

TUGAS AKHIR

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) LOKAL
TERHADAP DAYA TERIMA, ASUPAN ZAT GIZI DAN PERUBAHAN
STATUS GIZI ANAK DENGAN MASALAH GIZI KURANG
DI PUSKESMAS PURNAMA TAHUN 2025**



DISUSUN OLEH:

ENI IDAWATI SIMBOLON

P71313424090

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI
PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN
2026**

TUGAS AKHIR
EFEKTIVITAS PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) LOKAL
TERHADAP DAYA TERIMA, ASUPAN ZAT GIZI DAN PERUBAHAN
STATUS GIZI ANAK DENGAN MASALAH GIZI KURANG
DI PUSKESMAS PURNAMA TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Dietisien



DISUSUN OLEH:
ENI IDAWATI SIMBOLON
P71313424090

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI
PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN
2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

EFEKTIVITAS PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) LOKAL TERHADAP DAYA TERIMA, ASUPAN ZAT GIZI DAN PERUBAHAN STATUS GIZI ANAK DENGAN MASALAH GIZI KURANG DI PUSKESMAS PURNAMA TAHUN 2025

Disusun oleh :

ENI IDAWATI SIMBOLON

P71313424090

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal
09 Januari 2026

Menyetujui

Pembimbing Utama

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

Pembimbing Pendamping

Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

Yogyakarta , 10 Juni 2026

Ketua Jurusan Gizi

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Nur Hidayat, SKM, M.Kes., Dietisien
NIP.196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN
TUGAS AKHIR
PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) LOKAL
TERHADAP DAYA TERIMA, ASUPAN ZAT GIZI DAN PERUBAHAN
STATUS GIZI ANAK DENGAN MASALAH GIZI KURANG DI PUSKESMAS
PURNAMA TAHUN 2025
RIAU TAHUN 2025

Disusun oleh:
ENI IDAWATI SIMBOLON
P71313424090

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Pengguji
Pada tanggal: 09 Januari 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Susilo Wirawan, SKM, M.Kes

NIP. 197001151994031003

Anggota,

Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

Anggota,

Siti Budi Utami, S.Gz, MPH

NIP.198811272014032002

(.....)
(.....)
(.....)

Yogyakarta, 10 Juni 2026

Ketua Jurusan Gizi

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

(.....)

Nur Hidayat, SKM, M.Kes., Dietisien

NIP.196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Eni Idawati Simbolon

NIM : P71313424090

Tanda Tangan : 

Tanggal : 10 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eni Idawati Simbolon
NIM : P71313424090
Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien Program Profesi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir Saya yang berjudul : **“PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) LOKAL TERHADAP DAYA TERIMA, ASUPAN ZAT GIZI DAN PERUBAHAN STATUS GIZI ANAK DENGAN MASALAH GIZI KURANG DI PUSKESMAS PURNAMA TAHUN 2025”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta.
Pada tanggal : 10 Juni 2026
Yang menyatakan,



(Eni Idawati Simbolon)

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti ucapkan kepada Allah SWT yang senantiasa memberikan petunjuk dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul **“Efektivitas Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal Terhadap Daya Terima, Asupan Zat Gizi Dan Perubahan Status Gizi Anak Dengan Masalah Gizi Kurang Di Puskesmas Purnama Tahun 2025”** Tugas Akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Profesi Dietisien. Terima kasih yang sebesar-besarnya Penulis ucapkan kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes, RD, selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan Dosen Pembimbing.
3. Bapak Susilo Wirawan, SKM, M.Kes, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan Dewan Penguji.
4. Ibu Siti Budi Utami, S.Gz, MPH selaku dosen pembimbing pendamping.
5. Orang tua yang telah memberikan dukungan baik moril dan materil yang sangat luar biasa serta adik-adik yang telah memberikan semangat dan dukungan selama penulis menempuh pendidikan.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik guna menyempurnakan Karya Tulis ini. Oleh karena itu, penulis berharap Karya Tulis ini dapat bermanfaat bagi semua orang, khususnya bagi penulis dan yang membacanya.

Yogyakarta, September 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan penelitian	3
D. Ruang Lingkup Penelitian	3
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Teori	20
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Hipotesis	21
BAB III	22
METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis dan Desain Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian	23
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	23

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27
G. Instrument dan Bahan Penelitian	27
H. Uji validitas dan Reliabilitas	27
I. Prosedur Penelitian	28
J. Manajemen Data	28
K. Etika Penelitian	29
BAB IV	30
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Kegiatan Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal.....	30
B. Analisis Univariat: Karakteristik Responden.....	32
C. Data Bivariat :	35
D. Eektivitas pemberian makanan tambahan (PMT) Lokal terhadap Daya Asupan makan anak dengan gizi kurang	36
E. Eektivitas pemberian makanan tambahan (PMT) Lokal terhadap Daya Asupan makan anak dengan gizi kurang di Puskesmas Purnama Tahun 2025. .	37
BAB V	40
PENUTUP.....	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi	11
Tabel 3. Daftar Menu 7 Hari.....	24
Tabel 4. Menu 7 Hari dan Nilai Gizi	26
Tabel 5. Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia, jenis kelamin di Puskesmas Purnama Tahun 2025	33
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Status Gizi Anak Sebelum Diberikan PMT Lokal di Puskesmas Purnama Tahun 2025.....	33
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Status Gizi Anak Setelah Diberikan PMT Lokal di Puskesmas Purnama Tahun 2025.....	34
Tabel 8. Distribusi rata-rata responden Berdasarkan Eektivitas pemberian makanan tambahan (PMT) Lokal terhadap Daya Asupan makan anak dengan masalah Gizi Kurang di Puskesmas Purnama Tahun 2025	34
Tabel 9. Uji normalitas data pada responden sebelum dan sesudah perlakuan	35
Tabel 10. Eektivitas pemberian makanan tambahan (PMT) Lokal terhadap.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	20
Gambar 2. Kerangka Konsep	20