

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN ANTROPOMETRI LINGKAR LENGAN ATAS
(LILA) PADA REMAJA PUTRI
DI KABUPATEN KULON PROGO**



NAYLA NAHDLIYYATU TSUROYYA

P07131123002

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2026

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN ANTROPOMETRI LINGKAR LENGAN ATAS
(LILA) PADA REMAJA PUTRI
DI KABUPATEN KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



**NAYLA NAHDLIYYATU TSUROYYA
P07131123002**

**PROGRAM STUDI GIZI DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Gambaran Antropometri Lingkar Lengan Atas (LILA) Pada Remaja Putri
di Kabupaten Kulon Progo”

*“Anthropometric Description of Mid-Upper Arm Circumference in Adolescent
Girls in Kulon Progo Regency”*

Disusun oleh:

NAYLA NAHDLIYYATU TSUROYYA

P07131123002

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

09 Juli 2026

Menyetujui,

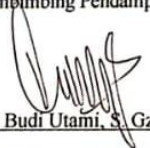
Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes.

NIP. 196606181989021001



Siti Budi Utami, S. Gz, MPH

NIP. 198811272014032002

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M. Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR

GAMBARAN ANTROPOMETRI LINGKAR LENGAN ATAS (LILA) PADA
REMAJA PUTRI DI KABUPATEN KULON PROGO

Disusun Oleh
NAYLA NAHDLIYYATU TSUROYYA
NIM. P07131123002

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 09 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP. 197001151994031003

Anggota,
M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes.
NIP. 196606181989021001

Anggota,
Siti Budi Utami, S. Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Gizi


Nur Hidayat, SKM, M. Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Nayla Nahdliyyatu Tsuroyya

NIM : P07131123002

Tanda Tangan : 

Tanggal : 09 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nayla Nahdliyyatu Tsuroyya
NIM : P07131123002
Program Studi : Diploma Tiga Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul:

“GAMBARAN ANTROPOMETRI LINGKAR LENGAN ATAS (LILA) PADA REMAJA
PUTRI DI KABUPATEN KULON PROGO”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 09 Juli2026

Yang menyatakan

(Nayla Nahdliyyatu Tsuroyya)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan tugas akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM, M. Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes. selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam terbentuknya karya tulis ilmiah.
5. Siti Budi Utami, S. Gz, MPH selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam terbentuknya karya tulis ilmiah.
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral dan do'a.
7. Teman, sahabat, dan orang terdekat penulis yang telah banyak membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Pernyataan Peneliti.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian	28
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian	29
E. Batasan Istilah	30
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	31
H. Prosedur Penelitian.....	31
I. Manajemen Data	32
J. Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
B. Hasil Penelitian	41
C. Pembahasan.....	50
D. Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71

LAMPIRAN.....	76
---------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Batasan Istilah Penelitian	30
Tabel 2. Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Usia	41
Tabel 3. Nilai Rata-Rata dan Standar Deviasi LILA.....	43
Tabel 4. Hubungan Usia dengan LILA	44
Tabel 5. Hubungan LILA dengan IMT/U	45
Tabel 6. Area Under Curve.....	46
Tabel 7. Hasil Analisis Sensitivitas dan Spesifisitas	47
Tabel 8. Hasil Perhitungan Youden Index pada Beberapa Titik Potong LILA	48
Tabel 9. Kategori LILA dengan IMT/U	49
Tabel 10. Distribusi Responden Berdasarkan Risiko KEK.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Faktor-Faktor Lingkar Lengan Atas (LILA)	26
Gambar 2. Kerangka Konsep tentang Gambaran Antropometri Lingkar Lengan Atas (LILA) pada Remaja Putri di Kabupaten Kulonprogo.....	26
Gambar 3. Peta Kabupaten Kulon Progo	39
Gambar 4. Grafik Kecenderungan Kemencengan Distribusi Data LILA	44
Gambar 5. Kurva ROC.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Identitas	77
Lampiran 2. Layak Etik Penelitian.....	78
Lampiran 3. Dokumentasi Pengukuran LILA.....	79
Lampiran 4. Pengolahan Data Menggunakan SPSS	80