

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS KONSELING LAKTASI BERBASIS VIDEO
TERHADAP EFIKASI DIRI MENYUSUI PADA IBU
HAMIL TRIMESTER III PRIMIGRAVIDA DI
KABUPATEN KULON PROGO**



DINAR UTAMI AYUNINGTYAS
P71242325021

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS KONSELING LAKTASI BERBASIS VIDEO
TERHADAP EFIKASI DIRI MENYUSUI PADA IBU
HAMIL TRIMESTER III PRIMIGRAVIDA DI
KABUPATEN KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**DINAR UTAMI AYUNINGTYAS
P71242325021**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

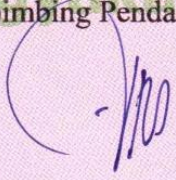
” Efektivitas Konseling Laktasi Berbasis Video terhadap Efikasi Diri Menyusui
pada Ibu Hamil Trimester III Primigravida di Kabupaten Kulon Progo”
“*The Effectiveness of Video-Based Lactation Counseling in Improving
Breastfeeding Self-Efficacy Among Third-Trimester Primigravid Pregnant Women
in Kulon Progo Regency*”

Disusun oleh:
Dinar Utami Ayuningtyas
P71242325021

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
29 Juni 2026
.....

 **Kemenkes**
Poltekkes Yogyakarta
Menyetujui,
Pembimbing Utama Pembimbing Pendamping


Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH
NIP. 197606202002122001


Nuriana Kartika Sari, SST., MPH
NIP. 198704082010122005

Yogyakarta, 30 Juni 2026
.....

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

” EFEKTIVITAS KONSELING LAKTASI BERBASIS VIDEO TERHADAP
EFIKASI DIRI MENYUSUI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
PRIMIGRAVIDA DI KABUPATEN KULON PROGO”

Disusun oleh:
Dinar Utami Ayuningtyas
P71242325021

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
pada tanggal: 29 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Mina Yumei Santi S.ST., M.Kes
NIP. 198003042008012014

(.....)

Anggota,
Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH
NIP. 197606202002122001

(.....)

Anggota,
Nuriana Kartika Sari, SST., MPH
NIP. 198704082010122005

(.....)

Yogyakarta, 30 Juni 2026

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dinar Utami Ayuningtyas

NIM : P71242325021

Tanda Tangan :



Tanggal : 13 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dinar Utami Ayuningtyas
NIM : P71242325021
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : RPL Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

"Efektivitas Konseling Laktasi Terhadap Efikasi Diri Menyusui pada Ibu Hamil Trimester III Primigravida di Kabupaten Kulon Progo"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 13 Juni 2026

Yang menyatakan



(Dinar Utami Ayuningtyas)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga skripsi ini dapat disusun dan diselesaikan. Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat terselesaikan berkat dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa dalam melakukan penyusunan skripsi.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa dalam melakukan penyusunan skripsi.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Program Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa dalam melakukan penyusunan skripsi.
4. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penulisan skripsi.
5. Nuriana Kartika Sari, SST., MPH., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penulisan skripsi.
6. Mina Yumei Santi S.ST., M.Kes selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penulisan skripsi.
7. Seluruh ibu hamil primigravida di Kabupaten Kulon Progo selaku subjek penelitian serta pihak-pihak yang telah membantu pelaksanaan penelitian.
8. Keluarga dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan, baik material maupun moral.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, 13 Juni 2026

Dinar Utami Ayuningtyas

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
ABSTRAK.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Keaslian Penelitian.....	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis.....	28
 BAB III METODE PENELITIAN	 29
A. Jenis dan Desain Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	30
C. Waktu dan Tempat	34
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian	34
E. Variabel Penelitian	35
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	36
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	37
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
I. Prosedur Penelitian.....	40
J. Manajemen Data	43
K. Etika Penelitian	50
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 51
A. Hasil	51
B. Pembahasan.....	57

C. Keterbatasan Penelitian	75
BAB V PENUTUP	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Preced-Proceed.....	27
Gambar 2. Kerangka Konsep	28

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian penelitian	9
Tabel 2. Desain penelitian	29
Tabel 3. Definisi operasional variabel	35
Tabel 4. Kisi-kisi checklist konseling laktasi terstruktur	38
Tabel 5. Kisi-kisi kuesioner BSES-SF	38
Tabel 6. Kisi-kisi kuesioner karakteristik responden	39
Tabel 7. Coding Variabel Penelitian	45
Tabel 8. Karakteristik responden	52
Tabel 9. Distribusi skor efikasi diri menyusui	53
Tabel 10. Hasil uji normalitas data efikasi diri menyusui	54
Tabel 11. Perubahan skor efikasi diri menyusui sebelum dan sesudah	54
Tabel 12. Analisis perubahan skor efikasi diri menyusui sebelum dan	55
Tabel 13. Perbedaan skor konseling laktasi berbasis video dengan media	55
Tabel 14. Hasil Analisis Regresi Linear Berganda terhadap Perubahan Skor Efikasi Diri Menyusui	56
Tabel 15. Analisis regresi linear berganda terhadap efektivitas konseling laktasi	56

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Biaya Penelitian	84
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	88
Lampiran 3. Permohonan Ethical Clearance.....	89
Lampiran 4. Ethical Clearance	90
Lampiran 5. Surat Izin Uji Validitas	91
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	95
Lampiran 7. Surat Persetujuan Setelah Penjelasan	99
Lampiran 8. Permohonan Menjadi Responden.....	101
Lampiran 9. Informed Consent	102
Lampiran 10. Checklist Observasi Konseling Laktasi Terstruktur	103
Lampiran 11. Kuesioner Penelitian.....	104
Lampiran 12. Video Konseling Laktasi Terstruktur	106
Lampiran 13. Hasil Uji Validitas Materi.....	107
Lampiran 14. Hasil Uji Validitas Media	109
Lampiran 15. Tabel Kesesuaian Storyboard dengan Indikator BSE.....	111
Lampiran 16. Storyboard Video Interaktif tentang Efikasi Diri Menyusui	112
Lampiran 17. Hasil Penelitian.....	113
Lampiran 18. Hasil SPSS.....	118
Lampiran 19. Dokumentasi Penelitian	123