

SKRIPSI

**PENGARUH VIDEO ANIMASI ARSA (AYO RUTIN SADARI)
TERHADAP MOTIVASI SADARI SEBAGAI DETEKSI DINI
KANKER PAYUDARA PADA REMAJA PUTRI DI SMP
NEGERI 1 SRANDAKAN BANTUL**



SYUMAILAH

P07124222003

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH VIDEO ANIMASI ARSA (AYO RUTIN SADARI)
TERHADAP MOTIVASI SADARI SEBAGAI DETEKSI DINI
KANKER PAYUDARA PADA REMAJA PUTRI DI SMP
NEGERI 1 SRANDAKAN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana terapan kebidanan



SYUMAILAH

P07124222003

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Pengaruh Video Animasi ARSA (Ayo Rutin Sadari) terhadap Motivasi SADARI sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Srandakan Bantul”

“The Effect of the ARSA (Let’s Routinely Perform Breast Self-Examination) Animated Video on Motivation to Perform Breast Self-Examination as an Early Detection of Breast Cancer among Female Adolescents at SMP Negeri 1 Srandakan, Bantul.”

Disusun oleh:

SYUMAILAH

P07124222003

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

15 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Mina Yumei Santi, SST., M.Kes
NIP. 198003042008012014

Yuliantisari Retnaningsih, S. SiT., M.Keb
NIP. 198107272005012003

Yogyakarta, 15 Juni 2026
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S. SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Video Animasi ARSA (Ayo Rutin Sadari) terhadap Motivasi SADARI sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Srandakan Bantul”

Disusun oleh:

SYUMAILAH

P07124222003

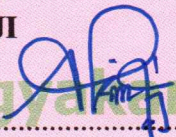
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 23 Juni 2026

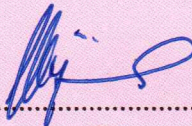


SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ana Kurniati, SST., M.Keb
NIP. 198104012003122001

()

Anggota,
Mina Yumei Santi, SST., M.Kes
NIP. 198003042008012014

()

Anggota,
Yuliantisari Retnaningsih, S. SiT., M.Keb
NIP. 198107272005012003

()

Yogyakarta, 23 Juni 2026
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S. SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINAL

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Syumailah

NIM : P07124222003

Tanda Tangan : 

Tanggal : 14 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawaah ini:

Nama : Syumailah
NIM : P07124222003
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Video Animasi ARSA (Ayo Rutin Sadari) terhadap Motivasi SADARI sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Srandakan Bantul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 14 Mei 2026

Yang menyatakan



(Syumailah)

***The Effect of the ARSA (Let's Routinely Perform Breast Self-Examination)
Animated Video on Motivation to Perform Breast Self-Examination as an Early
Detection of Breast Cancer among Female Adolescents at SMP Negeri 1
Srandakan, Bantul.***

Syumailah¹, Mina Yumei Santi², Yuliantisari Retnaningsih³
^{1,2,3} Department of Midwifery, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 55143
Email¹: syumailahh2@gmail.com

ABSTRACT

Background: Breast cancer is one of the major health problems affecting women. One of the early detection methods that can be performed independently is breast self-examination (BSE). However, adolescent girls' motivation to perform BSE remains low, highlighting the need for engaging educational media that are appropriate for their characteristics.

Objective: To determine the effect of the ARSA animated video on motivation to perform breast self-examination as an early detection method for breast cancer among adolescent girls at SMP Negeri 1 Srandakan Bantul.

Methods: This study employs a pre-experimental one-group pretest-posttest design. The study is conducted in May 2026 at SMP Negeri 1 Srandakan Bantul. The sample consists of 60 eighth-grade female students selected using purposive sampling, with class assignment determined by the school. Data are collected using a BSE motivation questionnaire and analyzed using the paired sample t-test.

Results: The mean BSE motivation score increases from 92.22 before the intervention to 98.62 after the intervention. The paired sample t-test shows that the ARSA animated video has a significant effect on BSE motivation ($p=0.000$). A family history of breast cancer is not associated with BSE motivation ($p=0.497$), whereas maternal education is significantly associated with BSE motivation ($p=0.000$).

Conclusion: The ARSA animated video improves adolescent girls' motivation to perform breast self-examination. Maternal education is associated with BSE motivation, whereas a family history of breast cancer is not associated with BSE motivation.

Keywords: animated video, breast self-examination (BSE), motivation, early detection, breast cancer, adolescent girls.

PENGARUH VIDEO ANIMASI ARSA (AYO RUTIN SADARI) TERHADAP MOTIVASI SADARI SEBAGAI DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 SRANDAKAN BANTUL

Syumailah¹, Mina Yumei Santi², Yuliantisari Retnaningsih³
^{1,2,3} Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 55143
Email¹: syumailah2@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kanker payudara merupakan salah satu masalah kesehatan utama pada perempuan. Salah satu upaya deteksi dini yang dapat dilakukan secara mandiri adalah pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Namun, motivasi remaja putri untuk melakukan SADARI masih tergolong rendah sehingga diperlukan media edukasi yang menarik dan sesuai dengan karakteristik remaja.

Tujuan: Mengetahui pengaruh video animasi ARSA terhadap motivasi melakukan SADARI sebagai upaya deteksi dini kanker payudara pada remaja putri di SMP Negeri 1 Srandakan Bantul.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain pre-experimental dengan rancangan one-group pretest-posttest. Penelitian dilaksanakan pada bulan Mei 2026 di SMP Negeri 1 Srandakan Bantul. Sampel berjumlah 60 siswi kelas VIII yang dipilih dengan teknik purposive sampling dengan penetapan kelas ditentukan oleh pihak sekolah. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner motivasi SADARI dan dianalisis dengan paired sample t-test.

Hasil: Rerata skor motivasi SADARI meningkat dari 92,22 sebelum intervensi menjadi 98,62 setelah intervensi. Hasil paired sample t-test menunjukkan bahwa video animasi ARSA berpengaruh signifikan terhadap motivasi SADARI ($p=0,000$). Riwayat kanker payudara dalam keluarga tidak berhubungan dengan motivasi SADARI ($p=0,497$), sedangkan pendidikan ibu berhubungan signifikan dengan motivasi SADARI ($p=0,000$).

Kesimpulan: Video animasi ARSA meningkatkan motivasi remaja putri untuk melakukan SADARI. Pendidikan ibu berhubungan dengan motivasi SADARI, sedangkan riwayat kanker payudara dalam keluarga tidak berhubungan dengan motivasi SADARI.

Kata Kunci: video animasi, motivasi SADARI, deteksi dini, kanker payudara, remaja putri

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Mina Yumei Santi, SST., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, serta motivasi dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT., M.Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dan kritikan kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan
6. Ana Kurniati, SST., M.Keb, selaku penguji yang telah memberikan masukan dan kritikan demi penyempurnaan skripsi ini
7. Kepala SMP Negeri 1 Srandakan beserta seluruh guru dan staf yang telah memberikan izin, bantuan, dan kerja sama selama pelaksanaan penelitian.
8. Kedua orang tua tercinta, Abi Amrun dan Umi Ningsih, yang selalu mendampingi penulis dengan kasih sayang, doa, dukungan, serta pengorbanan yang luar biasa. Terima kasih atas segala ketulusan, kesabaran, dan kepercayaan yang diberikan kepada penulis. Setiap doa dan semangat yang diberikan menjadi kekuatan bagi penulis untuk terus melangkah hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

9. Adik tersayang, Nabila dan Nasrun, yang selalu memberikan doa, semangat, perhatian, dan dukungan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala perhatian dan motivasi yang diberikan sehingga menjadi penyemangat bagi penulis untuk terus berjuang hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Teman-teman seperjuangan penulis, khususnya Naya dan Novita, yang telah memberikan dukungan, motivasi, bantuan, serta kerja sama selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kebersamaan, kepedulian, dan semangat yang selalu diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
11. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan, doa, dukungan, serta kontribusi baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, 14 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINAL.....	iv
HALAMAN PERNYATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan.....	7
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
E. Manfaat	9
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	33
B. Rancangan Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	34
D. Waktu dan Tempat.....	36
E. Variabel Penelitian	37

F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	37
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan data	38
H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	39
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
J. Prosedur Penelitian.....	42
K. Manajemen Data	45
L. Etika Penelitian	48
M. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Hasil Penelitian	50
B. Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	10
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel	37
Tabel 3. Kisi-Kisi Penyataan Motivasi.....	40
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik.....	51
Tabel 5. Pengaruh Video Animasi ARSA terhadap Motivasi SADARI.....	51
Tabel 6. Tabulasi Silang Motivasi SADARI Berdasarkan Riwayat Kanker Payudara pada Keluarga Responden.....	52
Tabel 7. Tabulasi Silang Motivasi SADARI Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu Responden	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	31
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	32
Gambar 3. Desain Penelitian.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Realisasi Anggaran Penelitian	67
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	68
Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	69
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	70
Lampiran 5. Kuesioner Motivasi SADARI.....	71
Lampiran 6. Kunci Jawaban Kuesioner Motivasi SADARI	74
Lampiran 7. Media Video Animasi	75
Lampiran 8. <i>Story Board</i> Animasi SADARI	76
Lampiran 9. Penilaian Ahli Materi.....	78
Lampiran 10. Penilaian Ahli Media	80
Lampiran 11. Surat Studi Pendahuluan di SMP Negeri 1 Srandakan	82
Lampiran 12. Surat Balasan Studi Pendahuluan di SMP Negeri 1 Srandakan	83
Lampiran 13. Surat Uji Validitas di SMP Negeri 2 Srandakan	84
Lampiran 14. <i>Ethical Clearance</i>	85
Lampiran 15. Surat Perizinan Penelitian di SMP Negeri 1 Srandakan	86
Lampiran 16. Surat Keterangan Selesai Penelitian di SMP Negeri 1 Srandakan .	87
Lampiran 17. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	88
Lampiran 18. <i>Master Tabel</i>	89
Lampiran 20. Dokumentasi Kegiatan	90