

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN *SELF-COMPASSION*
PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SEDAYU 1**



**FADHILAH NURAINI WIBAWA
P07124222016**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN *SELF-COMPASSION*
PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SEDAYU 1**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



**FADHILAH NURAINI WIBAWA
P07124222016**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**“Hubungan Pola Asuh Dengan *Self-Compassion* Pada Remaja Putri di
Wilayah Kerja Puskesmas Sedayu 1”**

Disusun Oleh :
FADHILAH NURAINI WIBAWA
P07124222016

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

08 Juni 2026



Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Ana Kurniati, SST., M Keb
NIP. 198104012003122001

Dr. Sujiyatini, SSiT, M.Keb
NIP. 197101292001122002

Yogyakarta, 08 Juni 2026

Ketua Jurusan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

"HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN *SELF-COMPASSION* PADA REMAJA
PUTRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEDAYU I"

Disusun Oleh :
FADHILAH NURAINI WIBAWA
P07124222016

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 17 Juni 2026



Kemenkes

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Margono, S.Pd., APP., M.Sc
NIP. 196502111986021002

(.....)

Anggota,

Ana Kurniati, SST., M Keb
NIP. 198104012003122001

(.....)

Anggota,

Dr. Sujiyatini, SSiT, M.Keb
NIP. 197101292001122002

(.....)

Yogyakarta, 17 Juni 2026
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fadhilah Nuraini Wibawa

NIM : P07124222016

Tanda Tangan : 

Tanggal : 08 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fadhilah Nuraini Wibawa
NIM : P07124222016
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN *SELF-COMPASSION* PADA REMAJA
PUTRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEDAYU I**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 08 Mei 2026
Yang Menyatakan



(Fadhilah Nuraini Wibawa)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkah dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa Penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan kepada mahasiswa untuk menyelesaikan skripsi.
3. Dr. Sujiyatini, S. SiT., M. Keb. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus pembimbing II yang telah dengan sabar membimbing penyusunan skripsi ini.
4. Margono, S.Pd.,APP.,M.Sc. selaku penguji yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan dukungan dalam penulisan skripsi.
5. Ana Kurniati, SST., M. Keb. selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberi masukan dalam penyusunan skripsi.
6. Kepala Puskesmas Sedayu 1 dan seluruh pihak Puskesmas Sedayu 1 yang telah memberi bantuan saat berlangsungnya penelitian.
7. Orang tua serta keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan memberikan semangat serta motivasi untuk menjalani pendidikan ini dengan baik.
8. Sahabat yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.

9. Semua pihak yang telah banyak membantu dan tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi penulis, pembaca, dan perkembangan ilmu kebidanan.

Yogyakarta, 04 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	1
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
ABSTRAK	x
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Keaslian Penelitian	10
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 11
A. Landasan Teori	11
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep	36
D. Hipotesis.....	37
 BAB III METODE PENELITIAN	 38
A. Jenis dan Desain Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel	39
C. Waktu dan Tempat	41
D. Variable Penelitian	41
E. Definisi Operasional Variable Penelitian	43
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	44
G. Instrumen Penelitian.....	46
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	48
I. Prosedur Penelitian.....	51
E. Manajemen Data	54
F. Etika Penelitian	61
G. Kelemahan dan Keterbatasan Penelitian	63
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 64
A. Hasil Penelitian	64
B. Pembahasan	69

BAB V PENUTUP	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	77
 DAFTAR PUSTAKA	 80
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 1. Keaslian Penelitian.....	10
Table 2. Definisi Operasional Variable.....	43
Table 3. Kisi-kisi Instrumen Pola Asuh Orang Tua	46
Table 4. Kisi-kisi instrumen SWD	47
Table 5. Hasil Uji Validitas Pola Asuh	49
Table 6. Hasil Uji Reliabilitas Pola Asuh	50
Table 7. Coding.....	58
Table 8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik di Wilayah Kerja Puskesmas Sedayu 1.....	65
Table 9. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Pola Asuh di Wilayah Kerja Puskesmas Sedayu 1	66
Table 10. Hubungan Karakteristik Orang Tua dengan <i>Self-compassion</i> pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Sedayu 1	67
Table 11. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat <i>Self-Compassion</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Sedayu 1	68
Table 12. Hubungan Karakteristik Remaja dengan <i>Self-Compassion</i> pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Sedayu 1	68
Table 13. Hubungan Pola Asuh dengan <i>Self-Compassion</i> pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Sedayu 1	69

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	36
Gambar 2. Kerangka Konsep	36
Gambar 3. Desain Penelitian <i>Cross-sectional</i>	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	85
Lampiran 2. Rencana Anggaran Biaya Penelitian	86
Lampiran 3. Surat Studi Pendahuluan.....	87
Lampiran 4. Surat Studi Pendahuluan.....	88
Lampiran 5. Surat Izin Uji Validitas	89
Lampiran 6. Surat Keterangan Layak Etik.....	90
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	91
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	92
Lampiran 9. Permohonan menjadi responden orang tua.....	94
Lampiran 10. Permohonan menjadi responden remaja.....	95
Lampiran 11. Penjelasan sebelum persetujuan orang tua	96
Lampiran 12. Penjelasan sebelum persetujuan remaja	98
Lampiran 13. <i>Informed consent</i>	99
Lampiran 14. Kuesioner Penelitian Pola Asuh	100
Lampiran 15. Kuesioner Penelitian <i>Self-Compassion</i>	104
Lampiran 16. Dummy Tabel	109
Lampiran 17. Master Tabel	110
Lampiran 18. Output Hasil Analisis Data	111
Lampiran 19. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	113