

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA
PASIEEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DENGAN ULKUS
DIABETIKUM DIGITI 1 PEDIS DEXTRA DAN HIPERTENSI
DI BANGSAL CAMAR RSPAU DR. S. HARDJOLUKITO
YOGYAKARTA**



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

**SYAHILA DINAH SECHA
NIM. P07131123078**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA
PASIEH DIABETES MELLITUS TIPE 2 DENGAN ULKUS
DIABETIKUM DIGITI 1 PEDIS DEXTRA DAN HIPERTENSI
DI BANGSAL CAMAR RSPAU DR. S. HARDJOLUKITO
YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



**SYAHILA DINAH SECHA
NIM. P07131123078**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DENGAN ULKUS DIABETIKUM DIGITI 1 PEDIS
DEXTRA DAN HIPERTENSI DI BANGSAL CAMAR RSPAU
DR.S.HARDJOLUKITO YOGYAKARTA”

Disusun oleh :
SYAHILA DINAH SECHA
NIM. P07131123078

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
.....18 Juni 2026.....

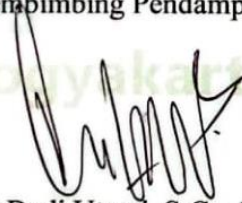
Pembimbing Utama,



Isti Suryani, DCN, M.Kes, Dietisien
NIP. 196510031989022001

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,



Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

Yogyakarta, 18 Juni 2026
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN DM TIPE 2
DENGAN ULKUS DIABETIKUM DIGITI 1 PEDIS DEXTRA DAN
HIPERTENSI DI BANGSAL CAMAR RSPAU DR.S.HARDJOLUKITO
YOGYAKARTA”**

Disusun oleh :
SYAHILA DINAH SECHA
NIM. P07131123078

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan penguji

Pada tanggal : ..7. Juli 2026.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196303241986031001

(.....)

Anggota,
Isti Suryani, DCN, M.Kes, Dietisien
NIP. 196510031989022001

(.....)

Anggota,
Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

(.....)

Yogyakarta, 7 Juli 2026.....
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 19630324198603100

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini Adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

NAMA : SYAHILA DINAH SECHA

NIM : P07131123078

TANDA TANGAN : 

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syahila Dinah Secha
NIM : P07131123078
Program Studi : Diploma III Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : *Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada Pasien diabetes mellitus Tipe 2 Dengan Ulkus Diabetikum Digiti 1 Pedis Dextra Dan Hipertensi Di Bangsal Camar Rspau Dr. S. Hardjolukito Yogyakarta* Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengasilmmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 7 Juli 2026



(SYAHILA DINAH SECHA)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes, selaku Ketua Prodi
4. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes, Dietisien, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan serta masukan dalam menyempurnakan Tugas Akhir Penulis.
5. Ibu Siti Budi Utami, S.Gz, MPH, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan serta masukan dalam menyempurnakan Tugas Akhir penulis.
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral maupun doa yang tiada henti sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Sahabat dan teman-teman penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terima kasih atas setiap bentuk bantuan, dukungan, semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA	
TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRACT	x
ABSTRAK	xi
BAB I.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	43
C. Kerangka Konsep	44
D. Pernyataan Penelitian	45
BAB III.....	46
A. Jenis dan Desain penelitian	46
B. Subyek Studi Kasus	46
C. Fokus Studi	47
D. Definisi Operasional Fokus Studi	47
E. Instrument dan Bahan Penelitian	56
F. Metode Pengumpulan Data	57
G. Waktu dan tempat.....	57
H. Analisis Data dan Penyajian Data	57
I. Etika Penelitian	57
BAB IV	59
G. Hasil Studi Kasus	59
H. Pembahasan.....	85
BAB V.....	104
A. Kesimpulan	104
B. Saran.....	105
Daftar Pustaka.....	106
LAMPIRAN.....	111

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Diabetes Mellitus tipe 2.....	43
Gambar 2. Kerangka Konsep Diabetes Mellitus.....	44
Gambar 3. Grafik Monitoring Biokimia	98
Gambar 4. Grafik Monitoring tanda vital	100
Gambar 5. Grafik monitoring Dietary History.....	101

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kadar Glukosa Darah Normal, IGT dan Diabetes	13
Tabel 2. Klasifikasi Tingkatan Tekanan Darah (PERHI (Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia), 2021)	20
Tabel 3. Kategori IMT menurut Kemenkes 2018	25
Tabel 4. LILA standar Cerra 1984.....	26
Tabel 5. Kategori status gizi berdasarkan Percentile LILA	26
Tabel 6. Kadar Tes Laboratorium darah untuk diagnosis Diabetes dan Prediabetes	28
Tabel 7. Kategori Diagnosis Gizi pada pasien DM (Domain Intake) 1	29
Tabel 8. Kategori Diagnosis Gizi pada pasien DM (Domain Intake) 2	29
Tabel 9. Kategori Diagnosis Gizi pada pasien DM (Domain Intake)	30
Tabel 10. Kategori Diagnosis Gizi pada pasien DM (Domain Behavior).....	31
Tabel 11. Rencana monitoring dan evaluasi pada pasien DM tipe 2	41
Tabel 12. Nilai rujukan vital sign	51
Tabel 13. Hasil pengkajian SQFFQ	63
Tabel 14. Hasil Pengkajian Recall 24 jam	64
Tabel 15. Perhitungan Kebutuhan Gizi	65
Tabel 16. Hasil Antropometri	68
Tabel 17. Hasil Nilai Biokimia.....	69
Tabel 18. Hasil Terapi Medis	70
Tabel 19. Implementasi Diet RS	76
Tabel 20. Rekomendasi Diet	76
Tabel 21. Rencana Monitoring dan Evaluasi hasil	80
Tabel 22. Hasil Monitoring biokimia	81
Tabel 23. Hasil Monitoring Fisik Klinis	82
Tabel 24. Hasil Monitoring Asupan Hari 1	83
Tabel 25. Hasil Monitoring Asupan Hari 2	83
Tabel 26. Hasil Monitoring Asupan Hari 3	84

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. informed Consent	112
Lampiran 2. Formulir PAGT	113
Lampiran 3. Formulir skrining NRS 2002	134
Lampiran 4. Formulir Food Weighing	135
Lampiran 5. Perhitungan Perencanaan Menu	139
Lampiran 6. Dokumentasi Menu Makan dan Sisa Makan pasien.....	144
Lampiran 7. Formulir food Recall 24 jam	146
Lampiran 8. Lampiran SQFFQ	147
Lampiran 9. Leaflet Diet DMTPK.....	148