

TUGAS AKHIR

**KAJIAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BADUTA USIA 6-23
BULAN BERDASARKAN BERAT BADAN LAHIR, ASI
EKSKLUSIF DAN MP-ASI DI KELURAHAN JATIREJO**



MAIA RIZQI DWISTA SAHARANI

P07131123035

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2026

TUGAS AKHIR

**KAJIAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BADUTA USIA 6-23
BULAN BERDASARKAN BERAT BADAN LAHIR, ASI
EKSKLUSIF DAN MP-ASI DI KELURAHAN JATIREJO**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan mendapatkan gelar
Ahli Madya Gizi



MAIA RIZQI DWISTA SAHARANI

P07131123035

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

Kajian Kejadian *Stunting* Pada Baduta Usia 6-23 Bulan Berdasarkan Berat Badan Lahir, ASI Eksklusif Dan MP-ASI Di Kelurahan Jatirejo

Study of Stunting Incidence in Toddlers Aged 6-23 Months Based on Birth Weight, Exclusive Breastfeeding, and Complementary Feeding in Jatirejo Village

Disusun oleh:

MAIA RIZQI DWISTA SAHARANI

P07131123035

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

8 Juli 2026

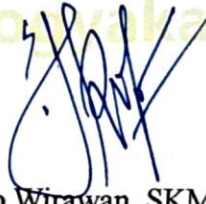
Menyetujui

Pembimbing Utama



Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032002

Pembimbing Pendamping,



Susilo Wirawan, SKM.MPH
NIP.197001151994031003

Yogyakarta, 8 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

KAJIAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BADUTA USIA 6-23 BULAN
BERDASARKAN BERAT BADAN LAHIR, ASI EKSKLUSIF DAN MP-ASI
DI KELURAHAN JATIREJO

Disusun Oleh
MAIA RIZQI DWISTA SAHARANI
P07131123035

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 0 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP.196205261985011001

Anggota,
Susilo Wirawan, SKM.MPH
NIP. 197001151994031003

Anggota,
Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032002

Yogyakarta, 0 Juli 2026
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Maia Rizqi Dwista Saharani

NIM : P07131123035

Tanda Tangan : 

Tanggal : 8 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maia Rizqi Dwista Saharani
NIM : P07131123035
Program Studi : D-III Gizi
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk diberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right) atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Kajian Kejadian *Stunting* Pada Baduta Usia 6-23 Bulan Berdasarkan Berat Badan Lahir, ASI Eksklusif Dan MP-ASI Di Kelurahan Jatirejo”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan ini Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkan/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 9 Juli 2026
Yang menyatakan



(Maia Rizqi Dwista Saharani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Susilo Wirawan, SKM.MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulisan pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi
4. Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes selaku Penguji
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
6. Teman – teman dan sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 29 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
A. Telaah Pustaka	7
B. Kerangka Teori atau Landasan Teori	13
C. Pernyataan Penelitian.....	13
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 14
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	14
B. Populasi dan Sampel	14
C. Waktu dan Tempat.....	14
D. Variabel Penelitian	14
E. Batasan Istilah	15
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	16
G. Alat Ukur / Instrumen	17
H. Prosedur Penelitian.....	18
I. Manajemen Data	19
J. Etika Penelitian	22
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 23
A. Hasil Penelitian	23
B. Pembahasan.....	30
 BAB V PENUTUP.....	 45

A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.	Status Gizi Anak	8
Tabel 3.	Batasan Istilah.....	15
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Di Kelurahan Jatirejo	25
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting Di Kelurahan Jatirejo	26
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi Riwayat Berat Badan Lahir Di Kelurahan Jatirejo	27
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif Di Kelurahan Jatirejo	27
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Pemberian MP-ASI Di Kelurahan Jatirejo.....	28
Tabel 9.	Distribusi Kejadian Stunting Berdasarkan Berat Badan Lahir Pada Baduta Di Kelurahan Jatirejo	28
Tabel 10.	Distribusi Kejadian Stunting Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif Pada Baduta Di Kelurahan Jatirejo.....	29
Tabel 11.	Distribusi Kejadian Stunting Berdasarkan Pemberian MP-ASI Pada Baduta Di Kelurahan Jatirejo.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	13
Gambar 2. Kerangka Konsep	13
Gambar 3. Peta Kelurahan Jatirejo.....	24
Gambar 4. Pengambilan data di Padukuhan J.....	66
Gambar 5. Pengambilan data di Padukuhan B.....	66
Gambar 6. Posyandu Balita di Padukuhan J	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form kuesioner	51
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden	54
Lampiran 3. Hasil Olah Data SPSS	55
Lampiran 4. Hasil Penelitian.....	59
Lampiran 5. Dokumentasi.....	66