

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
DENGUE HEMMORHAGIC FEVER (DHF) GRADE I DENGAN
TROMBOSITOPENIA BERAT DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH WATES**



**ADINDA CITRA DEWI
P07131123061**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

TUGAS AKHIR

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN *DENGUE HEMMORHAGIC FEVER (DHF) GRADE I* DENGAN TROMBOSITOPENIA BERAT DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WATES

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



**ADINDA CITRA DEWI
P07131123061**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

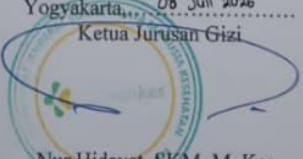
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir
"Proses Asuhan Gizi Terstandar pada *Pasien Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) Grade I* dengan Trombositopenia Berat di Rumah Sakit Umum Daerah Wates"
"Standardized Nutrition Care Process for *Grade I Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) Patient with Severe Thrombocytopenia at Wates Regional Public Hospital*"

Disusun oleh:
ADINDA CITRA DEWI
P07131123061

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
08 Juli 2026

Menyetujui, Pembimbing Utama,  <u>Isti Suryani, DCN, M. Kes, Dietisien</u> NIP. 196510031989022001	Menyetujui, Pembimbing Pendamping,  <u>Rini Wuri Astuti, S.SiT, M. Gizi</u> NIP. 198004052008122002
--	--

Yogyakarta, 08 Juli 2026
Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M. Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR

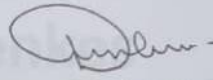
PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN *DENGUE*
HEMMORHAGIC FEVER (DHF) GRADE I DENGAN TROMBOSITOPENIA
BERAT DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WATES

Disusun Oleh
ADINDA CITRA DEWI
NIM. P07131123061

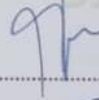
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal:08 Juli.....2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002



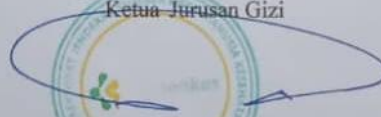
Anggota,
Isti Suryani, DCN, M. Kes, Dietisien
NIP. 196510031989022001



Anggota,
Rini Wuri Astuti, S.SiT, M. Gizi
NIP. 198004052008122002



Yogyakarta, 08 Juli 2026
Ketua Jurusan Gizi


Nur Hidayat, SKM, M. Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISIONALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Adinda Citra Dewi

NIM : P07131123061

Tanda Tangan : 

Tanggal : 08 Juli 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adinda Citra Dewi
NIM : P07131123061
Program Studi : Diploma III Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free right) atas Tugas Akhir saya yng berjudul:

Proses Asuhan Gizi Terstandar pada *Pasien Dengue Hemmorrhagic Fever (DHF) Grade I* dengan Trombositopenia Berat di Rumah Sakit Umum Daerah Wates.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 08 Juli 2026

Yang menyatakan


31AKX296750954

(Adinda Citra Dewi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari selaku pembimbing utama Isti Suryani, DCN, M. Kes, Dietisien dan Rini Wuri Astuti, S.Si.T., M. Gizi selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S,Pd., M.Kes. selaku Direktur Utama Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM, M. Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M. Kes. selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku dosen penguji
5. Isti Suryani, DCN, M. Kes, Dietisien selaku pembimbing utama
6. Rini Wuri Astuti, S.Si.T., M. Gizi. selaku pembimbing pendamping
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 30 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISIONALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
A. Telaah Pustaka	8
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Pernyataan Penelitian	28
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 29
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	29
B. Subjek Studi	29
C. Fokus Studi.....	30
D. Definisi Operasional.....	31
E. Instrumen Studi Kasus	44
F. Metode Pengumpulan Data	45
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	45
H. Analisis Data dan Penyajian Data	45
I. Etika Penelitian Studi Kasus	46
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 47
A. Hasil	47
B. Pembahasan.....	70
 BAB V PENUTUP.....	 89
A. Kesimpulan	89

B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN.....	94

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.	Makan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan.....	24
Tabel 3.	Status Gizi Menurut IMT	34
Tabel 5.	Fisik/Klinis pada Pasien DHF Grade I dengan Trombositopenia Berat	35
Tabel 6.	Biokimia pada Pasien DHF Grade I dengan Trombositopenia Berat	35
Tabel 7.	Terapi Medis Penyakit DHF dengan Trombositopenia Berat.....	36
Tabel 8.	Kolaborasi dan Koordinasi Asuhan Gizi.....	42
Tabel 9.	Rencana Monitoring dan Evaluasi	44
Tabel 10.	Metode Pengumpulan Data	45
Tabel 11.	Perhitungan SQFFQ Pasien.....	52
Tabel 12.	Perhitungan Recall 24 Jam Pasien	53
Tabel 13.	Diagnosis Domain Intake I.....	57
Tabel 14.	Diagnosis Domain Intake II	57
Tabel 15.	Diagnosis Domain Intake III	58
Tabel 16.	Diagnosis Domain Behavior	59
Tabel 17.	Monitoring Evaluasi Antropometri	64
Tabel 18.	Monitoring dan Evaluasi Biokimia	65
Tabel 19.	Monitoring dan Evaluasi Fisik/Klinis	66
Tabel 20.	Jumlah Asupan Makan Pasien Selama 3 Hari.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penyakit DHF <i>Grade</i> I dengan Trombositopenia Berat	26
Gambar 2. Kerangka Konsep Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Penyakit DHF <i>Grade</i> I dengan Trombositopenia Berat di Rumah Sakit Umum Daerah Wates	27
Gambar 3. Grafik Monitoring dan Evaluasi asupan Energi	67
Gambar 4. Grafik Monitoring dan Evaluasi Asupan Protein	68
Gambar 5. Grafik Monitoring dan Evaluasi Asupan Lemak	68
Gambar 6. Grafik Monitoring dan Evaluasi Asupan Karbohidrat	69
Gambar 7. Grafik Monitoring dan Evaluasi Asupan Vitamin C	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Form Skrining Gizi.....	95
Lampiran 2.	Formulir PAGT	96
Lampiran 3.	Perencanaan Menu Makanan Hari ke-1	111
Lampiran 4.	Perencanaan Menu Makan Hari Ke-2	113
Lampiran 5.	Perencanaan Menu Makanan Hari Ke-3.....	115
Lampiran 6.	Form SQ-FFQ.....	117
Lampiran 7.	Form <i>Food Recall</i> 24 Jam (Assesment)	119
Lampiran 8.	Form <i>Food Weighing</i>	120
Lampiran 9.	Perhitungan Monev Asupan Hari Ke-1	123
Lampiran 10.	Perhitungan Monev Asupan Hari Ke-2	125
Lampiran 11.	Perhitungan Monev Asupan Hari Ke-3	127
Lampiran 12.	Monitoring Makanan	128
Lampiran 13.	Leaflet Diet Tinggi Energi Tinggi Protein	131