Jurnal Abdimas Itekes Bali*, 4, Hlm. 1–9. Tersedia Pada: <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jai>.
- Usda (2018) *U.S. Department Of Agriculture, Agricultural Research Service*. Tersedia Pada: <https://fdc.nal.usda.gov/> (Diakses: 30 September 2025).
- Utami, R.P. (2021) “Efektivitas Diet Dash (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Pada Pasien Hipertensi: Literatur Review,” *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 2(2), Hlm. 8. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.52742/jgkp.v2i2.11002>.
- Vulandari, A.N. Dan Siswantoro, E. (2025) “Pemberian Konsumsi Air Kelapa Muda Terhadap Perubahan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia,” *Jurnal Keperawatan*, 18(Vol. 18 No. 2 (2025)), Hlm. 173–85. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.56586/jk.v18i2.490>.
- Wahdah, R. *Dkk.* (2025) “Parsel (Pemanfaatan Air Rebusan Seledri) Untuk Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Wanita Menopause,” *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (Ajpkm)*, 9(1), Hlm. 819–823. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.32696/ajpkm.v9i1.5204>.

Wahyuni, Majid, Y.A. Dan Pujiana, D. (2023) “Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi,” *Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 1(1), Hlm. 65–71. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.52523/jika.v1i1.12>.

Watulingas, J.C., Tiho, M. Dan Purwanto, D.S. (2025) “Hubungan Kadar Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi,” *E-Clinic*, 13(2), Hlm. 153–159. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.35790/eci.v13i2.60871>.

Who (2023) *Hipertensi, Who*. Tersedia Pada: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> (Diakses: 30 September 2025).

Widyarani, L. Dan Kustanti, C. (2024) “Pelatihan Pengendalian Hipertensi Dengan Penggunaan Dan Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga (Toga),” *Jurnal Peduli Masyarakat*, 6(4), Hlm. 1943–1954. Tersedia Pada: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/jpm>.

Widyawati, P.S. Dkk. (2025) “Pengaruh Formulasi Minuman Herbal Daun Beluntas Dan Kelopak Bunga Rosella Terhadap Kualitas, Aktivitas Antioksidan, Dan Sifat Sensori,” *Agrointek : Jurnal Teknologi Industri Pertanian*, 19(2), Hlm. 465–480. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.21107/agrointek.v19i2.23494>.

Wulandari, E., Zakaria, M. Dan Putri, F.A. (2024) “Pengaruh Pola Hidup Sedentari Terhadap Tingginya Tekanan Darah Pada Lansia Kelurahan Jambangan,” *Journal Of Education Research*, 5(3), Hlm. 3340–3345.

Ymmah, V.R., Zakiudin, A. Dan Lestari, A.M. (2025) “Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Keluarga Tn. N Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler : Hipertensi Di Desa Purwodadi Rt 04 Rw 04 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes,” *Vitamedica : Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 3(3), Hlm. 448–460. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.62027/vitamedica.v3i3.512>.

Yunila, D. (2021) *Rasio Sukrosa Dan Gula Aren Pada Sirup Herbal Bunga Rosela (Hibiscus Sabdariffa L.) Dan Jahe Merah (Zingiber Officinale Var. Adinda, A.A., Limanan, D. Dan Ferdinal, F. (2023) Ekstrak Bunga Rosella (Hibiscus Sabdariffa): Uji Fitokimia, Total Antioksidan, Dan Kadar Fenolik Total. Tersedia Pada: https://www.researchgate.net/publication/382180846*.

Aini, I.N., Rosdiana, L. Dan Roqobih, F.D. (2024) “Literature Review: Potensi Daun Sirsak (Annona Muricata L.) Sebagai Obat Penurun Kadar Kolesterol,” *Usadha*, 3(2), Hlm. 1–9. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.36733/usadha.v3i2.9140>.

Amrih, D. Dkk. (2023) “Pengaruh Pemanasan Terhadap Perubahan Warna Pada Pangan,” *Journal Of Innovative Food Technology And Agricultural Product*, 1(1), Hlm. 1–4. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.31316/jitap.vi.5781>.

Andini, A., Hasanah, A.N. Dan Mutakin (2024) “Na/K Content In Tropical Fruits In Three Asean Countries: Literature Review,” *Jurnal Ilmiah Farmako Bahari*, 15, Hlm. 206–214. Tersedia Pada: www.jurnal.uniga.ac.id.

Anwar, M.L.O. *Dkk.* (2024) “Uji Antioksidan Ekstrak Daun Sirsak (*Annona Muricata* L.): Studi Kualitatif Dan Kuantitatif,” *Cakrawala Medika: Journal Of Health Sciences*, 03, Hlm. 224–230. Tersedia Pada: <https://Publikasi.Medikasuherman.Ac.Id/Index.Php/Cmj>.

Apriliani, D., Rizqi, F.A. Dan Saragih, B. (2024) “Analisis Sifat Fisik, Fitokimia, Dan Sensoris Minuman Herbal Batik Raja Analysis Of Physical, Phytochemical, And Sensory Properties Of Batik Raja Herbal Drink,” *Journal Of Tropical Agrifood*, 6, Hlm. 50–58. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.35941/jtaf.6.1.2024.15507.50-58>.

Ardani, N.F. *Dkk.* (2025) “Fortifikasi Ekstrak Bunga Rosella (*Hibiscus Sabdariffa* L.) Pada Produk Olahan Susu Sebagai Pangan Fungsional,” *Prosiding Seminar Nasional Pembangunan Dan Pendidikan Vokasi Pertanian*, 6(1), Hlm. 699–710. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.47687/snppvp.V6i1.1818>.

Arziyah, D., Yusmita, L. Dan Wijayanti, R. (2022) “Analisis Mutu Organoleptik Sirup Kayu Manis Dengan Modifikasi Perbandingan Konsentrasi Gula Aren Dan Gula Pasir,” *Jurnal Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta*, 1(2), Hlm. 105–109. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.47233/jppie.V1i2.602>.

Asadha, S.A. (2021) “Efektivitas Jus Mentimun (*Cucumis Sativus* L) Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi,” *Jurnal Medika Hutama*, Vol 03 No 1, Hlm. 1594–1600. Tersedia Pada: <http://jurnalmedikahutama.com>.

Aspan, R. *Dkk.* (2010) *Rosela (Hibiscus Sabdariffa L.)*. Tumbuhan Obat. Disunting Oleh B. Dwiyatmoko *Dkk.* Jakarta: Badan Pengawas Obat Dan Makanan Republik Indonesia.

Azizi, F.G.N. Dan Rindiani (2023) “Smoothies Beverage Dari Pisang Raja Dan Jeruk Manis Sebagai Makanan Selingan Sumber Kalium Untuk Mencegah Hipertensi,” *Nacia (National Conference On Innovative Agriculture)*, Hlm. 161–178. Tersedia Pada: <https://ocs.polije.ac.id/index.php/pnacia/article/view/75> (Diakses: 15 Juni 2026).

Batista, R.A.B. *Dkk.* (2021) “Potassium Reduction In Food By Preparation Technique For The Dietetic Management Of Patients With Chronic Kidney Disease: A Review,” *Journal Of Human Nutrition And Dietetics*, 34(4), Hlm. 736–746. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.1111/jhn.12846>.

Boyadewa, B., Pujiastuti, Nawang Dan Amri, K. (2025) “Implementasi Pemberian Teh Rosela Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Dengan Hipertensi Di Kelurahan Kebon Pala,” *Jurnal Manajemen Kesehatan Dan Keperawatan*, 2(1), Hlm. 39–44. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.35968/5fgkfr12>.

Bpom (2022) *Peraturan Badan Pengawas Obat Dan Makanan Nomor 1 Tahun 2022 Tentang Pengawasan Klaim Pada Label Dan Iklan Pangan Olahan*. Tersedia Pada: https://standarpangan.pom.go.id/dokumen/peraturan/202x/perbpom_no_1_tahun_2022_tentang_pengawasan_klaim_pada_label_dan_iklan_pangan_olahan.pdf (Diakses: 30 September 2025).

Brahmantia, B. *Dkk.* (2024a) “Pengaruh Pemberian Seduhan Bunga Rosella Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Cilumping Kecamatan Dayeuhluhur,” *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 6 No.1(1), Hlm. 84–89. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.53599>.

- Brahmantia, B. *Dkk.* (2024b) “Pengaruh Pemberian Seduhan Bunga Rosella Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Cilumping Kecamatan Dayeuhluhur,” *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 6(1), Hlm. 84–89. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.53599>.
- Budi, U. Setyo Dan Purwanti, R.D. (2019) *Budidaya Rosela Herbal (Hibiscus Sabdariffa Var.Sabdariffa)*. Disunting Oleh B. Hariyono Dan M. Cholid. Malang: Balai Penelitian Tanaman Pemanis Dan Serat. Tersedia Pada: <https://repository.pertanian.go.id/server/api/core/bitstreams/D9a4aaf6-2e23-427f-9777-69fe81e4d5a9/content> (Diakses: 29 September 2025).
- Cholifah, N. Dan Sokhiatun (2022) “Pengaruh Diet Tinggi Serat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi,” *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13 No 2(2), Hlm. 412–420.
- Devi, M. *Dkk.* (2023) “Penegakan Diagnosis Dan Penatalaksanaan Retinopati Hipertensi,” *Medula*, 13 No 4.1, Hlm. 174–181.
- Dewi, N.P. Kadek S. Dan Santika, I.W.M. (2023) “Mekanisme Anti-Hipertensi Dari Bunga Rosela (*Hibiscus Sabdariffa* L.) Dalam Pengobatan Berbasis Bahan Alam: A Systematic Review,” *Prosiding Workshop Dan Seminar Nasional Farmasi*, 2, Hlm. 2023.
- Dewi, N.P.K.S. Dan Santika, I.W.M. (2023) “Mekanisme Anti-Hipertensi Dari Bunga Rosela (*Hibiscus Sabdariffa* L.) Dalam Pengobatan Berbasis Bahan Alam: A Systematic Review,” *Prosiding Workshop Dan Seminar Nasional Farmasi 2023*, 2, Hlm. 184–195.
- Diana, S.D. Dan Hastono, S.P. (2023) “Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Hipertensi Pada Remaja: Literature Review,” *Faletehan Health Journal*, 10(2), Hlm. 169–177. Tersedia Pada: www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/fhj.
- Fadhilah, A.S. *Dkk.* (2025) “Pengaruh Pemberian Seduhan Kelopak Bunga Rosella Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rt 012 Rw 005 Kelurahan Bangka Kecamatan Mampang Prapatan,” *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 9(1), Hlm. 81–5. Tersedia Pada: <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn> (Diakses: 15 Oktober 2025).
- Fadillah, Z. (2025) *Perbandingan Kadar Vitamin C Dalam Daun Sirsak (Annona Muricata L) Segar, Rebusan Dan Seduhan Dengan Metode Spektrofotometri Uv-Vis*. Kti, Skripsi, Tesis, Disertasi (Diploma). Poltekkes Kemenkes Jambi. Tersedia Pada: <https://eprints.poltekkesjambi.ac.id/id/eprint/185> (Diakses: 18 Juni 2026).
- Faisal, D.R. *Dkk.* (2022) “Faktor Risiko Hipertensi Pada Usia Produktif Di Indonesia Dan Upaya Penanggulangannya,” *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 25(1), Hlm. 32–41. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.22435/Hsr.V25i1.5124>.
- Fitriyana, M. Dan Karunianingtyas, M. (2022) “Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang,” *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), Hlm. 17–24.

Ghosh, P. *Dkk.* (2023) “Physicochemical Characterization And Mass Modelling Of Roselle (Hibiscus Sabdariffa L.) Calyx And Seeds,” *Food Chemistry Advances*, 3, Hlm. 1–11. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.1016/J.Focha.2023.100400>.

Ginting, A., Pakpahan, R.E. Dan Keliat, P.B. (2025) “Pengaruh Pemberian Air Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Tiganderket Tahun 2024,” *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 5, Hlm. 2971–2879.

Gunawan, M.I.F. *Dkk.* (2024) *Teknik Evaluasi Sensori Produk*. 1 Ed. Disunting Oleh Rma E. Yani. Padang: Cv He Publishing Ndongesia.

Handono, N.P. (2024) “Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Grade 2 Di Desa Lebak Pracimantoro,” *Jurnal Keperawatan Gsh*, 13, Hlm. 15.

Harnita, N., Putri, A.M., *Dkk.* (2023) “Karakterisasi Metabolit Sekunder Ekstrak N-Heksana Dari Daun Sirsak (Annona Muricata L),” *Jurnal Kolaborasi Sains Dan Ilmu Terapan*, 2(1), Hlm. 19–22. Tersedia Pada: <https://utilityprojectsolution.org/ejournal/index.php/juksit>.

Harnita, N., Mahesa Putri, A., *Dkk.* (2023) “Karakterisasi Metabolit Sekunder Ekstrak N-Heksana Dari Daun Sirsak (Annona Muricata L),” *Jurnal Kolaborasi Sains Dan Ilmu Terapan*, 2(1), Hlm. 19–22. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.69688/juksit.v2i1.27>.

Hasanah, N. *Dkk.* (2025) “Pengaruh Senyawa Fitokimia Dalam Rebusan Daun Kelor (Moringa Oleifera) Dan Seledri (Apium Graveolens) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Article Information Abstract *Corresponding Author,” *Edu Masda Journal*, 09(01), Hlm. 1–10. Tersedia Pada: <https://openjournal.masda.ac.id/index.php/edumasda> (Diakses: 29 September 2025).

Hasanah, U. *Dkk.* (2023) “Analisis Faktor-Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Ginjal Kronik Pada Pasien Hemodialisis,” *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), Hlm. 96. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i2.531>.

Hastuti, D. (2024) “Pengaruh Pemberian Seduhan Bunga Rosella (Hibiscus Sabdariffa L.) Terhadap Aktivitas Diuretik Pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar,” *Majalah Farmaseutik*, 20(4), Hlm. 473–480. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.22146/farmaseutik.v20i4.102218>.

Ina, S.H.J. *Dkk.* (2020) *Analisis Hubungan Faktor Genetik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda (19-49 Tahun) Di Puskesmas Bakunase Kota Kupang Tahun 2020*, *Chmk Health Journal*.

Indonesia.Kementerian Kesehatan (2024) *Permenkes Nomor 6 Tahun 2024, Menteri Kesehatan Republik Indonesia*. Indonesia: Bn 2024 (204).

Indriawati, R., Wibowo, T. Dan Darmawati, I. (2022) “Promosi Kesehatan Hipertensi, Waspada! The Silent Killer,” *Prosiding Seminar Nasional Program Pengabdian Masyarakat*, (Dec 24, 2022), Hlm. 631–635.

- Iqbal, M. Dkk. (2024) *Teknik Evaluasi Sensori Produk Pangan*. Disunting Oleh I.E. Yani. Kota Padang Sumatera Barat: Cv Hei Publishing Indonesia.
- Iqbal, M.F. Dan Handayani, S. (2022) “Terapi Non Farmakologi Pada Hipertensi,” *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (Jukmas) E-Issn*, 6(1), Hlm. 2715–8748. Tersedia Pada: [Http://Ejournal.Urindo.Ac.Id/Index.Php/Jukmas](http://Ejournal.Urindo.Ac.Id/Index.Php/Jukmas).
- Isbandiyah Dkk. (2024) *Identifikasi Faktor Resiko Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir Pantai, Comphi Journal: Community Medicine And Public Health Of Indonesia Journal*. Kesehatan Masyarakat Indonesia.
- Karmana, I.W. (2023) “Artikel Review : Bioaktivitas Bunga Rosella (*Hibiscus Sabdariffa* L.) Beserta Pemanfaatannya,” *Educatoria : Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 3(3), Hlm. 208–216. Tersedia Pada: [Https://Doi.Org/10.36312/Educatoria.V3i3.200](https://doi.org/10.36312/Educatoria.V3i3.200).
- Kasimo, E.R. Dkk. (2022) “Kombinasi Pemberian Ekstrak Rosella Dan Pare Menurunkan Kadar Glukosa Darah Dan Meningkatkan Kolesterol-Hdl Tikus Model Sindrom Metabolik,” *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 15(2), Hlm. 132–141. Tersedia Pada: [Https://Doi.Org/10.26630/Jkm.V15i1.3598](https://doi.org/10.26630/Jkm.V15i1.3598).
- Khoiria, A. Lailatul (2023) “Analisis Daya Terima Dan Kandungan Kalium Puding Kacang Merah (*Phaseolus Vulgaris* L.) Dengan Penambahan Sari Bunga Rosella (*Hibiscus Sabdariffa* L.) Sebagai Alternatif Makanan Selingan Penderita Hipertensi,” *Jurnal Gizi Unesa*, 03, Hlm. 244.
- Khoirunnisa, N. Dan Nafies, D.A.A. (2024) “Hubungan Asupan Lemak Jenuh Dengan Tekanan Darah Pada Usia Dewasa Muda (20-40 Tahun) Di Desa Prunggahan Kulon Kecamatan Semanding Kabupaten Tuban,” *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(4), Hlm. 240–247. Tersedia Pada: [Https://Doi.Org/10.54259/Sehatrakyat.V3i4.3437](https://doi.org/10.54259/Sehatrakyat.V3i4.3437).
- Kirana, G.R. Dkk. (2024) “Kalium Sebagai Solusi Hipertensi,” *Pakmas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), Hlm. 380–387. Tersedia Pada: [Https://Doi.Org/10.54259/Pakmas.V4i2.3086](https://doi.org/10.54259/Pakmas.V4i2.3086).
- Limanan, D. Dan Ferdinal, F. (2023) *Ekstrak Bunga Rosella (Hibiscus Sabdariffa): Uji Fitokimia, Total Antioksidan, Dan Kadar Fenolik Total*. Tersedia Pada: [Https://Www.Researchgate.Net/Publication/382180846](https://www.researchgate.net/publication/382180846).
- Maliza, F.N. Dkk. (2025) *Artikel Review: Efek Samping Obat Pada Pasien Hipertensi*. Tersedia Pada: [Http://Journal.Aisyahuniversity.Ac.Id/Index.Php/Jfa](http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/jfa).
- Mantuges, S.H.M., Widiyany, F.L. Dan Astuti, A.T. (2021) “Pola Konsumsi Makanan Tinggi Natrium, Status Gizi, Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mantok, Kabupaten Banggai, Sulawesi Tengah,” *Ilmu Gizi Indonesia*, 04, Hlm. 97–106.
- Manungkalit, M., Sari, N.N. Dan Novita, N.A.P. (2024) *Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*.
- Mardini, I.O. Dkk. (2025) “Peran Biokimia Dari Mineral Dalam Tubuh Pasien Serta Rekomendasi Dietetik Atau Intervensi Gizi Pada Puskesmas Muaro Paiti,” 18(1). Tersedia Pada: [Https://Doi.Org/10.5455/Mnj.V1i2.644xa](https://doi.org/10.5455/Mnj.V1i2.644xa).

Matande, N.I.D. (2023) *Analisis Zat Gizi Mikro (Ca, K Dan Vitamin C)*. Universitas Hasanuddin. Tersedia Pada: <https://Repository.Unhas.Ac.Id/Id/Eprint/39054/> (Diakses: 23 Juni 2026).

Muawanah Dkk. (2020) “Analisis Kadar Siklamat Pada Selai Tidak Bermerek Yang Dijual Di Pasar Tradisional Kota Makassar,” *Journal Of Health Science And Technology*, 1(2), Hlm. 65–72. Tersedia Pada: <http://Jurnal.Poltekkesmu.Online/Lontarariset>.

Murwani, T., Nathasa, D. Dan Dalimunthe, K. (2023) “Potensi Jus Seledri (*Apium Graveolens* L) Sebagai Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi,” *Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Gizi Indonesia*, 10(2), Hlm. 88. Tersedia Pada: <https://Bimgi.Or.Id/>.

Nasir, A., Sari, L. Dan Hidayat, F. (2020) “Pemanfaatan Kulit Buah Naga (*Hylocereus Polyrhizus*) Sebagai Bahan Baku Pembuatan Teh Celup Herbal Dengan Penambahan Kayu Manis (*Cinnamons Lumbini* L),” *Serambi Saintia Jurnal Sains Dan Aplikasi*, Viii(1), Hlm. 1–14.

Nisah, F.A. Dkk. (2026) *Kimia Analitik*. 1 Ed. Disunting Oleh W. Yuliani, F. Malta, Dan D. Fitri. Padang Pariaman: Lingkari Edukasi Indonesia. Tersedia Pada: www.Lingkaredukasiindonesia.Com.

Novitasari, T., Puspita, T. Dan Razak, M. (2024) “Pengaruh Suhu Dan Lama Penyeduhan Teh Herbal Celup Daun Salam Dan Daun Sirsak Terhadap Kualitas Sensori Dan Aktivitas Antioksidan Sebagai Minuman Fungsional Penderita Hipertensi,” *Nutriture Journal*, 3(3), Hlm. 145. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.31290/Nj.V3i3.4246>.

Nur’aeni, S. Dkk. (2024) “Menggali Potensi Tanaman Herbal Sebagai Alternatif Pengobatan Hipertensi,” *Jurnal Ilmiah Abdimas*, 5(1), Hlm. 197. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.32670/Ecoopsday.V5i1.4180>.

Nurhayati, U.A., Ariyanto, A. Dan Syafriakhwan, F. (2023) *Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi, Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Lppm Universitas Aisyiyah Yogyakarta*. Yogyakarta.

Octarini, D.L., Meikawati, W. Dan Purwanti, I.A. (2023) “Fakultas Kesehatan Masyarakat Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium Dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut,” *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat*, 1. Tersedia Pada: <https://Jurnalnew.Unimus.Ac.Id/Index.Php/Prosidingfkm>.

Pakaya, S.W., Antuli, Z.A.K. Dan Une, S. (2021) “Karakteristik Kimia Minuman Isotonik Berbahan Baku Air Kelapa (*Cocos Nucifera*) Dan Ekstrak Jeruk Lemon (*Citrus Limon*),” *Jambura Journal Of Food Technology (Jjft)*, 3(2), Hlm. 102–111. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.37905/Jjft.V3i2.9261>.

Pariza, S. (2024) *Karya Tulis Ilmiah*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.

Patricia, A.D., Jumaeri Dan Mahatmanti, D.F.W. (2019) “Indonesian Journal Of Chemical Science Uji Daya Antibakteri Gel Hand Sanitizer Minyak Atsiri Seledri (*Apium*

Graveolens),” *J. Chem. Sci*, 8(1), Hlm. 29–33. Tersedia Pada: [Http://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Ijcs](http://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Ijcs).

Permenkes (2021) “Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor Hk.01.07/Menkes/4634/2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa.”

Prabowo, A. *Dkk.* (2024) “Formulasi Tablet Effervescent Ekstrak Bunga Rosella (*Hibiscus Sabdariffa* L.) Menggunakan Gula Batu Dan Penambahan Vitamin C,” *Jurnal Ilmu-Ilmu Pertanian*, 31(2), Hlm. 64–71. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.55259/Jiip.V31i1.49>.

Pujiyono *Dkk.* (2021) “Pemanfaatan Tanaman Rosella (*Hibiscus Sabdariffa* L.) Sebagai Upaya Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Dan Ekonomi Masyarakat Desa Sumberdem, Wonosari, Malang,” *Semar*, 10(1), Hlm. 22–28. Tersedia Pada: <https://jurnal.uns.ac.id/jurnal-semar>.

Puspita, D., Merdekawati, W. Dan Mahendra, A.P.S. (2021) “Penurunan Konsentrasi Klorofil Krim Sup *Caulerpa Racemosa* Yang Dikeringkan Dengan Vacuum Drying Oven,” *Jurnal Teknologi Pangan Dan Gizi*, 20(2), Hlm. 94–101. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.33508/Jtpg.V20i2.3045>.

Putra, M.A. *Dkk.* (2024) “Terapi Non Farmakologi Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi,” *Wal’afiat Hospital Journal : Jurnal Nakes Rumah Sakit*, 5(1), Hlm. 16–27. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.33096/Whj.V5i1.130>.

Putri, D.P. Dan Hartati, T. (2025) “Efektifitas Daun Sirsak (*Annona Muricata*) & Daun Seledri (*Apium Graveolens* L) Sebagai Terapi Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Puskesmas Mandala Kabupaten Lebak,” 9, Hlm. 1637–645. Tersedia Pada: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>.

Rahmawati, I., Stella, S.G.S. Dan Kamillah, S. (2024) “Pengaruh Rebusan Air Daun Sirsak (*Annona muricata*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Desa Sukawangi Kecamatan Warungkondang Kabupaten Cianjur Tahun 2023,” *Jurnal Ventilator*, 2(3), Hlm. 108–126. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.59680/Ventilator.V2i3.1307>.

Rahmi, L., Salsabila, M. Dan Hijriana, I. (2024) “Efektivitas Teh Rosella (*Hibiscus Sabdariffa*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi,” *Sagita Academia Journal*, 2(4), Hlm. 191–198. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.61579/Sagita.V2i4.301>.

Riskesdas (2018a) *Laporan Nasional Riskesdas 2018, Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*. Jakarta. Tersedia Pada: www.litbang.depkes.go.id (Diakses: 29 September 2025).

Riskesdas (2018b) *Laporan Provinsi Di Yogyakarta*. Jakarta. Tersedia Pada: www.litbang.kemkes.go.id (Diakses: 29 September 2025).

Rosadi, E. Dan Putri, A.U. (2024) “Hubungan Antara Prilaku Merokok Dengan Kejadian Hipertensi,” *Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 1(11), Hlm. 538–541. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.5281/Zenodo.13252967>.

- Sahrianti, N. Dkk. (2023) “Skrining Fitokimia Senyawa Metabolit Sekunder Daun Sirsak (*Annona Muricata* L.) Di Kabupaten Majene, Mamuju Dan Mamuju Tengah,” *Jurnal Ilmiah Farmasi Simplisia*, Desember, 3(2), Hlm. 161–168. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.30867/jifs.v3i2.460>.
- Said, A. Dkk. (2025) “Pemberdayaan Masyarakat Desa Rambu Kongga Melalui Pemanfaatan Rebusan Daun Sirsak Untuk Pengendalian Hipertensi,” *Matappa : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 8(3), Hlm. 1–7. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.31100/matappa.v8i3.4262>.
- Saputri, R.A., Anggraini, D. Dan Adelin, P. (2025) “Analisis Pola Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Obesitas Di Rsi Siti Rahmah,” *Journal Of Public Health Science (Jophs)*, 2(2), Hlm. 283–288. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.70248/jophs.v2i2.2876>.
- Shyichuk, A. Dkk. (2025) “Application Of The Semi-Automatic Titration Method Using A Webcam For The Determination Of Calcium In Milk And Dairy Products,” *Molecules*, 30(17), Hlm. 1–22. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.3390/molecules30173553>.
- Silvia, A. Dan Oktaviani, P. (2018) “Analisis Mutu Dan Organoleptik Sirup Ekstrak Daun Seledri (*Apium Graveolens* L.),” *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan Dan Keperawatan*, 11(3), Hlm. 9–3. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.35960/vm.v10i2.441>.
- Siska, A. Ga Dkk. (2024) *Teknologi Pengolahan Pangan Herbal*. Disunting Oleh Irma E. Yani. Kota Padang Sumatera Barat: Cv Hei Publishing Indonesia.
- Situmorang, F.D., Sri, I. Dan Wulandari, M. (2020) “Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wiayah Kerja Puskesmas Parongpong,” *Klabat Journal Of Nursing*, 2(Vol 2 No 1 (2020): Nursing: It’s Us!), Hlm. 11–18. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.37771/kjn.v2i1.417>.
- Sulastri, W. Dkk. (2024) “Gambaran Asumsi Kalium Dan Natrium Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang,” *Jurnal Gizi Mandiri*, 01(Vol 1 No 2 (2024): Jurnal Gizi Mandiri), Hlm. 49–59. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.33761/jgm.v1i2.1419>.
- Sumarlina Dkk. (2026) *Analisis Mutu Organoleptik Minuman Fungsional Sari Lemon Dengan Penambahan Konsentrasi Serai Yang Berbeda*, *Jurnal Ilmiah Inovasi*. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.25047/jii.v26i1.6964>.
- Suryarinilsih, Y., Fadriyanti, Y. Dan Hidayatullah (2021) “Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Celery Decoction Against Decrease Blood Pressure Of Hypertension Patients,” *Menara Ilmu*, 15(02), Hlm. 134–140. Tersedia Pada: <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/2423> (Diakses: 30 September 2025).
- Swastini, N. (2021) “Efektivitas Daun Sirsak (*Annona Muricata* Linn) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi,” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), Hlm. 413–415. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.618>.

- Syamsu, R.F., Nuryanti, S. Dan Semme, M.Y. (2021) “Karakteristik Indeks Massa Tubuh Dan Jenis Kelamin Pasien Hipertensi Di Rs Ibnu Sina Makassar,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 07(2), Hlm. 64–74. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.35329/jkesmas.V7i1>.
- Tomi, R.B., Daskar, A. Dan Suryaman, S. (2025) “Narrative Review: Analisis Senyawa Antosianin Pada Ekstrak Bunga Rosela (*Hibiscus Sabdariffa* L.) Sebagai Antioksidan,” *Jurnal Farmasi Aisyah*, 4(2), Hlm. 172–178. Tersedia Pada: <http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/jfa>.
- Umarudin, U. Dkk. (2024) “Edukasi Herbal 3s (Salam, Seledri, Dan Sirsak) Sebagai Terapi Antihiperkolesterolemia Di Smk Farmasi Surabaya,” *Jai: Jurnal Abdimas Itekes Bali*, 4, Hlm. 1–9. Tersedia Pada: <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jai>.
- Usda (2018) *U.S. Department Of Agriculture, Agricultural Research Service*. Tersedia Pada: <https://fdc.nal.usda.gov/> (Diakses: 30 September 2025).
- Utami, R.P. (2021) “Efektivitas Diet Dash (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Pada Pasien Hipertensi: Literatur Review,” *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 2(2), Hlm. 8. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.52742/jgkp.V2i2.11002>.
- Vulandari, A.N. Dan Siswantoro, E. (2025) “Pemberian Konsumsi Air Kelapa Muda Terhadap Perubahan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia,” *Jurnal Keperawatan*, 18(Vol. 18 No. 2 (2025)), Hlm. 173–85. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.56586/jk.V18i2.490>.
- Wahdah, R. Dkk. (2025) “Parsel (Pemanfaatan Air Rebusan Seledri) Untuk Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Wanita Menopause,” *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (Ajpkm)*, 9(1), Hlm. 819–823. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.32696/ajpkm.V9i1.5204>.
- Wahyuni, Majid, Y.A. Dan Pujiana, D. (2023) “Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi,” *Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 1(1), Hlm. 65–71. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.52523/jika.V1i1.12>.
- Watulingas, J.C., Tiho, M. Dan Purwanto, D.S. (2025) “Hubungan Kadar Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi,” *E-Clinic*, 13(2), Hlm. 153–159. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.35790/Ecl.V13i2.60871>.
- Who (2023) *Hipertensi, Who*. Tersedia Pada: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> (Diakses: 30 September 2025).
- Widyanani, L. Dan Kustanti, C. (2024) “Pelatihan Pengendalian Hipertensi Dengan Penggunaan Dan Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga (Toga),” *Jurnal Peduli Masyarakat*, 6(4), Hlm. 1943–1954. Tersedia Pada: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/jpm>.
- Widyawati, P.S. Dkk. (2025) “Pengaruh Formulasi Minuman Herbal Daun Beluntas Dan Kelopak Bunga Rosella Terhadap Kualitas, Aktivitas Antioksidan, Dan Sifat Sensori,” *Agrointek : Jurnal Teknologi Industri Pertanian*, 19(2), Hlm. 465–480. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.21107/Agrointek.V19i2.23494>.

Wulandari, E., Zakaria, M. Dan Putri, F.A. (2024) “Pengaruh Pola Hidup Sedentari Terhadap Tingginya Tekanan Darah Pada Lansia Kelurahan Jambangan,” *Journal Of Education Research*, 5(3), Hlm. 3340–3345.

Ymmah, V.R., Zakiudin, A. Dan Lestari, A.M. (2025) “Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Keluarga Tn. N Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler : Hipertensi Di Desa Purwodadi Rt 04 Rw 04 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes,” *Vitamedica : Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 3(3), Hlm. 448–460. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.62027/Vitamedica.V3i3.512>.

Yunila, D. (2021) *Rasio Sukrosa Dan Gula Aren Pada Sirup Herbal Bunga Rosela (Hibiscus Sabdariffa L.) Dan Jahe Merah (Zingiber Officinale Var. Rubrum)*. Universitas Jambi.

Adinda, A.A., Limanan, D. Dan Ferdinal, F. (2023) *Ekstrak Bunga Rosella (Hibiscus Sabdariffa): Uji Fitokimia, Total Antioksidan, Dan Kadar Fenolik Total*. Tersedia Pada: <https://www.researchgate.net/publication/382180846>.

Aini, I.N., Rosdiana, L. Dan Roqobih, F.D. (2024) “Literature Review: Potensi Daun Sirsak (Annona Muricata L.) Sebagai Obat Penurun Kadar Kolesterol,” *Usadha*, 3(2), Hlm. 1–9. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.36733/Usadha.V3i2.9140>.

Amrih, D. Dkk. (2023) “Pengaruh Pemanasan Terhadap Perubahan Warna Pada Pangan,” *Journal Of Innovative Food Technology And Agricultural Product*, 1(1), Hlm. 1–4. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.31316/Jitap.Vi.5781>.

Andini, A., Hasanah, A.N. Dan Mutakin (2024) “Na/K Content In Tropical Fruits In Three Asean Countries: Literature Review,” *Jurnal Ilmiah Farmako Bahari*, 15, Hlm. 206–214. Tersedia Pada: www.journal.uniga.ac.id.

Anwar, M.L.O. Dkk. (2024) “Uji Antioksidan Ekstrak Daun Sirsak (Annona Muricata L.): Studi Kualitatif Dan Kuantitatif,” *Cakrawala Medika: Journal Of Health Sciences*, 03, Hlm. 224–230. Tersedia Pada: <https://publikasi.medikasuherman.ac.id/index.php/cmj>.

Apriliani, D., Rizqi, F.A. Dan Saragih, B. (2024) “Analisis Sifat Fisik, Fitokimia, Dan Sensoris Minuman Herbal Batik Raja Analysis Of Physical, Phytochemical, And Sensory Properties Of Batik Raja Herbal Drink,” *Journal Of Tropical Agrifood*, 6, Hlm. 50–58. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.35941/Jtaf.6.1.2024.15507.50-58>.

Ardani, N.F. Dkk. (2025) “Fortifikasi Ekstrak Bunga Rosella (Hibiscus Sabdariffa L.) Pada Produk Olahan Susu Sebagai Pangan Fungsional,” *Prosiding Seminar Nasional Pembangunan Dan Pendidikan Vokasi Pertanian*, 6(1), Hlm. 699–710. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.47687/Snppvp.V6i1.1818>.

Arziyah, D., Yusmita, L. Dan Wijayanti, R. (2022) “Analisis Mutu Organoleptik Sirup Kayu Manis Dengan Modifikasi Perbandingan Konsentrasi Gula Aren Dan Gula Pasir,” *Jurnal Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta*, 1(2), Hlm. 105–109. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.47233/Jppie.V1i2.602>.

Asadha, S.A. (2021) “Efektivitas Jus Mentimun (*Cucumis Sativus* L) Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi,” *Jurnal Medika Hutama*, Vol 03 No 1, Hlm. 1594–1600. Tersedia Pada: [Http://Jurnalmedikahutama.Com](http://Jurnalmedikahutama.Com).

Aspan, R. Dkk. (2010) *Rosela (Hibiscus Sabdariffa L.)*. Tumbuhan Obat. Disunting Oleh B. Dwiyatmoko Dkk. Jakarta: Badan Pengawas Obat Dan Makanan Republik Indonesia.

Azizi, F.G.N. Dan Rindiani (2023) “Smoothies Beverage Dari Pisang Raja Dan Jeruk Manis Sebagai Makanan Selingan Sumber Kalium Untuk Mencegah Hipertensi,” *Nacia (National Conference On Innovative Agriculture*, Hlm. 161–178. Tersedia Pada: [Https://Ocs.Polije.Ac.Id/Index.Php/Pnacia/Article/View/75](https://Ocs.Polije.Ac.Id/Index.Php/Pnacia/Article/View/75) (Diakses: 15 Juni 2026).

Batista, R.A.B. Dkk. (2021) “Potassium Reduction In Food By Preparation Technique For The Dietetic Management Of Patients With Chronic Kidney Disease: A Review,” *Journal Of Human Nutrition And Dietetics*, 34(4), Hlm. 736–746. Tersedia Pada: [Https://Doi.Org/10.1111/Jhn.12846](https://doi.org/10.1111/Jhn.12846).

Boyadewa, B., Pujiastuti, Nawang Dan Amri, K. (2025) “Implementasi Pemberian Teh Rosela Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Dengan Hipertensi Di Kelurahan Kebon Pala,” *Jurnal Manajemen Kesehatan Dan Keperawatan*, 2(1), Hlm. 39–44. Tersedia Pada: [Https://Doi.Org/10.35968/5fgkfr12](https://doi.org/10.35968/5fgkfr12).

Bpom (2022) *Peraturan Badan Pengawas Obat Dan Makanan Nomor 1 Tahun 2022 Tentang Pengawasan Klaim Pada Label Dan Iklan Pangan Olahan*. Tersedia Pada: [Https://Standarpangan.Pom.Go.Id/Dokumen/Peraturan/202x/Perbpom_No_1_Tahun_2022_Tentang_Pengawasan_Klaim_Pada_Label_Dan_Iklan_Pangan_Olahan.Pdf](https://standarpangan.pom.go.id/Dokumen/Peraturan/202x/Perbpom_No_1_Tahun_2022_Tentang_Pengawasan_Klaim_Pada_Label_Dan_Iklan_Pangan_Olahan.Pdf) (Diakses: 30 September 2025).

Brahmantia, B. Dkk. (2024a) “Pengaruh Pemberian Seduhan Bunga Rosella Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Cilumping Kecamatan Dayeuhluhur,” *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 6 No.1(1), Hlm. 84–89. Tersedia Pada: [Https://Doi.Org/10.53599](https://doi.org/10.53599).

Brahmantia, B. Dkk. (2024b) “Pengaruh Pemberian Seduhan Bunga Rosella Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Cilumping Kecamatan Dayeuhluhur,” *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 6(1), Hlm. 84–89. Tersedia Pada: [Https://Doi.Org/10.53599](https://doi.org/10.53599).

Budi, U. Setyo Dan Purwanti, R.D. (2019) *Budidaya Rosela Herbal (Hibiscus Sabdariffa Var.Sabdariffa)*. Disunting Oleh B. Hariyono Dan M. Cholid. Malang: Balai Penelitian Tanaman Pemanis Dan Serat. Tersedia Pada: [Https://Repository.Pertanian.Go.Id/Server/Api/Core/Bitstreams/D9a4aaf6-2e23-427f-9777-69fe81e4d5a9/Content](https://repository.pertanian.go.id/Server/Api/Core/Bitstreams/D9a4aaf6-2e23-427f-9777-69fe81e4d5a9/Content) (Diakses: 29 September 2025).

Cholifah, N. Dan Sokhiatun (2022) “Pengaruh Diet Tinggi Serat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi,” *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13 No 2(2), Hlm. 412–420.

Devi, M. Dkk. (2023) “Penegakan Diagnosis Dan Penatalaksanaan Retinopati Hipertensi,” *Medula*, 13 No 4.1, Hlm. 174–181.

Dewi, N.P. Kadek S. Dan Santika, I.W.M. (2023) “Mekanisme Anti-Hipertensi Dari Bunga Rosela (*Hibiscus Sabdariffa* L.) Dalam Pengobatan Berbasis Bahan Alam: A Systematic Review,” *Prosiding Workshop Dan Seminar Nasional Farmasi*, 2, Hlm. 2023.

Dewi, N.P.K.S. Dan Santika, I.W.M. (2023) “Mekanisme Anti-Hipertensi Dari Bunga Rosela (*Hibiscus Sabdariffa* L.) Dalam Pengobatan Berbasis Bahan Alam: A Systematic Review,” *Prosiding Workshop Dan Seminar Nasional Farmasi 2023*, 2, Hlm. 184–195.

Diana, S.D. Dan Hastono, S.P. (2023) “Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Hipertensi Pada Remaja: Literature Review,” *Faletehan Health Journal*, 10(2), Hlm. 169–177. Tersedia Pada: [Www.Journal.Lppm-Stikesfa.Ac.Id/Ojs/Index.Php/Fhj](http://www.Journal.Lppm-Stikesfa.Ac.Id/Ojs/Index.Php/Fhj).

Fadhilah, A.S. *Dkk.* (2025) “Pengaruh Pemberian Seduhan Kelopak Bunga Rosella Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rt 012 Rw 005 Kelurahan Bangka Kecamatan Mampang Prapatan,” *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 9(1), Hlm. 81–5. Tersedia Pada: [E \[Https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn\]\(https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn\)](https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn) (Diakses: 15 Oktober 2025).

Fadillah, Z. (2025) *Perbandingan Kadar Vitamin C Dalam Daun Sirsak (*Annona Muricata* L) Segar, Rebusan Dan Seduhan Dengan Metode Spektrofotometri Uv-Vis*. Kti, Skripsi, Tesis, Disertasi (Diploma). Poltekkes Kemenkes Jambi. Tersedia Pada: [Https://eprints.Poltekkesjambi.Ac.Id/Id/Eprint/185](https://eprints.poltekkesjambi.ac.id/id/eprint/185) (Diakses: 18 Juni 2026).

Faisal, D.R. *Dkk.* (2022) “Faktor Risiko Hipertensi Pada Usia Produktif Di Indonesia Dan Upaya Penanggulangannya,” *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 25(1), Hlm. 32–41. Tersedia Pada: [Https://Doi.Org/10.22435/Hsr.V25i1.5124](https://doi.org/10.22435/Hsr.V25i1.5124).

Fitriyana, M. Dan Karunianingtyas, M. (2022) “Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang,” *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), Hlm. 17–24.

Ghosh, P. *Dkk.* (2023) “Physicochemical Characterization And Mass Modelling Of Roselle (*Hibiscus Sabdariffa* L.) Calyx And Seeds,” *Food Chemistry Advances*, 3, Hlm. 1–11. Tersedia Pada: [Https://Doi.Org/10.1016/J.Focha.2023.100400](https://doi.org/10.1016/J.Focha.2023.100400).

Ginting, A., Pakpahan, R.E. Dan Keliat, P.B. (2025) “Pengaruh Pemberian Air Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Tiganderket Tahun 2024,” *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 5, Hlm. 2971–2879.

Gunawan, M.I.F. *Dkk.* (2024) *Teknik Evaluasi Sensori Produk*. 1 Ed. Disunting Oleh Rma E. Yani. Padang: Cv He Publishing Ndongesia.

Handono, N.P. (2024) “Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Grade 2 Di Desa Lebak Pracimantoro,” *Jurnal Keperawatan Gsh*, 13, Hlm. 15.

Harnita, N., Putri, A.M., *Dkk.* (2023) “Karakterisasi Metabolit Sekunder Ekstrak N-Heksana Dari Daun Sirsak (*Annona Muricata* L.),” *Jurnal Kolaborasi Sains Dan Ilmu Terapan*, 2(1), Hlm. 19–22. Tersedia Pada: [Https://Utilityprojectsolution.Org/Ejournal/Index.Php/Juksit](https://utilityprojectsolution.org/ejournal/index.php/juksit).

- Harnita, N., Mahesa Putri, A., *Dkk.* (2023) “Karakterisasi Metabolit Sekunder Ekstrak N-Heksana Dari Daun Sirsak (*Annona Muricata* L),” *Jurnal Kolaborasi Sains Dan Ilmu Terapan*, 2(1), Hlm. 19–22. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.69688/juksit.v2i1.27>.
- Hasanah, N. *Dkk.* (2025) “Pengaruh Senyawa Fitokimia Dalam Rebusan Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Dan Seledri (*Apium Graveolens*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Article Information Abstract *Corresponding Author,” *Edu Masda Journal*, 09(01), Hlm. 1–10. Tersedia Pada: <https://openjournal.masda.ac.id/index.php/edumasda> (Diakses: 29 September 2025).
- Hasanah, U. *Dkk.* (2023) “Analisis Faktor-Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Ginjal Kronik Pada Pasien Hemodialisis,” *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), Hlm. 96. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i2.531>.
- Hastuti, D. (2024) “Pengaruh Pemberian Seduhan Bunga Rosella (*Hibiscus Sabdariffa* L.) Terhadap Aktivitas Diuretik Pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar,” *Majalah Farmaseutik*, 20(4), Hlm. 473–480. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.22146/farmaseutik.v20i4.102218>.
- Ina, S.H.J. *Dkk.* (2020) *Analisis Hubungan Faktor Genetik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda (19-49 Tahun) Di Puskesmas Bakunase Kota Kupang Tahun 2020*, *Chmk Health Journal*.
- Indonesia.Kementerian Kesehatan (2024) *Permenkes Nomor 6 Tahun 2024, Menteri Kesehatan Republik Indonesia*. Indonesia: Bn 2024 (204).
- Indriawati, R., Wibowo, T. Dan Darmawati, I. (2022) “Promosi Kesehatan Hipertensi, Waspada! The Silent Killer,” *Prosiding Seminar Nasional Program Pengabdian Masyarakat*, (Dec 24, 2022), Hlm. 631–635.
- Iqbal, M. *Dkk.* (2024) *Teknik Evaluasi Sensori Produk Pangan*. Disunting Oleh I.E. Yani. Kota Padang Sumatera Barat: Cv Hei Publishing Indonesia.
- Iqbal, M.F. Dan Handayani, S. (2022) “Terapi Non Farmakologi Pada Hipertensi,” *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (Jukmas) E-Issn*, 6(1), Hlm. 2715–8748. Tersedia Pada: <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas>.
- Isbandiyah *Dkk.* (2024) *Identifikasi Faktor Resiko Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir Pantai, Comphi Journal: Community Medicine And Public Health Of Indonesia Journal*. Kesehatan Masyarakat Indonesia.
- Karmana, I.W. (2023) “Artikel Review : Bioaktivitas Bunga Rosella (*Hibiscus Sabdariffa* L.) Beserta Pemanfaatannya,” *Educatoria : Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 3(3), Hlm. 208–216. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.36312/educatoria.v3i3.200>.
- Kasimo, E.R. *Dkk.* (2022) “Kombinasi Pemberian Ekstrak Rosella Dan Pare Menurunkan Kadar Glukosa Darah Dan Meningkatkan Kolesterol-Hdl Tikus Model Sindrom Metabolik,” *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 15(2), Hlm. 132–141. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.26630/jkm.v15i1.3598>.

- Khoiria, A. Lailatul (2023) “Analisis Daya Terima Dan Kandungan Kalium Puding Kacang Merah (*Phaseolus Vulgaris* L.) Dengan Penambahan Sari Bunga Rosella (*Hibiscus Sabdariffa* L.) Sebagai Alternatif Makanan Selingan Penderita Hipertensi,” *Jurnal Gizi Unesa*, 03, Hlm. 244.
- Khoirunnisa, N. Dan Nafies, D.A.A. (2024) “Hubungan Asupan Lemak Jenuh Dengan Tekanan Darah Pada Usia Dewasa Muda (20-40 Tahun) Di Desa Prunggahan Kulon Kecamatan Semanding Kabupaten Tuban,” *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(4), Hlm. 240–247. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.54259/Sehatrakyat.V3i4.3437>.
- Kirana, G.R. Dkk. (2024) “Kalium Sebagai Solusi Hipertensi,” *Pakmas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), Hlm. 380–387. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.54259/Pakmas.V4i2.3086>.
- Limanan, D. Dan Ferdinal, F. (2023) *Ekstrak Bunga Rosella (Hibiscus Sabdariffa): Uji Fitokimia, Total Antioksidan, Dan Kadar Fenolik Total*. Tersedia Pada: <https://www.researchgate.net/publication/382180846>.
- Maliza, F.N. Dkk. (2025) *Artikel Review: Efek Samping Obat Pada Pasien Hipertensi*. Tersedia Pada: <http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/jfa>.
- Mantuges, S.H.M., Widiyany, F.L. Dan Astuti, A.T. (2021) “Pola Konsumsi Makanan Tinggi Natrium, Status Gizi, Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mantok, Kabupaten Banggai, Sulawesi Tengah,” *Ilmu Gizi Indonesia*, 04, Hlm. 97–106.
- Manungkalit, M., Sari, N.N. Dan Novita, N.A.P. (2024) *Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*.
- Mardini, I.O. Dkk. (2025) “Peran Biokimia Dari Mineral Dalam Tubuh Pasien Serta Rekomendasi Dietetik Atau Intervensi Gizi Pada Puskesmas Muaro Paiti,” 18(1). Tersedia Pada: <https://doi.org/10.5455/Mnj.V1i2.644xa>.
- Matande, N.I.D. (2023) *Analisis Zat Gizi Mikro (Ca, K Dan Vitamin C)*. Universitas Hasanuddin. Tersedia Pada: <https://repository.unhas.ac.id/eprint/39054/> (Diakses: 23 Juni 2026).
- Muawanah Dkk. (2020) “Analisis Kadar Siklamat Pada Selai Tidak Bermerek Yang Dijual Di Pasar Tradisional Kota Makassar,” *Journal Of Health Science And Technology*, 1(2), Hlm. 65–72. Tersedia Pada: <http://jurnal.poltekkesmu.online/lontarariset>.
- Murwani, T., Nathasa, D. Dan Dalimunthe, K. (2023) “Potensi Jus Seledri (*Apium Graveolens* L) Sebagai Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi,” *Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Gizi Indonesia*, 10(2), Hlm. 88. Tersedia Pada: <https://bimbi.or.id/>.
- Nasir, A., Sari, L. Dan Hidayat, F. (2020) “Pemanfaatan Kulit Buah Naga (*Hylocereus Polyrrhizus*) Sebagai Bahan Baku Pembuatan Teh Celup Herbal Dengan Penambahan Kayu Manis (*Cinnamons Lumbini* L),” *Serambi Saintia Jurnal Sains Dan Aplikasi*, VIII(1), Hlm. 1–14.

- Nisah, F.A. *Dkk.* (2026) *Kimia Analitik*. 1 Ed. Disunting Oleh W. Yuliani, F. Malta, Dan D. Fitri. Padang Pariaman: Lingkar Edukasi Indonesia. Tersedia Pada: Www.Lingkaredukasiindonesia.Com.
- Novitasari, T., Puspita, T. Dan Razak, M. (2024) “Pengaruh Suhu Dan Lama Penyeduhan Teh Herbal Celup Daun Salam Dan Daun Sirsak Terhadap Kualitas Sensori Dan Aktivitas Antioksidan Sebagai Minuman Fungsional Penderita Hipertensi,” *Nutriture Journal*, 3(3), Hlm. 145. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.31290/Nj.V3i3.4246>.
- Nur’aeni, S. *Dkk.* (2024) “Menggali Potensi Tanaman Herbal Sebagai Alternatif Pengobatan Hipertensi,” *Jurnal Ilmiah Abdimas*, 5(1), Hlm. 197. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.32670/Ecoopsday.V5i1.4180>.
- Nurhayati, U.A., Ariyanto, A. Dan Syafriakhwan, F. (2023) *Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi, Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Lppm Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*. Yogyakarta.
- Octarini, D.L., Meikawati, W. Dan Purwanti, I.A. (2023) “Fakultas Kesehatan Masyarakat Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium Dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut,” *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat*, 1. Tersedia Pada: <https://jurnalnew.unimus.ac.id/index.php/prosidingfkm>.
- Pakaya, S.W., Antuli, Z.A.K. Dan Une, S. (2021) “Karakteristik Kimia Minuman Isotonik Berbahan Baku Air Kelapa (*Cocos Nucifera*) Dan Ekstrak Jeruk Lemon (*Citrus Limon*),” *Jambura Journal Of Food Technology (Jjft)*, 3(2), Hlm. 102–111. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.37905/Jjft.V3i2.9261>.
- Pariza, S. (2024) *Karya Tulis Ilmiah*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
- Patricia, A.D., Jumaeri Dan Mahatmanti, D.F.W. (2019) “Indonesian Journal Of Chemical Science Uji Daya Antibakteri Gel Hand Sanitizer Minyak Atsiri Seledri (*Apium Graveolens*),” *J. Chem. Sci*, 8(1), Hlm. 29–33. Tersedia Pada: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ljcs>.
- Permenkes (2021) “Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor Hk.01.07/Menkes/4634/2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa.”
- Prabowo, A. *Dkk.* (2024) “Formulasi Tablet Effervescent Ekstrak Bunga Rosella (*Hibiscus Sabdariffa* L.) Menggunakan Gula Batu Dan Penambahan Vitamin C,” *Jurnal Ilmu-Ilmu Pertanian*, 31(2), Hlm. 64–71. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.55259/Jiip.V31i1.49>.
- Pujiyono *Dkk.* (2021) “Pemanfaatan Tanaman Rosella (*Hibiscus Sadbariffa* L.) Sebagai Upaya Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Dan Ekonomi Masyarakat Desa Sumberdem, Wonosari, Malang,” *Semar*, 10(1), Hlm. 22–28. Tersedia Pada: <https://jurnal.uns.ac.id/jurnal-semar>.
- Puspita, D., Merdekawati, W. Dan Mahendra, A.P.S. (2021) “Penurunan Konsentrasi Klorofil Krim Sup *Caulerpa Racemosa* Yang Dikeringkan Dengan Vacuum Drying Oven,”

Jurnal Teknologi Pangan Dan Gizi, 20(2), Hlm. 94–101. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.33508/jtpg.v20i2.3045>.

Putra, M.A. Dkk. (2024) “Terapi Non Farmakologi Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi,” *Wal’afiat Hospital Journal : Jurnal Nakes Rumah Sakit*, 5(1), Hlm. 16–27. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.33096/whj.v5i1.130>.

Putri, D.P. Dan Hartati, T. (2025) “Efektifitas Daun Sirsak (*Annona Muricata*) & Daun Seledri (*Apium Graveolens* L) Sebagai Terapi Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Puskesmas Mandala Kabupaten Lebak,” 9, Hlm. 1637–645. Tersedia Pada: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>.

Rahmawati, I., Stella, S.G.S. Dan Kamillah, S. (2024) “Pengaruh Rebusan Air Daun Sirsak (*Annonamuricata*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Desa Sukawangi Kecamatan Warungkondang Kabupaten Cianjur Tahun 2023,” *Jurnal Ventilator*, 2(3), Hlm. 108–126. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.59680/ventilator.v2i3.1307>.

Rahmi, L., Salsabila, M. Dan Hijriana, I. (2024) “Efektivitas Teh Rosella (*Hibiscus Sabdarif*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi,” *Sagita Academia Journal*, 2(4), Hlm. 191–198. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.61579/sagita.v2i4.301>.

Riskesdas (2018a) *Laporan Nasional Riskesdas 2018, Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*. Jakarta. Tersedia Pada: www.litbang.depkes.go.id (Diakses: 29 September 2025).

Riskesdas (2018b) *Laporan Provinsi Di Yogyakarta*. Jakarta. Tersedia Pada: www.litbang.kemkes.go.id (Diakses: 29 September 2025).

Rosadi, E. Dan Putri, A.U. (2024) “Hubungan Antara Prilaku Merokok Dengan Kejadian Hipertensi,” *Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 1(11), Hlm. 538–541. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.5281/zenodo.13252967>.

Sahrianti, N. Dkk. (2023) “Skrining Fitokimia Senyawa Metabolit Sekunder Daun Sirsak (*Annona Muricata* L.) Di Kabupaten Majene, Mamuju Dan Mamuju Tengah,” *Jurnal Ilmiah Farmasi Simplisia, Desember*, 3(2), Hlm. 161–168. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.30867/jifs.v3i2.460>.

Said, A. Dkk. (2025) “Pemberdayaan Masyarakat Desa Rambu Kongga Melalui Pemanfaatan Rebusan Daun Sirsak Untuk Pengendalian Hipertensi,” *Matappa : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 8(3), Hlm. 1–7. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.31100/matappa.v8i3.4262>.

Saputri, R.A., Anggraini, D. Dan Adelin, P. (2025) “Analisis Pola Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Obesitas Di Rsi Siti Rahmah,” *Journal Of Public Health Science (Jophs)*, 2(2), Hlm. 283–288. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.70248/jophs.v2i2.2876>.

Shyichuk, A. *Dkk.* (2025) “Application Of The Semi-Automatic Titration Method Using A Webcam For The Determination Of Calcium In Milk And Dairy Products,” *Molecules*, 30(17), Hlm. 1–22. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.3390/Molecules30173553>.

Silvia, A. Dan Oktaviani, P. (2018) “Analisis Mutu Dan Organoleptik Sirup Ekstrak Daun Seledri (*Apium Graveolens* L.),” *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan Dan Keperawatan*, 11(3), Hlm. 9–3. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.35960/Vm.V10i2.441>.

Siska, A. Ga *Dkk.* (2024) *Teknologi Pengolahan Pangan Herbal*. Disunting Oleh Irma E. Yani. Kota Padang Sumatera Barat: Cv Hei Publishing Indonesia.

Situmorang, F.D., Sri, I. Dan Wulandari, M. (2020) “Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wiayah Kerja Puskesmas Parongpong,” *Klabat Journal Of Nursing*, 2(Vol 2 No 1 (2020): Nursing: It’s Us!), Hlm. 11–18. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.37771/Kjn.V2i1.417>.

Sulastrri, W. *Dkk.* (2024) “Gambaran Asumsi Kalium Dan Natrium Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang,” *Jurnal Gizi Mandiri*, 01(Vol 1 No 2 (2024): Jurnal Gizi Mandiri), Hlm. 49–59. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.33761/Jgm.V1i2.1419>.

Sumarlina *Dkk.* (2026) *Analisis Mutu Organoleptik Minuman Fungsional Sari Lemon Dengan Penambahan Konsentrasi Serai Yang Berbeda*, *Jurnal Ilmiah Inovasi*. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.25047/Jii.V26i1.6964>.

Suryarini, Y., Fadriyanti, Y. Dan Hidayatullah (2021) “Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Celery Decoction Against Decrease Blood Pressure Of Hypertension Patients,” *Menara Ilmu*, 15(02), Hlm. 134–140. Tersedia Pada: <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/MenaraIlmu/Article/View/2423> (Diakses: 30 September 2025).

Swastini, N. (2021) “Efektivitas Daun Sirsak (*Annona Muricata* Linn) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi,” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), Hlm. 413–415. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.35816/Jiskh.V10i2.618>.

Syamsu, R.F., Nuryanti, S. Dan Semme, M.Y. (2021) “Karakteristik Indeks Massa Tubuh Dan Jenis Kelamin Pasien Hipertensi Di Rs Ibnu Sina Makassar,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 07(2), Hlm. 64–74. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.35329/Jkesmas.V7i1>.

Tomi, R.B., Daskar, A. Dan Suryaman, S. (2025) “Narrative Review: Analisis Senyawa Antosianin Pada Ekstrak Bunga Rosela (*Hibiscus Sabdariffa* L.) Sebagai Antioksidan,” *Jurnal Farmasi Aisyah*, 4(2), Hlm. 172–178. Tersedia Pada: <http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/Jfa>.

Umarudin, U. *Dkk.* (2024) “Edukasi Herbal 3s (Salam, Seledri, Dan Sirsak) Sebagai Terapi Antihiperkolesterolemia Di Smk Farmasi Surabaya,” *Jai: Jurnal Abdimas Itekes Bali*, 4, Hlm. 1–9. Tersedia Pada: <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/Jai>.

Usda (2018) *U.S. Department Of Agriculture, Agricultural Research Service*. Tersedia Pada: <https://fdc.nal.usda.gov/> (Diakses: 30 September 2025).

Utami, R.P. (2021) “Efektivitas Diet Dash (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Pada Pasien Hipertensi: Literatur Review,” *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 2(2), Hlm. 8. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.52742/Jgkp.V2i2.11002>.

Vulandari, A.N. Dan Siswantoro, E. (2025) “Pemberian Konsumsi Air Kelapa Muda Terhadap Perubahan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia,” *Jurnal Keperawatan*, 18(Vol. 18 No. 2 (2025)), Hlm. 173–85. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.56586/Jk.V18i2.490>.

Wahdah, R. Dkk. (2025) “Parsel (Pemanfaatan Air Rebusan Seledri) Untuk Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Wanita Menopause,” *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (Ajpkm)*, 9(1), Hlm. 819–823. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.32696/Ajpkm.V9i1.5204>.

Wahyuni, Majid, Y.A. Dan Pujiana, D. (2023) “Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi,” *Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 1(1), Hlm. 65–71. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.52523/Jika.V1i1.12>.

Watulingas, J.C., Tiho, M. Dan Purwanto, D.S. (2025) “Hubungan Kadar Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi,” *E-Clinic*, 13(2), Hlm. 153–159. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.35790/Ecl.V13i2.60871>.

Who (2023) *Hipertensi*, Who. Tersedia Pada: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> (Diakses: 30 September 2025).

Widyarani, L. Dan Kustanti, C. (2024) “Pelatihan Pengendalian Hipertensi Dengan Penggunaan Dan Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga (Toga),” *Jurnal Peduli Masyarakat*, 6(4), Hlm. 1943–1954. Tersedia Pada: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/jpm>.

Widyawati, P.S. Dkk. (2025) “Pengaruh Formulasi Minuman Herbal Daun Beluntas Dan Kelopak Bunga Rosella Terhadap Kualitas, Aktivitas Antioksidan, Dan Sifat Sensori,” *Agrointek : Jurnal Teknologi Industri Pertanian*, 19(2), Hlm. 465–480. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.21107/Agrointek.V19i2.23494>.

Wulandari, E., Zakaria, M. Dan Putri, F.A. (2024) “Pengaruh Pola Hidup Sedentari Terhadap Tingginya Tekanan Darah Pada Lansia Kelurahan Jambangan,” *Journal Of Education Research*, 5(3), Hlm. 3340–3345.

Ymmah, V.R., Zakiudin, A. Dan Lestari, A.M. (2025) “Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Keluarga Tn. N Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler : Hipertensi Di Desa Purwodadi Rt 04 Rw 04 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes,” *Vitamedica : Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 3(3), Hlm. 448–460. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.62027/Vitamedica.V3i3.512>.

Yunila, D. (2021) *Rasio Sukrosa Dan Gula Aren Pada Sirup Herbal Bunga Rosela (Hibiscus Sabdariffa L.) Dan Jahe Merah (Zingiber Officinale Var. Rubrum)*. Universitas Jambi.