

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI MELALUI MEDIA GAME *SPIN WHEEL* “SIAPKAH AKU?” TERHADAP SIKAP REMAJA
TENTANG PERNIKAHAN DINI DI SMP N 1 MLATI**



**GALUH KINAYA PUTRI
P07124222024**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 202**

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI MELALUI MEDIA GAME *SPIN WHEEL* “SIAPKAH AKU?” TERHADAP SIKAP REMAJA
TENTANG PERNIKAHAN DINI DI SMP N 1 MLATI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**GALUH KINAYA PUTRI
P07124222024**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI MELALUI MEDIA GAME *SPIN WHEEL* “SIAPKAH AKU?” TERHADAP SIKAP REMAJA TENTANG PERNIKAHAN DINI DI SMP N 1 MLATI

Disusun Oleh:
GALUH KINAYA PUTRI
P07124222024

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
2 Juni 2026



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP: 197511232002122002

Mina Yumei Santi, SST., M.Kes
NIP: 198003042008012014

Yogyakarta, 2 Juni 2026
Ketua Jurusan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP: 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI MELALUI MEDIA GAME *SPIN WHEEL* “SIAPKAH AKU?” TERHADAP SIKAP REMAJA TENTANG PERNIKAHAN DINI DI SMP N 1 MLATI

Disusun Oleh:
GALUH KINAYA PUTRI
P07124222024

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 9 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Sujiyatini, S. SiT., M.Keb
NIP: 197101292001122002

(.....)

Anggota,
Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP: 197511232002122002

(.....)

Anggota,
Mina Yumei Santi, SST., M.Kes
NIP: 198003042008012014

(.....)

Yogyakarta, 9 Juni 2026
Ketua Jurusan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP: 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Galuh Kinaya Putri

NIM : P07124222024

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Galuh Kinaya Putri', written on a light-colored background.

Tanggal : 12 Mei 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Galuh Kinaya Putri
NIM : P07124222024
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan + Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty - Free Right*)** atas Skripsi saya berjudul: Pengaruh Edukasi melalui Media Game *Spin Wheel* "Siapkah Aku?" terhadap Sikap Remaja tentang Pernikahan Dini di SMP N 1 Mlati

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 12 Mei 2026



(Galuh Kinaya Putri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Pengaruh Edukasi melalui Media Game *Spin Wheel* "Siapkah Aku?" terhadap Sikap Remaja tentang Pernikahan Dini di SMP N 1 Mlati". Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta sekaligus penguji yang telah memberikan bimbingan arahan, dan masukan kepada penulis.
4. Mina Yumei Santi, SST., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
5. Kepala Sekolah, guru, serta seluruh staf SMP N 1 Mlati yang telah memberikan izin, dukungan, serta memfasilitasi peneliti dalam pelaksanaan kegiatan penelitian.
6. Orang tua dan keluarga tercinta atas segala doa, dukungan moral maupun material yang tiada henti.
7. Sahabat-sahabat penulis yang selalu memberikan semangat serta bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan di Indonesia.

Yogyakarta, 12 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	39
B. Rancangan Percobaan	40
C. Populasi dan Sampel	44
D. Waktu dan Tempat Penelitian.....	47
E. Variabel Penelitian	48
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	49
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	50
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	51
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	53
J. Prosedur Penelitian.....	55
K. Manajemen Data	60
L. Etika Penelitian	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	67
A. Gambaran Lokasi Penelitian	67
B. Hasil Penelitian	68

C. Pembahasan.....	73
D. Keterbatasan Penelitian.....	85
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran.....	88
 DAFTAR PUSTAKA.....	 90
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	37
Gambar 2 Kerangka Konsep	38
Gambar 3 <i>Pretest-Posttest Control Group Design</i>	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	10
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel	49
Tabel 3. Skoring Data.....	62
Tabel 4. Kriteria Kategori Sikap Remaja.....	62
Tabel 5. Distribusi Karakteristik Responden	68
Tabel 6. Distribusi Skor Komponen Sikap	69
Tabel 7. Distribusi Kategori Sikap	69
Tabel 8. Perbandingan Sikap Pre-Post Media Spin Wheel	70
Tabel 9. Perbandingan Sikap Pre-Post Media Video	70
Tabel 10. Perbandingan Sikap Kelompok Media Spin Wheel dan Media Video	71
Tabel 11. Analisis Hubungan Variabel Luar dengan Sikap Remaja	71
Tabel 12. Kisi-kisi Penyusunan Kuesioner.....	103
Tabel 13. Kisi-Kisi Pertanyaan Spin Wheel	107

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	96
Lampiran 2. Anggaran Biaya	97
Lampiran 3. Jadwal Penelitian	98
Lampiran 4. Naskah PSP.....	99
Lampiran 5. Informed Consent	100
Lampiran 6. Satuan Acara Penyuluhan	101
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian.....	103
Lampiran 8. Desain Game Spin Wheel.....	106
Lampiran 9. Media Video.....	111
Lampiran 10. Ethical Clearance	112
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian di SMP N 1 Mlati	113
Lampiran 12. Surat Keterangan Selesai Penelitian di SMP N 1 Mlati	114
Lampiran 13. Ahli Materi oleh Ahli Materi Doktor Promosi Kesehatan	115
Lampiran 14. Ahli Media oleh Ahli Desain Komunikasi Visual.....	116
Lampiran 15. Master Tabel	117
Lampiran 16. Uji Validitas dan Reabilitas	118
Lampiran 17. Hasil Analisis Univariat.....	119
Lampiran 18. Hasil Analisis Bivariat	119
Lampiran 19. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	125