

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT)
PADA PASIEN BRONKOPNEUMONIA
DI RSUD dr. ADHYATMA, MPH SEMARANG**



ADARA SYUA PASUTRI

P07131123120

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT)
PADA PASIEN BRONKOPNEUMONIA
DI RSUD dr. ADHYATMA, MPH SEMARANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



ADARA SYUA PASUTRI

P07131123120

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

“Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Bronkopneumonia di RSUD
dr. Adhyatma, MPH Semarang”

“Standardized Nutrition Care Procces (SNCP) in a Patient Broncopneumonia at
RSUD dr. Adhyatma, MPH Semarang”

Disusun oleh:

ADARA SYUA PASUTRI

NIM. P07131123120

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

18 Juni 2026

.....



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Isti Suryani, DCN. M.Kes., Dietisien
NIP. 19651003198922001

Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, 18 Juni 2026

Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**"PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN
BRONKOPNEUMONIA DI RSUD dr. ADHYATMA, MPH SEMARANG"**

Disusun Oleh:

ADARA SYUA PASUTRI

NIM. P07131123120

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 7 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

Anggota,
Isti Suryani, DCN. M.Kes., Dietisien
NIP. 19651003198922001

Anggota,
Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, 7 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Adara Syua Pasutri

NIM : P07131123120

Tanda Tangan : 

Tanggal : 7 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adara Syua Pasutri
NIM : P07131123120
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT)
PADA PASIEN BRONKOPNEUMONIA
DI RSUD dr. ADHYATMA, MPH SEMARANG”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 7 Juli 2026

Yang menyatakan


(Adara Syua Pasutri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Isti Suryani, DCN, M.kes, Dietisien selaku pembimbing utama dan Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma III Gizi.
4. Ibu Isti Suryani, DCN. M.Kes., Dietisien dan Ibu Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi selaku pembimbing yang telah memberikan arahan, saran, dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku penguji.
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
7. Sahabat penulis, “Dudut Ipung Family” yang telah kebersamai dan memberikan dukungan kepada penulis selama tiga tahun masa perkuliahan, serta dalam penyusunan hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi penulis dan pembaca.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Pernyataan Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	31
B. Subyek Studi Kasus	31
C. Fokus Studi	31
D. Definisi Operasional Fokus Studi	32
E. Instrument Studi Kasus	43
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	44
H. Analisis Data dan Penyajian Data	44
I. Etika Penelitian Studi Kasus.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil	46

B. Pembahasan.....	66
C. Keterbatasan Penelitian.....	92
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA	96

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2 Rumus estimasi Panjang ULNA	19
Tabel 3 Pemeriksaan Fisik/Klinis.....	20
Tabel 4 Pemeriksaan Biokimia.....	20
Tabel 5 Bahan makanan yang perlu diperhatikan	26
Tabel 6 Pemeriksaan Fisik/Klinis.....	35
Tabel 7 Pemeriksaan Biokimia.....	36
Tabel 8 Terapi Medis.....	36
Tabel 9 Kolaborasi dengan Tenaga Kesehatan.....	41
Tabel 10 Monitoring dan Evaluasi	42
Tabel 11 Metode Pengumpulan Data	43
Tabel 12 Antropometri	51
Tabel 13 Hasil Biokimia.....	52
Tabel 14 Terapi Medis dan Fungsi	53
Tabel 15 Pemeriksaan Fisik/Klinis.....	54
Tabel 16 Hasil Pengakajian SQFFQ	55
Tabel 17 Hasil Pengkajian Recall 24 Jam	55
Tabel 18 Standar Diet Rumah Sakit	61
Tabel 19 Rekomendasi Diet	62
Tabel 20 Kolaborasi Monitoring	64
Tabel 21 Monitoring dan Evaluasi	65
Tabel 22 Monitoring Antropometri	76
Tabel 23 Monitoring Biokimia.....	79
Tabel 24 Monitoring Fisik.....	81
Tabel 25 Monitoring Klinis.....	84
Tabel 26 Monitoring Asupan Makan.....	87
Tabel 27 Monitoring Asupan Makan.....	87
Tabel 28 Monitoring Asupan Makan.....	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Penatalaksanaan Pasien Bronkopneumonia	28
Gambar 2 Kerangka Konsep Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Bronkopneumonia	29
Gambar 3 Grafik Hasil Monitoring Fisik/Klinis.....	85
Gambar 4 Grafik Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan	88

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Infroment Consent	100
Lampiran 2. Form Skrining.....	101
Lampiran 3 Form Asuhan Gizi.....	102
Lampiran 4. Recall 24 Jam	119
Lampiran 5 SQFFQ.....	120
Lampiran 6 Perencanaan Menu Hari ke-1	121
Lampiran 7 Perencanaan Menu Hari ke-2	123
Lampiran 8 Perencanaan Menu Hari ke-3	124
Lampiran 9 Asupan Makan Pasien Hari ke-1	125
Lampiran 10 Asupan Makan Pasien Hari ke-2	127
Lampiran 11 Asupan Makan Pasien Hari ke-3.....	129
Lampiran 12 Implementasi Menu Makan dan Sisa Pasien	130
Lampiran 13 Media Konseling Gizi.....	132