

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Assessmen Awal

- a. Berdasarkan antropometri pasien menunjukkan bahwa status gizi dalam kategori normal berdasarkan IMT.
- b. Hasil pemeriksaan biokimia pasien diketahui nilai MCHC, LDL, Kolesterol dan trigliserida tinggi dan HDL masih di bawah normal. Pemeriksaan fisik klinis pasien menunjukkan bahwa keadaan umum pasien composmentis bahasa tubuh lemah. Vital sign sebagian besar dalam batas normal, namun laju napas tergolong cepat. Hasil USG mammae menunjukkan kondisi post operasi Ca mammae sinistra dengan temuan suspicious lymphadenopathy axilla kiri. Berdasarkan dietary history dari hasil SQFFQ sebelum sakit asupan energi, protein, lemak dan karbohidrat tergolong normal. Hasil recall 24 jam sehari sebelum intervensi menunjukkan defisit berat hingga sedang (energi 67,2%, protein 71,5%, lemak 54,3%, karbohidrat 78,7%)
- c. Diagnosis gizi yang ditegakkan yaitu asupan oral inadekuat dan penurunan kebutuhan lemak, dan Peningkatan kebutuhan protein dan perubahan gastrointestinal .
- d. Intervensi gizi yang dilakukan yaitu pemberian diet MLTPDJDL. Selain itu juga dilakukan konseling gizi untuk meningkatkan pengetahuan pasien terkait diet yang harus dijalankan.
- e. Monitoring dan evaluasi yang dilakukan yaitu pada hari pertama, kedua dan ketiga dengan Hasil: antropometri tidak menurun, Biokimia : mendekati normal, kondisi klinis stabil, asupan makan meningkat dengan target >90% kebutuhan

B. Saran

Bagi pasien dan keluarga pasien:

1. Pasien diharapkan menjalankan diet yang sudah dianjurkan
2. Diharapkan keluarga pasien dapat memberikan dukungan dan motivasi pasien dalam menjalankan dietnya.