

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI  
TENTANG ANEMIA DI KALURAHAN KALIREJO  
KABUPATEN KULON PROGO**



**HASNA NAWAL MAAJID  
NIM. P07131123032**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2026**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI  
TENTANG ANEMIA DI KALURAHAN KALIREJO  
KABUPATEN KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**HASNA NAWAL MAAJID  
NIM. P07131123032**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2026**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

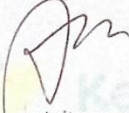
Karya Tulis Ilmiah  
"GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG  
ANEMIA DI KALURAHAN KALIREJO KABUPATEN KULON PROGO"

Disusun oleh:  
Hasna Nawal Maajid  
P07131123032

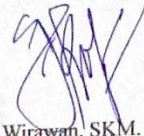
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:  
18 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

  
Dr. Ir. Irianton Artonang, M.Kes  
NIP. 196205261985011001

Pembimbing Pendamping,

  
Susilo Wirawan, SKM. MPH  
NIP. 197001151994031003

Yogyakarta, 7 Juli ..... 2026  
Ketua Jurusan Gizi

  
Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 1968040219921003

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**"GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG  
ANEMIA DI KALURAHAN KALIREJO KABUPATEN KULON PROGO"**

Disusun oleh:

Hasna Nawal Maajid

P07131123032

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 2 Juli 2026

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes

NIP. 197403151998032001

(.....)

Anggota,

Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes

NIP. 196205261985011001

(.....)

Anggota

Susilo Wirawan, SKM. MPH

NIP. 197001151994031003

(.....)

Yogyakarta, 2 Juli ..... 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 1968040219921003

#### HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulisan sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Hasna Nawal Maajid

NIM : P07131123032

Tanda Tangan : 

Tanggal : 7 Juli 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Hasna Nawal Maajid  
NIM : P07131123032  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Gizi

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Nonesklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul:

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia di Kalurahan Kalirejo”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hal Bebas Royalti Nonesklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalimediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 7 Juli 2020



(Hasna Nawal Maajid)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

- (1) Dr. Iswanto, SPd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- (2) Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- (3) Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- (4) Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku dosen penguji
- (5) Orang tua serta keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
- (6) Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, .....

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                                                          | Halaman |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL.....                                                                       | i       |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING.....                                                              | Error!  |
| <b>Bookmark not defined.</b>                                                             |         |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                                                  | ii      |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....                                                    | iv      |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS<br>AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS ..... | iv      |
| KATA PENGANTAR.....                                                                      | vi      |
| DAFTAR ISI .....                                                                         | vii     |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                                      | viii    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                                    | x       |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                                                  | 1       |
| A. Latar Belakang.....                                                                   | 1       |
| B. Rumusan Masalah.....                                                                  | 4       |
| C. Tujuan Penelitian .....                                                               | 4       |
| D. Ruang Lingkup .....                                                                   | 5       |
| E. Manfaat Penelitian .....                                                              | 5       |
| F. Keaslian Penelitian .....                                                             | 6       |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                                                            | 8       |
| A. Telaah Pustaka .....                                                                  | 8       |
| B. Kerangka Teori.....                                                                   | 23      |
| C. Kerangka Konsep.....                                                                  | 23      |
| D. Pernyataan Penelitian.....                                                            | 24      |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                                                           | 25      |
| A. Jenis dan Desain Penelitian.....                                                      | 25      |
| B. Populasi dan Sampel .....                                                             | 25      |
| C. Waktu dan Tempat .....                                                                | 26      |
| D. Variabel Penelitian atau Aspek – Aspek yang Diamati.....                              | 26      |
| E. Batasan Istilah.....                                                                  | 27      |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....                                               | 28      |
| G. Alat Ukur/ Instrumen dan Bahan Penelitian .....                                       | 28      |
| H. Prosedur Penelitian .....                                                             | 28      |
| I. Manajemen Data .....                                                                  | 29      |
| J. Etika Penelitian .....                                                                | 32      |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....                                                         | 33      |
| A. Hasil .....                                                                           | 33      |
| B. Pembahasan .....                                                                      | 40      |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....                                                          | 53      |
| A. Kesimpulan .....                                                                      | 53      |
| B. Saran .....                                                                           | 54      |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                                     | 55      |
| LAMPIRAN.....                                                                            | 58      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                 | Halaman |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Gambar 1 Kerangka Teori Tingkat Pengetahuan Menurut Notoatmodjo (2022) .....    | 23      |
| Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian.....                                        | 23      |
| Gambar 3 Gambar Peta Kalurahan Kalirejo.....                                    | 33      |
| Gambar 4 Distribusi Frekuensi Remaja Putri berdasarkan Usia .....               | 34      |
| Gambar 5 Distribusi Frekuensi Remaja Putri berdasarkan Tingkat Pendidikan ..... | 35      |
| Gambar 6 Distribusi Frekuensi Remaja Putri berdasarkan Sumber Informasi.....    | 36      |
| Gambar 7 Distribusi Frekuensi Remaja Putri berdasarkan Pengetahuan Anemia.....  | 37      |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                        | Halaman |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 1 Definisi Operasional Variabel .....                                            | 27      |
| Tabel 2 Distribusi Remaja Putri berdasarkan Usia dan Pengetahuan<br>Anemia .....       | 38      |
| Tabel 3 Distribusi Remaja Putri berdasarkan Pendidikan dan<br>Pengetahuan Anemia ..... | 38      |
| Tabel 4 Distribusi Remaja Putri berdasarkan Sumber Informasi dan<br>Pengetahuan .....  | 39      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                       | Halaman |
|-----------------------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1. Rencana Anggaran Biaya.....                               | 59      |
| Lampiran 2. Jadwal Penelitian .....                                   | 60      |
| Lampiran 3. Informed Consent .....                                    | 61      |
| Lampiran 4. Kuesioner Penelitian Tingkat Pengetahuan tentang Anemia.. | 62      |
| Lampiran 5. Kisi – Kisi Kuesioner .....                               | 66      |
| Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan .....                                | 67      |
| Lampiran 7. Perhitungan Aplikasi SPSS.....                            | 68      |