

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyana, G.A.N.W.S., Armini, N.W. & Suarniti, N.W. 2021. Gambaran pengetahuan tentang anemia dan kepatuhan remaja dalam mengkonsumsi tablet tambah darah. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 9(1), 103-109.
- Agustina, A.N., Dewi, S.U., Rahayu, H.S. & Mahardika, P. 2024. Upaya menurunkan kejadian anemia melalui program pelayanan kesehatan peduli remaja. *GEMAKES: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 120–128.
- Astuti, E. R. 2023. Literature Review: faktor-faktor penyebab anemia pada remaja putri. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), 550-561.
- Asyia, A.D.F.N., Sinurat, G.D.N., Dianto, N.I.S.A. & Apsari, N.C. 2022. Pengaruh peer group terhadap perkembangan self-esteem remaja. *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (JPPM)*, 3(3), 147–159.
- Baha, M.H., Patimah, S., Gobel, F.A. & Nurlinda, A. 2021. Hubungan konsumsi zat besi, protein, vitamin C dengan kejadian anemia remaja putri Kabupaten Majene. *Window of Public Health Journal*, 2(4), 657–669.
- Damayanthi, L.P.A. 2021. Pengetahuan anemia, konsumsi tablet tambah darah dan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri. Karya Tulis Ilmiah. Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Doloksaribu, L.G. & Simatupang, A.M. 2019. Pengaruh konseling gizi prakonsepsi terhadap pengetahuan dan sikap wanita pranikah di Kecamatan Batang Kuis. *Wahana Inovasi*, 8(1).
- Falahudin, D.S.R. (2025) Edukasi Menggunakan Buku Saku Aksi Bergizi dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah sebagai Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri SMP di Kabupaten Kulon Progo D.I. Yogyakarta. Tesis Magister. Universitas Gadjah Mada.
- Green, L. W. & Kreuter, M. W. 2005. *Health program planning: An educational and ecological approach*. 4th edn. New York: McGraw-Hill.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2023. *Laporan Survei Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Tersedia di: <https://repository.kemkes.go.id/book/1297>
- Khoiria, S., Hadi, S. & Lundy, F. 2023. Pemberdayaan PMR sebagai tutor sebaya dalam pencegahan anemia pada remaja putri. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 6(12), 2412–2418.

- Laily, N., Cahyani, L.I., Abdullah, L.K., Mauliana, M. & Patria, S. 2022. Pemberdayaan remaja sadar anemia terhadap kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah. *Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia*, 2(3), 1055–1060.
- Maesaroh, S., Widiyanto, A., Sunaryati, S. S. H., Fauziah, A. N., & Anasarini, A. 2023. Pengetahuan Tentang Anemia Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Penambah Darah Pada Remaja Perempuan. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(2), 136-143.
- Maharani, S. 2020. Penyuluhan tentang anemia pada remaja. *Jurnal Abdimas Kesehatan*, 2(1), 1–3.
- Miranda, M. 2024. Faktor penyebab anemia pada remaja: literature review. *Kesmaspedia*, 1(1), 20–27.
- Mohamad, S.N. & Arda, Z.A. 2023. Hubungan tingkat pengetahuan anemia terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada remaja putri. *Journal of Health Quality Development*, 3(2), 74–81.
- Muktar, M. 2024. Penurunan intensitas pendidikan Islam terhadap fluktuasi emosional pada remaja usia pertengahan. *Islamic Pedagogy: Journal of Islamic Education*, 2(2), 121–133.
- Nida, Y. & Ba'diah, A. 2025. Efektivitas pemberian tablet tambah darah terhadap peningkatan kadar hemoglobin remaja putri di Pekanbaru. *Al-Insyirah Midwifery*, 14(1), 143–155.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2014. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Octaviana, D.R. & Ramadhani, R.A. 2021. Hakikat manusia: pengetahuan, ilmu pengetahuan, filsafat dan agama. *Jurnal Tawadhu*, 5(2), 143–159.
- Priharsiwi, D. & Kurniawati, T. 2021. Gambaran dukungan keluarga dan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe 2: literature review. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 324–335.
- Rahayu, D.P. & Prajayanti, E.D. 2024. Gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang pencegahan anemia di SMPN 2 Kartasura. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(3), 149–162.
- Rahman, R.A. & Fajar, N.A. 2024. Analisis faktor risiko kejadian anemia pada remaja putri: literature review. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 10(1), 133–140.
- Ridwan, M., Syukri, A. & Badarussyamsi, B. 2021. Studi analisis tentang makna pengetahuan dan ilmu pengetahuan serta jenis dan sumbernya. *Jurnal Geuthèë*, 4(1), 31–54.

- Sab'ngatun, S.N. & Riawati, D. 2021. Hubungan pengetahuan dengan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri. *Avicenna: Journal of Health Research*, 4(2).
- Safitri, D. & Ratnawati, A.E. 2022. Tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe pada remaja putri. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(1), 1–6.
- Salim, L. A., Silitonga, H. T. H., Nurmala, I., Muthmainnah, M., Devi, Y. P., Salsabila, A. C., & Restuti, D. Y. 2025. The Effect of Self Identity on Increasing Iron Tablet Adherence Among High School Adolescent Girls Through Health Belief Model as Mediator Variables. *Journal of Multidisciplinary Healthcare*, 18, 4173–4183.
- Samputri, F.R. & Herdiani, N. 2022. Pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(1), 69–73.
- Setyaningsih, P. & Jumiatus, J. 2025. Motivasi remaja putri dalam pencegahan anemia dan pemeriksaan kadar hemoglobin. *Jurnal Berita Kesehatan*, 18(1), 101–110.
- Situmeang, A.M.N., Apriningsih, A., Makkiyah, F.A. & Wahyuningtyas, W. 2022. Hubungan pengetahuan, sikap dan sosioekonomi dengan perilaku pencegahan anemia. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(1), 32–39.
- Sulhan, N. A. A., Ardaniah, N. H., Nasrullah, & Rahmadi, M. S. 2024. Periodisasi perkembangan anak pada masa remaja: Tinjauan psikologi. *Behavior: Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi*, 1(1), 9-36.
- Surtimanah, T. 2023. Determinan gejala anemia pada remaja putri. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 6(6), 1179–1186.
- Syafriani, S. 2022. Hubungan kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 6(2), 144–148.
- Tirtana, A., Rere, M. & Nafilata, I. 2025. Efektivitas tablet tambah darah dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada mahasiswi pasca-menstruasi. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 24(2), 401–412.
- Utaminingsih, F., Mufidaturrosida, A., Maria, A., Agustina, C.E., Wahyuni, I. & Sasanti, S.D. 2024. Penyuluhan kesehatan tentang mengenal ciri-ciri pubertas pada remaja melalui media e-booklet. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa*, 6(1), 24–30.
- Widiastuti, N.M., Mastiningsih, P., Ekajayanti, P.P.N. & Wira, P. 2024. Hubungan antara tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di Posyandu Remaja Banjar Sigaran Desa Mekar Bhuwana. *SAKTI BIDADARI*, 7(1), 38–44.

World Health Organization. (2024) *Guideline on haemoglobin cutoffs to define anaemia in individuals and populations*. Geneva: World Health Organization. Tersedia di: [WHO Publications](#)

World Health Organization (WHO). 2021. *Anaemia*. Tersedia di: <https://www.who.int/health-topics/anaemia>