

DAFTAR PUSTAKA

1. Atiqah N, Sulhan A, Ardaniah NH, Rahmadi MS. Behavior : Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi Volume 1 No 1 Mei 2024 PERIODISASI PERKEMBANGAN ANAK PADA MASA REMAJA : TINJAUAN PSIKOLOGI. 2024;1(1):9–36.
2. Maharani A. Bimbingan dalam Menangani Perubahan Emosional selama Masa Pubertas. JBK J Bimbing Konseling [Internet]. 2024;2(02):60–5. Available from: <https://journal.sabajayapublisher.com/index.php/jbk%0ABimbingan>
3. Henny SM, Yendi FM. *Self-compassion of adolescent based of gender*. J Heal Nurs Soc. 2021;1(2):38.
4. Fitriani A, Syaifullah. Peningkatan Kesadaran Kesehatan Mental pada Remaja Melalui Promosi Kesehatan Mental. PESHUM J Pendidikan, Sos dan Hum. 2024;Vol. 3, No.
5. Kementerian Kesehatan Republik I. PROFIL KESEHATAN INDONESIA 2024. Sibuea, Farida SKM Ms, editor. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2024.
6. Wahyudi W, Mahesa AP, Putri AL, Dalimunthe ANA, Widitya D, Afifah S. Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Remaja di Indonesia: Studi Literatur. JUKEJ J Kesehat Jompa. 2025;4(1):503–9.
7. Handayani, S. R., & Mulyati TS. Jurnal Medika Cendikia. 2017;09(January 2020).
8. Abidin FA, Yudiana W, Fadilah SH. *Parenting Style and Emotional Well-Being Among Adolescents: The Role of Basic Psychological Needs Satisfaction and Frustration*. Front Psychol. 2022;13(June):1–10.
9. Sholihah KU. Pengaruh Pola Asuh Authorative dan Motivasi Belajar terhadap Integritas Akademik Mahasiswa. PsikobuletinBuletin Ilm Psikol. 2024;5(3):353.
10. Mutiara AM, Setiawati U, Rifqiyah A. PENGARUH POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP REGULASI PADA ANAK USIA DINI 5-6 TAHUN. 2025;1(1):58–68.
11. Saputra, F W, Yani, M T. Pola Asuh Orangtua dalam Pembentukan Karakter Anak. Kaji Moral dan Kewarganegaraan. 2020;8(3):1037–51.
12. Irnanda RC, Hamidah. Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental Hubungan antara Dukungan Sosial dengan *Self Compassion* Pada Remaja dengan Orang Tua Bercerai. Bul Ris Psikol dan Kesehat Ment. 2021;1(1):396–405.
13. Neff K. *Self-Compassion : An Alternative Conceptualization of a Healthy Attitude Toward Oneself*. 2003;(February 2002):85–101.
14. Noor Safira T, Indrawati E. *Perceived Social Support Dan Self-Compassion Dengan Distres Psikologis Remaja Akhir*. IKRA-ITH Hum J Sos dan Hum. 2025;9(2):140–8.
15. Kaufmann S, Ciarrochi J, Yap K, Fraser MI. *Perceived Parenting Style and Adolescent Self-Compassion: A Longitudinal, Within-Person Approach*

- Mindfulness* (N Y) [Internet]. 2023;14(11):2745–56. Available from: <https://doi.org/10.1007/s12671-023-02232-2>
16. Neff KD. *Self-Compassion : Theory , Intervention*. 2023;193–218.
 17. Chen H, Wang K, Yang N, Bi K, Chong ESK. *The Contribution of Parenting to Adolescent Self-Compassion and Internalizing Problems: A Meta-Analytic Structural Equation Modeling Approach [Internet]*. *Adolescent Research Review*. Springer International Publishing; 2025. Available from: <https://doi.org/10.1007/s40894-025-00265-3>
 18. Aulia IS, Satwika YW. Hubungan antara Pola Asuh Authoritative dengan *Self-Compassion* pada Individu Dewasa Awal *The Relationship between Authoritative Parenting Style and Self-Compassion in Early Adulthood*. *J Character Psikol* [Internet]. 2023;10(01):845–60. Available from: <https://journal.lppmunindra.ac.id/index.php/Formatif/article/view/2228>
 19. Vijayabanu U, Reddy K. *Relationship between perceived parenting style, self-compassion and phychological flexibility among adolescents*. *Int J Creat Res Thoughts* [Internet]. 2023;11(2):b685-b-689. Available from: www.ijcrt.org
 20. WHO. *Working for a brighter, healthier future: WHO results report 2022-2023 (Mid-term report)* [Internet]. 2023. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240078444>
 21. Ningrum MS, Khusniyati A, Ni'mah MI. Meningkatkan Kepedulian Terhadap Gangguan Kesehatan Mental ePada Remaja. *Community Dev J J Pengabdi Masy*. 2022;3(2):1174–8.
 22. Widiastini LP, Karuniadi IGAM, Saraswati PAD. Kenali Masa Pubertas Pada Remaja Melalui Pendidikan Kesehatan. *GEMAKES J Pengabdi Kpd Masy*. 2024;4(1):65–9.
 23. Hamilaturroyya H, Sholikah M, Hidayatullah AS, Abidin Z. Perkembangan Pubertas Pada Remaja: Kajian Literatur Komprehensif. *J Ners*. 2025;9(4):5820–8.
 24. Gintari KW, Desak Made Ari Dwi Jayanti, Laksmi IGAPS, Sintari SNN. Kesehatan Mental Pada Remaja. *J Nurs Res Publ Media*. 2023;2(3):167–83.
 25. Sabrina Nurfianti N, Fadilla N, Fajrah Azari N, Rizky Amelia S, Gracia Lusiani Dahut A, Aurelia R, et al. Dukungan Sosial Sebagai Determinan Kesehatan Mental Pada Remaja Dengan Keluarga Broken Home. *J Commun Soc Sci* [Internet]. 2023;1(1):25–36. Available from: <http://jurnal.dokicti.org/index.php/JCSS/index>
 26. Fitzpatrick MM, Anderson AM, Browning C, Ford JL. *Relationship Between Family and Friend Support and Psychological Distress in Adolescents*. *J Pediatr Heal Care* [Internet]. 2024;38(6):804–11. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.pedhc.2024.06.016>
 27. Arifin SRM, Syaziman NSS, Abang Abdullah KH, Abd Aziz KH, Che Mat K, Muhammad NA, et al. *Association between Parenting Styles and Adolescents' Mental Disorders: Findings among Pre-University Students*. *Malaysian J Med Sci*. 2024;31(3):149–59.
 28. Khalaf AM, Alubied AA, Khalaf AM, Rifaey AA. *The Impact of Social Media on the Mental Health of Adolescents and Young Adults: A Systematic*

- Review. *Cureus*. 2023;15(8).
29. Zahroo S, Ditta F. *Self-Compassion* di Masa Remaja. *J Soc Sci Res* [Internet]. 2024;4:4997–5006. Available from: <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>
 30. Sujiyatini, Detty Siti Nurdianti Z PDS& ZMS. Pengaruh Terapi Pemaafan terhadap Kualitas Hidup dan Heart Rate Variability pada Kehamilan Tidak Diinginkan di DIY [Internet]. Universitas Gadjah Mada; 2021. Available from: <https://etd.repository.ugm.ac.id/penelitian/detail/207099>
 31. Neff KD. *Self-Compassion : Theory , Intervention*. New York, NY: The Guilford Press; 2023.
 32. Wiffida D, Dwijayanto IMR, Priastana IKA. Faktor-faktor yang Mempengaruhi *Self-Compassion*: Studi Literatur. *Indones J Glob Heal Res* [Internet]. 2022;2(4):19–23. Available from: <https://jurnal.poltekkesdenpasar.ac.id/index.php/ijhr/article/view/249>
 33. Sugianto D, Suwartono C, Sutanto SH. Reliabilitas dan validitas *Self-Compassion* Scale versi Bahasa Indonesia. *J Psikol Ulayat*. 2020;7(2):177–91.
 34. Sari PP, Mulyadi S. TERHADAP PERKEMBANGAN EMOSIONAL ANAK USIA DINI. 2020;4(1):157–70.
 35. Santoso MB. TERHADAP PERKEMBANGAN MENTAL REMAJA. 2021;2(3).
 36. Handayani R, Purbasari I, Setiawan D, Artikel I. TIPE-TIPE POLA ASUH DALAM PENDIDIKAN KELUARGA. 2020;11.
 37. Lang D. *PARENTING AND FAMILY DIVERSITY ISSUES*. Iowa State University; 2020.
 38. Lubis HZ, Sani F, Tanjung DR, Sari N, Harahap SA, Ningsih SP, et al. Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap Perilaku Sosial Anak Desa Payalombang Kecamatan Tebing Tinggi. *Indones J Educ Rev*. 2022;1(1):18–27.
 39. Kusumastuti NR, I Made kanthika. *HOW PARENTING AFFECTS ADOLESCENT SELF-CONFIDENCE*. *J Cinta Nusant*. 2024;2(2):1–10.
 40. Alfaeni DKN, Rachmawati Y. Etnoparenting: Pola Pengasuh Alternatif Masyarakat Indonesia. *Aulad J Early Child*. 2023;6(1):51–60.
 41. Kabri K, Yati I, Lie N, Ardiansyah AA, Triana M. Pola Asuh Orang Tua: A Systematic Literature Review (SLR). *J Educ Relig Humanit Multidiciplinary*. 2024;2(2):859–66.
 42. Lestari VL, Suwarsito S, Rasyada A. Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap Tumbuh Kembang Anak (Stunting). *EDUSAINTEK J Pendidikan, Sains dan Teknol*. 2022;9(2):302–11.
 43. Ilham L. Dampak pola asuh otoriter terhadap perkembangan anak. 2022;4(2):63–73.
 44. Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. 3rd ed. Dr. Ir. Sutopo, editor. Bandung: ALFABETA CV; 2021. 440 p.
 45. Dahlan M. *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan Edisi 5*. 5th editio. Jakarta: Salemba Medika; 2020.
 46. Putu Gede Subhaktiyasa. *Evaluasi Validitas dan Reliabilitas Instrumen*

Penelitian Kuantitatif: Sebuah Studi Pustaka. *J Educ Res.* 2024;5(4):5599–609.