

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa:

- (1) Tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia tergolong belum optimal, dengan sebagian besar berada pada kategori cukup dan hanya sebagian kecil yang memiliki pengetahuan baik.
- (2) Tingkat kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri masih sangat rendah. Sebagian besar responden tergolong tidak patuh dan beberapa responden tidak mengonsumsi tablet tambah darah.
- (3) Remaja putri dengan tingkat pengetahuan baik, cukup, maupun kurang tentang anemia, cenderung tidak patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan, dapat disarankan bahwa:

- (1) Bagi remaja putri

Diharapkan remaja putri untuk lebih rajin belajar atau mencari informasi mengenai anemia dan manfaat tablet tambah darah. Selain itu, diharapkan juga remaja putri lebih patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah sesuai dengan anjuran.

(2) Bagi keluarga

Diharapkan keluarga, khususnya orang tua untuk turut ikut serta dalam mengingatkan dan mendukung anak dalam mengonsumsi tablet tambah darah secara rutin. Apabila tablet tambah darah tidak diperoleh dari sekolah atau posyandu, orang tua dapat membantu menyediakannya secara mandiri.

(3) Bagi petugas kesehatan dan guru

Diharapkan petugas kesehatan dan guru untuk lebih aktif dalam memberikan penyuluhan mengenai anemia serta tablet tambah darah. Selain itu, memastikan ketersediaan tablet tambah darah bagi remaja putri.

(4) Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan atau disarankan untuk meneliti faktor-faktor lain yang memengaruhi kepatuhan seperti efektivitas program TTD di sekolah, peran kader kesehatan remaja, serta faktor psikologis seperti motivasi.