

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN KARAKTERISTIK KADER POSYANDU
KAITANNYA DENGAN KETERAMPILAN KADER
POSYANDU MELAKSANAKAN PENIMBANGAN BERAT
BADAN BALITA SESUAI STANDAR OPERASIONAL
PROSEDUR DI KALURAHAN JATIREJO**



**YAASMIIN NABIILA PUTRI
P07131123077**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN KARAKTERISTIK KADER POSYANDU
KAITANNYA DENGAN KETERAMPILAN KADER
POSYANDU MELAKSANAKAN PENIMBANGAN BERAT
BADAN BALITA SESUAI STANDAR OPERASIONAL
PROSEDUR DI KALURAHAN JATIREJO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**YAASMIIN NABIILA PUTRI
P07131123077**

**PROGRAM STUDI GIZI DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"Kajian Karakteristik Kader Posyandu Kaitannya Dengan Keterampilan Kader Posyandu Melaksanakan Penimbangan Berat Badan Balita Sesuai Dengan Standar Operasional Prosedur Di Kalurahan Jatirejo"

"A Study of the Characteristics of Posyandu Cadres in Relation to Their Skills in Carrying Out Toddler Weight Measurements According to Standard Operating Procedures in Jatirejo Village"

Disusun oleh:

YAASMIIN NABIILA PUTRI

P07131123077

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
12 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 19620526 198501 1001


Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

Yogyakarta, 2026
Ketua Jurusan Gizi


Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 1968040219920310003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN KARAKTERISTIK KADER POSYANDU KAITANNYA DENGAN
KETERAMPILAN KADER POSYANDU MELAKSANAKAN
PENIMBANGAN BERAT BADAN BALITA SESUAI STANDAR
OPERASIONAL DI KALURAHAN JATIREJO**

Disusun Oleh
YAASMIIN NABIILA PUTRI
P07131123077

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal: 2 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

(.....)

Anggota,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001

(.....)

Anggota,
Siti Budi Utami, S.Gz.MPH
NIP. 198811272014032002

(.....)

Yogyakarta, 2 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi

(.....)

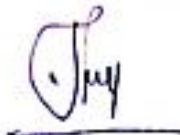
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 1968040219920310003

HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar

Nama : Yaasmiin Nabila Putri

NIM : P07131123077

Tanda Tangan : 

Tanggal : 7 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yaasmiin Nabila Putri

NIM : P07131123077

Program Studi : Diploma Tiga Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

"Kajian Karakteristik Kader Posyandu Kaitannya Dengan Keterampilan Kader Posyandu

Melaksanakan Penimbangan Berat Badan Balita Sesuai Dengan Standar Operasional

Prosedur Di Kalurahan Jatirejo"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 7 Juli 2024

Yang menyatakan


Yaasmiin Nabila Putri

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulis KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Siti Budi Utami, S.Gz, MPH selaku pembimbing pendamping peserta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih.

1. Bapak Dr. Iswanto, SPd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, MKes selaku Ketua Jurusan Gizi Program Studi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Gizi Program Studi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Bapak Novi Bayu Widiyasmara selaku Kepala Lahan Penelitian
5. Orang tua dan keluarga. Terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada kedua orang tua, atas doa yang tak pernah putus di setiap langkah penulis, atas kerja keras dan pengorbanan yang diberikan tanpa mengenal lelah, serta atas kasih sayang yang selalu menjadi kekuatan bagi penulis untuk terus maju. Dukungan kalian, baik secara moral maupun material, adalah alasan utama penulis mampu bertahan dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Semoga karya ini dapat menjadi salah satu bentuk bakti dan kebanggaan yang dapat penulis persembahkan untuk kalian.
6. Ariva Rahman Dari, sahabat yang telah menemani perjalanan penulis sejak awal perkuliahan hingga detik ini. Terima kasih untuk setiap tawa yang meringankan lelah, setiap keluh kesah yang selalu ada telinga untuk mendengarkan, dan setiap doa diam-diam yang mungkin tidak pernah penulis ketahui. Kau adalah salah satu alasan penulis mampu bertahan di

titik-titik paling sulit dalam menyelesaikan karya tulis ini — saat semangat hampir habis, kaulah yang mengingatkan bahwa perjuangan ini tidak sendirian. Terima kasih telah menjadi rumah yang nyaman untuk pulang, sekalipun bukan dalam bentuk bangunan, melainkan dalam bentuk kehadiran yang tulus. Semoga persahabatan ini tidak berhenti sampai di bangku kuliah, melainkan terus tumbuh menembus waktu, jarak, dan segala fase kehidupan yang akan kita lalui setelah ini..

7. Semua teman seperjuangan Diploma Tiga terima kasih atas kerja sama selama ini dan telah menjadi teman dalam berdiskusi, berbagi pengetahuan, dan saling menguatkan satu sama lain.
8. Terakhir, kepada diriku sendiri, aku mengucapkan Terima kasih telah bertahan meski lelah datang berkali-kali, telah terus melangkah meski keraguan sempat menghampiri. Terima kasih untuk setiap malam yang dihabiskan menyusun kata demi kata, untuk air mata yang pernah jatuh namun tidak pernah membuatmu menyerah, dan untuk setiap kali kau memilih untuk bangkit alih-alih berhenti. Perjalanan ini tidak mudah, namun kau berhasil menuntaskannya dengan caramu sendiri. Terima kasih telah percaya pada proses, telah sabar pada diri sendiri, dan telah membuktikan bahwa kerja keras yang konsisten selalu membuahkan hasil.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Mohon maaf jika ada salah dalam pengetikan dan dan saya ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 20 Mei 2026
Penulis

Yaasmiin Nabiila Putri

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II	8
B. Kerangka Teori	37
C. Kerangka Konsep.....	37
D. Pernyataan Penelitian.....	38
BAB III.....	39
B. Populasi dan Sampel.....	39
C. Waktu dan Tempat	40
D. Variabel Penelitian	40
E. Batasan Istilah.....	41
F. Jenis dan Teknis Pengumpulan Data	42
G. Alat ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	42
H. Uji Validitas Instrumen	43
I. Prosedur Penelitian	43
J. Manajemen Data.....	45

K. Etika Penelitian.....	48
BAB IV	50
HASIL DAN PEMBAHASAN	50
B. Hasil.....	52
C. Pembahasan	72
BAB V	79
KESIMPULAN DAN SARAN	79
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Sistem 5 Meja Kegiatan Posyandu	22
Tabel 3. Batasan Istilah	41
Tabel 4. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	42
Tabel 5. Kisi kisi kuesioner	43
Tabel 6. Distribusi Penduduk Menurut Jenis Kelamin di Kalurahan Jatirejo	51
Tabel 7. Distribusi Kader Posyandu Menurut Karakteristik Umur	52
Tabel 8. Distribusi Kader Posyandu Menurut Karakteristik Pendidikan Terakhir	53
Tabel 9. Distribusi Kader Posyandu Menurut Karakteristik Lama Menjadi Kader	53
Tabel 10. Distribusi Kader Posyandu Menurut Karakteristik Pengetahuan Kader	54
Tabel 11. Distribusi Kader Posyandu Berdasarkan Keterampilan Pada Penimbangan Berat Badan Menggunakan Baby scale.....	55
Tabel 12. Keterampilan Kader dalam Melakukan Penimbangan Balita menggunakan Timbangan Baby scale sesuai SOP	57
Tabel 13. Distribusi Berdasarkan Keterampilan Kader Posyandu Pada Penimbangan Berat Badan Menggunakan Timbangan Injak Digital	58
Tabel 14. Distribusi Keterampilan Kader Posyandu dalam Melakukan Penimbangan Balita menggunakan Timbangan Injak Digital sesuai SOP.....	60
Tabel 15. Distribusi Kesalahan Kader Posyandu Melaksanakan Penimbangan Berat Badan Menggunakan Timbangan Baby Scale Sesuai SOP.....	61
Tabel 16. Distribusi Kesalahan Kader Posyandu Melaksanakan Penimbangan Berat Badan Menggunakan Timbangan Digital Sesuai SOP	63
Tabel 17. Kaitan Karakteristik Umur Kader Posyandu dengan Keterampilan Penimbangan Baby Scale	65
Tabel 18. Kaitan Karakteristik Umur Kader Posyandu dengan Keterampilan Penimbangan Digital.....	66
Tabel 19. Kaitan Karakteristik Pendidikan Terakhir Kader Posyandu dengan Keterampilan Penimbangan Baby Scale	67
Tabel 20. Kaitan Karakteristik Pendidikan Terakhir Kader Posyandu dengan Keterampilan Penimbangan Digital	68
Tabel 21. Kaitan Karakteristik Lama Menjadi Kader Posyandu dengan Keterampilan Penimbangan <i>Baby Scale</i>	69
Tabel 22. Kaitan Karakteristik Lama Menjadi Kader Posyandu dengan Keterampilan Penimbangan Digital	70
Tabel 23. Kaitan Karakteristik Pengetahuan Kader Posyandu dengan Keterampilan Penimbangan Baby Scale	71

Tabel 24. Kaitan Karakteristik Pengetahuan Kader Posyandu dengan Keterampilan Penimbangan Digital	71
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori (Notoatmodjo, 2007).	37
Gambar 2. Kerangka Konsep	37
Gambar 3. Peta Wilayah Kalurahan Jatirejo	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	86
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	87
Lampiran3. Identitas Responden dan Formulir <i>checklist</i> Pengukuran Keterampilan Kader.....	88
Lampiran 4. Formulir checklist Pengukuran Keterampilan Kader	89
Lampiran 5. Kuesioner Pengetahuan Kader.....	92
Lampiran 6. Hasil SPSS.....	94
Lampiran 7. Data Responden.....	101
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan	104