

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI DENGAN METODE *INTERNATIONAL DIETETICS
NUTRITION TERMINOLOGY* (IDNT) KASUS PASIEN PASCA
OPERASI *CANCER MAMAE*, *CORONARY ARTERY DISEASE* (CAD),
GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD) DI RSUD RAJA
AHMAD TABIB TANJUNG PINANG KEPULAUAN RIAU TAHUN 2025**



**OLEH :
ENDANG MARTIONITA
P71313424098**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGAYKARTA
2025**

TUGAS AKHIR

ASUHAN GIZI DENGAN METODE *INTERNATIONAL DIETETICS NUTRITION TERMINOLOGY* (IDNT) KASUS PASIEN PASCA OPERASI *CANCER MAMAE*, *CORONARY ARTERY DISEASE* (CAD), *GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE* (GERD) DI RSUD RAJA AHMAD TABIB TANJUNG PINANG KEPULAUAN RIAU TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Dietisien



**OLEH :
ENDANG MARTIONITA
P71313424098**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGAYKARTA
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

ASUHAN GIZI DENGAN METODE *INTERNATIONAL DIETETICS NUTRITION TERMINOLOGY* (IDNT) KASUS PASIEN PASCA OPERASI *CANCER MAMAE*, *CORONARY ARTERY DISEASE* (CAD), *GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE* (GERD) DI RSUD RAJA AHMAD TABIB TANJUNG PINANG KEPULAUAN RIAU TAHUN 2025

Disusun oleh :

ENDANG MARTIONITA

P71313424098

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal

10 Februari 2026

Menyetujui

Pembimbing Utama



Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes

NIP. 196802071994031002

Pembimbing Pendamping



Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH

NIP. 196701141991032001

Yogyakarta , 10 Februari 2026

Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM, M.Kes, Dietisien
NIP.196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

ASUHAN GIZI DENGAN METODE *INTERNATIONAL DIETETICS NUTRITION TERMINOLOGY* (IDNT) KASUS PASIEN PASCA OPERASI *CANCER MAMAE, CORONARY ARTERY DISEASE (CAD), GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD)* DI RSUD RAJA AHMAD TABIB TANJUNG PINANG KEPULAUAN RIAU TAHUN 2025

Disusun oleh:
ENDANG MARTIONITA
P71313424098

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Pengguji

Pada tanggal: 09 September 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi., Dietisien
NIP. 198004052008122002

(.....)

Anggota,

Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002

(.....)

Anggota,

Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

(.....)

Yogyakarta, 10 Februari 2026

Ketua Jurusan Gizi

Poltekkes Kesehatan Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM, M.Kes., Dietisien

NIP.196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Endang Martionita

NIM : P71313424098

Tanda Tangan : 

Tanggal : 10 Februari 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Endang Martionita

NIM : P71313424098

Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien Program Profesi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir Saya yang berjudul : **"ASUHAN GIZI DENGAN METODE *INTERNATIONAL DIETETICS NUTRITION TERMINOLOGY* (IDNT) KASUS PASIEN PASCA OPERASI *CANCER MAMAE, CORONARY ARTERY DISEASE (CAD), GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD)* DI RSUD RAJA AHMAD TABIB TANJUNG PINANG KEPULAUAN RIAU TAHUN 2025"** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta.

Pada tanggal : 10 Februari 2026

Yang menyatakan,

The image shows an official red stamp of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. To the right of the stamp is a handwritten signature in black ink. Below the stamp, the text "(Endang Martionita)" is printed.

(Endang Martionita)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena telah melimpahkan kasih dan sayang Nya kepada kita, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul "Asuhan Gizi Dengan Metode International Dietetics Nutrition Terminology (IDNT) Kasus Pasien Ca Mamae *Coronary Arteri Disease* (CAD), gastroesophageal reflux disease (GERD) di RSUD Raja Ahmad Tabib Tanjung Pinang Kepulauan Riau Tahun 2025". Penulis menyadari dalam penulisan tugas akhir ini tidak lepas dari bimbingan, pengarahan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes., Dietisien selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Susilo Wirawan, SKM, MPH, Dietisien selaku ketua prodi profesi dietisien poltekkes kemenkes Yogyakarta
4. Ibu Rini Wuri Astuti, S.Si,T.,M.Gizi, Selaku Dosen Penguji
5. Bapak Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes, Selaku Dosen Pembimbing Utama
6. Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH, Selaku Dosen Pembimbing
7. Bapak Muhammad Kamaludin,S.GZ sebagai Kepala Instalasi gizi RSUD Raja Ahmad Tabib Tanjung Pinang
8. Bapak Sismanto,S.GZ selaku CI selama menjalani Rotasi di RSUD Raja Ahmad Tabib Tanjung Pinang
9. Seluruh staf dan karyawan di Instalasi Gizi RSUD Raja Ahmad Tabib Tanjung Pinang

Penulis menyadari bahwa penulisan laporan ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak untuk kelengkapan laporan ini.Semoga dapat bermanfaat bagi penulis dalam menambah ilmu pengetahuan

Yogyakarta, September 2025

Penulis

DAFTAR ISI

sPERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Pernyataan Penelitian	24

BAB III	25
METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis/Desain/Rancangan Studi Kasus.....	25
B. Subyek Studi Kasus	25
C. Fokus Studi	25
D. Definisi Operasional Fokus Studi.....	26
E. Instrumen Studi.....	31
F. Metode Pengumpulan Data.....	31
G. Tempat dan Waktu Studi.....	31
H. Analisa Data dan Penyajian Data	32
I. Etika Penelitian Studi Kasus.....	32
BAB IV	33
HASIL	33
A. Hasil.....	33
B. Pembahasan	68
BAB V.....	79
PENUTUP.....	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	86