

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh video animasi ARSA (ayo rutin SADARI) terhadap motivasi SADARI sebagai deteksi dini kanker payudara pada remaja putri di SMP Negeri 1 Srandakan Bantul, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas responden tidak memiliki riwayat kanker payudara pada keluarga, dan sebagian besar responden memiliki ibu dengan tingkat pendidikan menengah.
2. Rerata motivasi SADARI pada remaja putri mengalami peningkatan setelah diberikan intervensi berupa video animasi ARSA (ayo rutin SADARI), yaitu dari 92,22 sebelum intervensi menjadi 98,62 setelah intervensi.
3. Riwayat kanker payudara pada keluarga tidak berhubungan dengan motivasi SADARI pada remaja putri. Sebaliknya, tingkat pendidikan ibu memiliki hubungan yang signifikan dengan motivasi SADARI pada remaja putri.
4. Video Animasi ARSA (Ayo Rutin SADARI) berpengaruh secara signifikan terhadap motivasi SADARI sebagai deteksi dini kanker payudara pada remaja putri di SMP Negeri 1 Srandakan Bantul.

B. Saran

1. Bagi siswi SMP Negeri 1 Srandakan

Diharapkan dapat menerapkan dan membiasakan melakukan SADARI secara rutin sebagai upaya deteksi dini kanker payudara. Informasi yang diperoleh melalui video animasi ARSA diharapkan dapat menjadi bekal untuk meningkatkan motivasi dalam menjaga kesehatan payudara sejak usia remaja.

2. Bagi kepala sekolah dan guru SMP Negeri 1 Srandakan

Diharapkan dapat memberikan edukasi kesehatan reproduksi secara berkelanjutan, khususnya mengenai deteksi dini kanker payudara melalui SADARI. Pemanfaatan media video animasi diharapkan dapat menjadi salah satu alternatif media edukasi kesehatan yang menarik dan mudah dipahami oleh remaja.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat menggunakan desain penelitian dengan kelompok kontrol sehingga pengaruh intervensi dapat dibandingkan secara lebih objektif. Selain itu, pemantauan yang lebih optimal terhadap kepatuhan responden dalam mengakses media edukasi selama periode penelitian.