

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA
DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
PADA REMAJA PUTRI DI DESA PENDOWOREJO,
GIRIMULYO, KULON PROGO**



**NABILA PUSPITA NINGRUM
P07131123055**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA
DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
PADA REMAJA PUTRI DI DESA PENDOWOREJO,
GIRIMULYO, KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



**NABILA PUSPITA NINGRUM
P07131123055**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

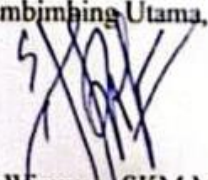
KARYA TULIS ILMIAH

Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Anemia dan Kepatuhan Konsumsi Tablet
Tambah Darah pada Remaja Putri di Desa Pendoworejo, Girimulyo, Kulon Progo
*Overview of Knowledge Levels about Anemia and Adherence with Iron
Supplement Consumption among Adolescent Girls in Pendoworejo Village,
Girimulyo, Kulon Progo*

Disusun oleh:
NABILA PUSPITA NINGRUM
P07131123055

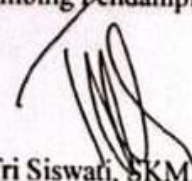
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
1 Juli 2026

Pembimbing Utama,


Susilo Wirawan, SKM.MPH
NIP.197001151994031003

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,


Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP.197403151998032002

Yogyakarta, 1 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi


Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA
PUTRI DI DESA PENDOWOREJO, GIRIMULYO, KULON PROGO

Disusun Oleh
NABILA PUSPITA NINGRUM
NIM. P07131123055

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 1 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP.196205261985011001

Anggota,
Susilo Wirawan, SKM.MPH
NIP. 197001151994031003

Anggota,
Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032002

Yogyakarta, 1 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Nabila Puspita Ningrum

NIM : P07131123055

Tanda Tangan : 

Tanggal : 8 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabila Puspita Ningrum

NIM : P07131123055

Program Studi : Diploma III Gizi

Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Anemia dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Desa Pendoworejo, Girimulyo, Kulon Progo”
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 8 Juli 2024

Yang menandatangani



(Nabila Puspita Ningrum)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Susilo Wirawan, SKM, M.P.H selaku pembimbing utama dan Ibu Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi
4. Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah
5. Bapak Parja, S.Pd selaku Kepala Lahan Penelitian
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
7. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 26 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori atau Landasan Teori.....	24
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Pernyataan Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	25
B. Populasi dan Sampel.....	25
C. Waktu dan Tempat.....	26

D. Variabel Penelitian atau Aspek-Aspek yang Diteliti.....	26
E. Batasan Istilah.....	26
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	27
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	28
H. Uji Validitas Instrumen.....	28
I. Prosedur Penelitian.....	29
J. Manajemen Data.....	30
K. Etika Penelitian.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil.....	34
B. Pembahasan.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Batasan Istilah.....	26
Tabel 3. Kisi-kisi Pengetahuan.....	28
Tabel 4. Karakteristik Remaja Putri.....	36
Tabel 5. Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia berdasarkan Kepatuhan Konsumsi TTD.....	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	24
Gambar 3. Gambaran Umum Lokasi.....	34
Gambar 4. Konsumsi TTD Remaja Putri.....	40
Gambar 5. Sumber Tablet Tambah Darah.....	41
Gambar 6. Waktu Terakhir Memperoleh/Membeli TTD.....	42
Gambar 7. Jumlah Tablet yang Didapat/Dibeli.....	42
Gambar 8. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia.....	43
Gambar 9. Frekuensi Jumlah Tablet yang Dikonsumsi.....	44
Gambar 10. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	45
Gambar 11. Alasan Ketidakpatuhan Konsumsi TTD.....	46
Gambar 12. Pengambilan Data.....	79
Gambar 13. Pengambilan Data.....	79

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	63
Lampiran 2. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	67
Lampiran 3. Hasil penelitian	68
Lampiran 4. Karakteristik Responden.....	71
Lampiran 5. Kategori Usia Remaja Putri.....	74
Lampiran 6. Kategori Pendidikan Remaja Putri	74
Lampiran 7. Pendidikan Ayah	74
Lampiran 8. Pendidikan Ibu	75
Lampiran 9. Pekerjaan Ayah	75
Lampiran 10. Pekerjaan Ibu	75
Lampiran 11. Konsumsi TTD Remaja Putri	76
Lampiran 12. Sumber Tablet Tambah Darah	76
Lampiran 13. Hasil Analisis Tingkat Pengetahuan tentang Anemia	76
Lampiran 14. Hasil Analisis Tingkat Kepatuhan Konsumsi TTD	77
Lampiran 15. Alasan Ketidakpatuhan dalam Mengonsumsi TTD	77
Lampiran 16. Hasil Tabulasi Silang	78
Lampiran 17. Dokumentasi Kegiatan	79