

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK DAN DIABETES MELLITUS
TIPE II YANG MENJALANI RAWAT INAP DI RSUD R.A.A.
TJOKRONEGORO KABUPATEN PURWOREJO**



DIAH AYU TRYANINGSIH

P07131123086

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK DAN DIABETES MELLITUS
TIPE II YANG MENJALANI RAWAT INAP DI RSUD R.A.A.
TJOKRONEGORO KABUPATEN PURWOREJO**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



DIAH AYU TRYANINGSIH

P07131123086

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Stroke Non Hemoragik dan Diabetes Mellitus Tipe II yang Menjalani Rawat Inap di RSUD R.A.A. Tjokronegoro Kabupaten Purworejo

Standardized Nutrition Care Process for Non Hemorrhagic Stroke Patients and Type II Diabetes Mellitus Undergoing Inpatient Treatment at R.A.A. Tjokronegoro Regional Hospital Purworejo Regency

Disusun Oleh :

DIAH AYU TRYANINGSIH

P07131123086

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

9 Juni 2026

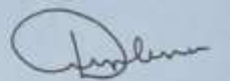
Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003



drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002

Yogyakarta, 9 Juni 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Stroke Non Hemoragik dan Diabetes Mellitus Tipe II yang Menjalani Rawat Inap di RSUD R.A.A. Tjokronegoro Kabupaten Purworejo

Disusun Oleh :

DIAH AYU TRYANINGSIH
P07131123086

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 15 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

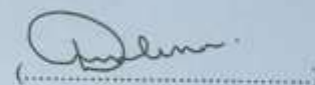
Ketua,
Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes, Dietisien
NIP. 197302061997032001

Anggota,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

Anggota,
drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002



(.....)



(.....)

Yogyakarta, 15 Juni 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Diah Ayu Tryaningsih

NIM : P07131123086

Tanda Tangan : 

Tanggal : 29 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Diah Ayu Tryaningsih

NIM : P07131123086

Pogram Studi : D3 Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Stroke Non Hemoragik dan Diabetes Mellitus Tipe II yang Menjalani Rawat Inap di RSUD R.A.A. Tjokronegoro Kabupaten Purworejo”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 29 Juni 2026

Yang menyatakan,



(Diah Ayu Tryaningsih)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari beberapa pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto.S.Pd.M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma III Gizi
4. Ibu Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes, Dietisien selaku Dewan Penguji
5. Bapak dan Mamah selaku kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan, doa, dan kasih sayang pada penulis.
6. Teman terkasih yang selalu memberikan motivasi, dukungan, dan doa pada penulis.
7. Teman-teman yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 15 Juni 2026

Diah Ayu Tryaningsih

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Pertanyaan Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori.....	39
C. Kerangka Konsep	40
D. Pernyataan Penelitian	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Jenis dan Rancangan Studi Kasus	42
B. Subyek Studi Kasus	42
C. Fokus Studi	42
D. Definisi Operasional Fokus Studi	43
E. Instrumen Studi Kasus	52
F. Metode Pengumpulan Data	52
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	53
H. Analisis Data dan Penyajian Data	53
I. Etika Penelitian Studi Kasus	53

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Hasil Studi Kasus	54
B. Pembahasan.....	72
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	96
BAB V PENUTUP.....	97
A. Kesimpulan	97
B. Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN.....	104

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	10
Tabel 2. Bahan Makanan Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan (Diet DM)	25
Tabel 4. Form Skrining MST Modifikasi	43
Tabel 5. Kategori % LILA	45
Tabel 6. Pemeriksaan Darah Lengkap	45
Tabel 7. Pemeriksaan Kimia Darah	46
Tabel 8. Pemeriksaan Fisik/Klinis	49
Tabel 9. Form Recall 24 Jam	49
Tabel 10. Form SQ-FFQ	50
Tabel 11. Kecukupan Gizi	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	39
Gambar 2. Kerangka Konsep	40
Gambar 3. Grafik Monev Asupan Energi	66
Gambar 4. Grafik Monev Asupan Protein.....	67
Gambar 5. Grafik Monev Asupan Lemak	68
Gambar 6. Grafik Monev Asupan Karbohidrat.....	69
Gambar 7. Grafik Monev Asupan Serat	69
Gambar 8. Grafik Monev Asupan Natrium.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skrining Gizi.....	104
Lampiran 2. Formulir Proses Asuhan Gizi Terstandar	104
Lampiran 3. Perencanaan Menu Makan Hari ke-1	115
Lampiran 4. Perencanaan Menu Makan Hari ke-2	117
Lampiran 5. Perencanaan Menu Makan Hari ke-3	119
Lampiran 6. Form Food Recall 24 Jam.....	121
Lampiran 7. Form SQFFQ	122
Lampiran 8. Form Food Weighing	124
Lampiran 9. Dokumentasi Food Weighing Hari ke-1	127
Lampiran 10. Dokumentasi Food Weighing Hari ke-2	130
Lampiran 11. Dokumentasi Food Weighing Hari ke-3	133
Lampiran 12. SOP Timbangan Injak Digital.....	136
Lampiran 13. SOP Timbangan Makanan Digital	136