

SKRIPSI

**PENGEMBANGAN INSTRUMEN PENILAIAN RISIKO HIPOTERMIA
PADA PASIEN PASCA ANESTESI**



UZHWA ANNAJIHA

P07120322005

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGEMBANGAN INSTRUMEN PENILAIAN RISIKO HIPOTERMIA
PADA PASIEN PASCA ANESTESI**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan melaksanakan penelitian dalam rangka
penyusunan skripsi



UZAHWA ANNAJIHA

P07120322005

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Pengembangan Instrumen Penilaian Risiko Hipotermia pada Pasien Pasca
Anestesi

"Development of a Post Anesthesia Hypothermia Risk Assesment Tool"

Disusun oleh :

Uzahwa Annajiha
P07120322005

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

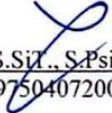
25 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA
NIP. 196806011993031006


Ns. Maryana, S.Si., S.Psi., S.Kep., M.kep
NIP. 197504072002121002

Yogyakarta,..... 2026

Ketua jurusan Keperawatan


Bondan Palesti, SKM., M.Kep., Sp.Kpm
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Pengembangan Instrumen Penilaian Risiko Hipotermia pada Pasien Pasca Anestesi

Disusun oleh :

Uzahwa Annajiha
P07120322005

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 29 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. R. R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM. M. Kep.
NIP. 197209021992032001

(.....)

Anggota,
Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA
NIP. 196806011993031006

(.....)

Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.kep
NIP. 197504072002121002

(.....)

Yogyakarta,..... 2026

Ketua Jurusan Keperawatan

Bonda Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005



(.....)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Uzahwa Annajiha

NIM : P07120322005

Tanda Tangan : 

Tanggal : 25 Mei 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Uzahwa Annajiha
NIM : P07120322005
Program Studi : Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan , menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“Pengembangan Instrumen Penilaian Risiko Hipotermia pada Pasien Pasca Anestesi”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 07 Juli 2026
Yang menyatakan


(24544AOX088579244)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi pada Program Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan penelitian ini.
5. Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.kep, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan penelitian ini.
6. Dr. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM. M.Kep., selaku ketua penguji dalam penelitian ini.
7. Dengan penuh rasa hormat, cinta, dan rasa syukur yang mendalam, penulis mempersembahkan karya ini kepada kedua orang tua tercinta. Kepada ibu, terima kasih atas segala doa yang tidak pernah terputus, kasih sayang yang tulus, pengorbanan yang tak terhitung, serta kesabaran yang selalu menguatkan penulis dalam menghadapi setiap proses dan tantangan selama menempuh pendidikan. Kehadiran ibu menjadi sumber kekuatan terbesar yang senantiasa memberikan semangat ketika penulis merasa lelah, ragu, dan hampir menyerah. Setiap dukungan, nasihat, dan ketulusan yang ibu

berikan menjadi alasan bagi penulis untuk terus melangkah hingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini

8. Kepada ayah tercinta yang telah berpulang, karya ini penulis persembahkan sebagai bentuk cinta, penghormatan, dan rasa terima kasih atas segala perjuangan yang telah ayah berikan semasa hidup. Meskipun ayah tidak dapat menyaksikan secara langsung pencapaian ini, kasih sayang, nasihat, nilai-nilai kehidupan, serta harapan yang pernah ayah titipkan selalu hidup dan menjadi pedoman dalam setiap langkah penulis. Kerinduan kepada ayah menjadi pengingat untuk terus berjuang dan menyelesaikan apa yang telah dimulai. Skripsi ini merupakan bagian kecil dari janji yang terus penulis genggam, bahwa segala pengorbanan dan kerja keras ayah tidak akan pernah sia-sia. Semoga ayah mendapatkan tempat terbaik di sisi-Nya, dan semoga pencapaian ini dapat menjadi salah satu bentuk kebanggaan yang penulis persembahkan untuk ayah dan ibu.
9. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Beskem 36 yaitu Marwah, Monica, Hanum, Marcelline dan Tina yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan ini. Terima kasih atas setiap dukungan, doa, perhatian, dan kebersamaan yang diberikan selama penulis menempuh pendidikan. Kehadiran kalian tidak hanya menghadirkan tawa di tengah kesibukan, tetapi juga menjadi sumber kekuatan ketika penulis menghadapi kesulitan dan keraguan. Persahabatan yang terjalin selama ini menjadi salah satu alasan penulis mampu bertahan, bangkit, dan menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Terima kasih kepada Cindy, yang meskipun kini berada jauh di Kalimantan, tetap hadir sebagai tempat penulis berbagi cerita, keluh kesah, dan air mata. Jarak tidak pernah mengurangi kepedulian, dukungan, dan kekuatan yang selalu diberikan. Kehadiranmu menjadi salah satu alasan penulis mampu melewati banyak hari yang tidak mudah.
11. Secara khusus, penulis mengucapkan terima kasih kepada seseorang yang pernah senantiasa menjadi tempat berkeluh kesah, mendengarkan tanpa menghakimi, dan memberi ketenangan di tengah riuhnya proses ini.

Kehadiranmu, meski sering tanpa kata, menjadi salah satu alasan penulis mampu bertahan dan melangkah sampai di titik ini.

12. Terakhir, penulis ingin berterima kasih kepada diri sendiri. Terima kasih karena telah bertahan sejauh ini, meski sering merasa lelah, ragu, dan takut. Terima kasih karena tidak menyerah, karena tetap melangkah meski tertatih, dan karena terus berusaha meski jalan terasa berat. Penulis menyadari bahwa skripsi ini bukanlah garis akhir, melainkan langkah awal dari perjalanan hidup yang sesungguhnya, di mana tantangan dan kesulitan akan semakin nyata. Namun, semoga proses yang telah dilalui ini menjadi bekal kekuatan untuk menghadapi setiap fase kehidupan yang akan datang dengan lebih tegar dan bijaksana.

Akhir kata, Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan karya ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan anestesi.

Yogyakarta,.....2026

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Tinjauan Teori	13
B. Kerangka Teori.....	39
C. Kerangka Konsep.....	40
D. Hipotesis Penelitian.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Jenis dan Desain Penelitian	41
B. Populasi dan Sampel	46
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	48
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	48
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	49
F. Prosedur Penelitian.....	51
G. Manajemen Data	52

H. Etika Penelitian	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	58
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	58
B. Hasil Penelitian	58
C. Pembahasan	64
D. Keterbatasan Penelitian	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. Distribusi Karakteristik Responden	58
Tabel 3. Hasil <i>Content Validity Ratio</i>	62
Tabel 4. Hasil Uji Validitas	63
Tabel 5. Hasil Reliabilitas	64
Tabel 6. Output Pengembangan Instrumen Berdasarkan Tahapan ADDIE	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	39
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	40
Gambar 3. Kerangka ADDIE	42