

SKRIPSI

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN GANGGUAN
POLA MENSTRUASI PADA WANITA USIA SUBUR
DI KLINIK PERMATA HATI RSUP DR. SARDJITO
TAHUN 2024-2025**



**DESSI PRATIWIANA
P71242325035**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN GANGGUAN
POLA MENSTRUASI PADA WANITA USIA SUBUR
DI KLINIK PERMATA HATI RSUP DR. SARDJITO
TAHUN 2024-2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**DESSI PRATIWIANA
P71242325035**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Gangguan Pola Menstruasi pada Wanita Usia Subur di Klinik Permata Hati RSUP Dr. Sardjito Tahun 2024-2025”

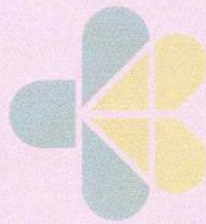
“The Correlation Between Obesity and Menstrual Pattern Disorders in Women of Reproductive Age at Permata Hati Clinic, Dr. Sardjito General Hospital, During the Period of 2024–2025”

Disusun oleh:

DESSI PRATIWIANA
P71242325035

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

26 Juni 2026



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta
Menyetujui,

Pembimbing Utama

Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197101292001122002

Pembimbing Pendamping

Indriana Widya Puspitasari, S.Tr. Keb., M.Keb.
NIP. 19930222224042001

Yogyakarta, 26 Juni 2026
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN GANGGUAN POLA
MENSTRUASI PADA WANITA USIA SUBUR DI KLINIK PERMATA HATI
RSUP DR. SARDJITO TAHUN 2024-2025”

Disusun oleh:

DESSI PRATIWIANA
P71242325035

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 29 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ana Kurniati, S.ST., M.Keb
NIP. 198104012003122001

Anggota,

Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb
NIP. 197101292001122002

Anggota,

Indriana Widya Puspitasari, S.Tr. Keb., M.Keb
NIP. 19930222224042001

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 29 Juni 2026

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb.
NIP.197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dessi Pratiwiana

NIM : P71242325035

Tanda Tangan : 

Tanggal : 29 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DESSI PRATIWIANA
NIM : P71242325035
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Obesitas dengan Kejadian Gangguan Pola Menstruasi pada Wanita Usia Subur di Klinik Permata Hati RSUP Dr. Sardjito Tahun 2024-2025”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 29 Juni 2026
Yang menyatakan



(Dessi Pratiwiana)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, SKM., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan dalam penulisan skripsi ini,
4. Indriana Widya Puspitasari, S.Tr.Keb., M.Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dan kritikan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini,
5. Ana Kurniati, S.ST., M.Keb, selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan bimbingan serta arahannya dalam penulisan skripsi ini,
6. Dr. dr. Romaniyanto, Sp.OT(K), Spine, MARS. selaku Direktur RSUP Dr. Sardjito yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini,
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material, memberikan semangat serta motivasi untuk menjalani pendidikan ini dengan baik,
8. Sahabat dan teman-teman yang telah banyak membantu penulis dalam penulisan skripsi ini,
9. Semua pihak yang telah banyak membantu dan tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu.

Akhir kata, Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan bisa menjadi acuan untuk penelitian yang akan dilaksanakan.

Yogyakarta, 29 Juni 2026

Dessi Pratiwiana

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
A. Telaah Pustaka.....	9
1. Obesitas.....	9
2. Pola Menstruasi.....	15
B. Kerangka Teori	45
C. Kerangka Konsep	46
D. Hipotesis.....	46
 BAB III METODE PENELITIAN	 47
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	47
B. Populasi dan Sampel	49
C. Waktu dan Tempat	53
D. Variabel Penelitian.....	53
E. Definisi Operasional Variabel.....	53
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	55
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	55
H. Prosedur Penelitian.....	56
I. Manajemen Data	58
J. Etika Penelitian.....	65
K. Kelemahan Penelitian.....	66

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	67
A. Hasil	67
B. Pembahasan	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Bagan Kerangka Teori.....	45
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	46
Gambar 3. Bagan Penelitian.....	48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. Klasifikasi IMT berdasarkan WHO Global.....	15
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel	54
Tabel 4. <i>Coding</i>	60
Tabel 5. <i>Crosstabel</i>	64
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Wanita Usia Subur Yang Mengalami Gangguan Menstruasi.....	68
Tabel 7. Analisis Hubungan Gangguan Pola Menstruasi dengan faktor-faktor luar yang mempengaruhi	69
Tabel 8. Analisis Hubungan Obesitas dengan Gangguan Pola Menstruasi Pada Wanita Usia Subur.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	90
Lampiran 2. Anggaran Penelitian.....	91
Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan	92
Lampiran 4. Surat Permohonan Penelitian.....	93
Lampiran 5. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	95
Lampiran 6. Surat <i>Ethics Committee Approval</i>	97
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	98
Lampiran 8. Surat Selesai Penelitian (Dalam Proses).....	99
Lampiran 9. Hasil Similatory Skripsi	100
Lampiran 10. Master Tabel Kelompok Kasus.....	104
Lampiran 11. Master Tabel kelompok Kontrol	105
Lampiran 13. Hasil Analisis	106