

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh edukasi melalui media Game *Spin Wheel* “Siapkah Aku?” terhadap sikap remaja tentang pernikahan dini di SMP N 1 Mlati, dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat peningkatan rerata skor sikap remaja sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan media Game *Spin Wheel* “Siapkah Aku?” ($\Delta=8,91$; $p=0,000$).
2. Terdapat peningkatan rerata skor sikap remaja sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan media video ($\Delta=5,53$; $p=0,000$).
3. Tidak terdapat perbedaan rerata skor sikap yang signifikan secara statistik antara media game *spin wheel* dan media video terhadap pernikahan dini. Namun, rerata skor lebih tinggi pada kelompok game *spin wheel*.
4. Karakteristik responden menunjukkan bahwa responden terdiri dari laki-laki dan perempuan dengan sumber informasi yang beragam, terutama dari media sosial serta tingkat pendidikan orang tua didominasi tingkat menengah. Secara umum, karakteristik kedua kelompok menunjukkan pola yang relatif serupa yang berarti homogen.
5. Hasil analisis menunjukkan bahwa hanya variabel jenis kelamin yang berhubungan secara signifikan secara statistik dengan sikap remaja, sedangkan variabel sumber informasi dan tingkat pendidikan orang tua tidak

berhubungan secara signifikan. Skor sikap positif lebih tinggi pada jenis kelamin perempuan.

B. Saran

1. Bagi Kepala Sekolah dan Guru SMP N 1 Mlati

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan dalam mengembangkan metode pembelajaran kesehatan reproduksi yang lebih variatif dan interaktif. Pemanfaatan media edukasi seperti game *spin wheel* dan video dapat diintegrasikan dalam kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS), khususnya pada program pendidikan kesehatan. Selain itu, media ini juga dapat digunakan dalam layanan Bimbingan dan Konseling (BK) sebagai upaya pembinaan sikap dan perilaku remaja. Dengan demikian, media edukasi interaktif ini dapat mendukung implementasi program sekolah dalam meningkatkan pemahaman serta membentuk sikap positif siswa terhadap pencegahan pernikahan dini.

2. Bagi Siswa SMP N 1 Mlati

Diharapkan siswa dapat memanfaatkan informasi yang diperoleh sebagai dasar dalam memahami risiko pernikahan dini serta membentuk sikap yang lebih positif untuk menunda pernikahan hingga usia yang matang.

3. Bagi Bidan

Diharapkan bidan dapat mengembangkan dan memanfaatkan media edukasi yang kreatif dan interaktif, seperti Game *Spin Wheel*, dalam kegiatan penyuluhan kesehatan reproduksi remaja agar proses edukasi lebih menarik dan efektif.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengembangkan media edukasi yang lebih inovatif dan menambahkan variabel lain yang mungkin akan berpengaruh terhadap perubahan sikap. Selain itu, penelitian ini memiliki keterbatasan karena pengukuran *pretest* dan *posttest* dilakukan dalam satu waktu sehingga hanya menggambarkan efek jangka pendek. Oleh karena itu, disarankan untuk menambahkan pengukuran *follow up* guna mengetahui efek jangka panjang dari intervensi.