

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang KB Pasca Salin Di Puskesmas Tegalrejo Tahun 2026 dengan total responden 40 ibu hamil trimester III, maka kesimpulan pada penelitian ini sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan tentang KB pasca salin pada ibu hamil trimester III sebagian besar memiliki pengetahuan baik.
2. Usia yang didapatkan pada ibu hamil trimester III tentang KB pasca salin mayoritas baik berusia 20-35 tahun.
3. Ibu hamil trimester III memiliki pengetahuan baik tentang KB pasca salin mayoritas bekerja sebagai IRT/tidak bekerja.
4. Ibu hamil trimester III memiliki pengetahuan baik tentang KB pasca salin mayoritas primigravida.
5. Ibu hamil trimester III memiliki pengetahuan baik tentang KB pasca salin mayoritas belum pernah KB.
6. Ibu hamil trimester III memiliki pengetahuan baik tentang KB pasca salin mayoritas mendapatkan sumber informasi melalui media sosial.

B. Saran

1. Bagi Bidan di Puskesmas Tegalrejo

Diharapkan Puskesmas Tegalrejo dapat mempertahankan serta terus meningkatkan kualitas pelayanan dan edukasi kesehatan mengenai KB pasca salin kepada ibu hamil trimester III melalui kegiatan penyuluhan, konseling, dan kelas ibu hamil yang telah berjalan dengan baik. Selain itu, tenaga kesehatan diharapkan tetap memberikan informasi yang komunikatif, mudah dipahami, dan berkesinambungan sehingga tingkat pengetahuan ibu hamil yang sudah baik dapat terus dipertahankan bahkan ditingkatkan, serta mampu mendukung keberhasilan program KB pasca salin di masyarakat.

2. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil dapat mempertahankan serta terus meningkatkan pemahaman yang telah dimiliki mengenai pentingnya penggunaan KB pasca salin. Ibu hamil juga diharapkan tetap aktif berkonsultasi dengan tenaga kesehatan terkait pemilihan metode kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi kesehatan, kebutuhan, serta rencana kehamilan di masa mendatang agar penggunaan KB pasca salin dapat dilakukan secara tepat dan optimal setelah persalinan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi sebagai sumber informasi tambahan yang berguna bagi pengembangan penelitian selanjutnya, terutama pada instrumen kuesioner yang

digunakan, di mana setiap indikator dalam kisi-kisi kuesioner masih dapat diperdalam dan diperluas agar mampu menghasilkan temuan penelitian yang lebih beragam, lebih rinci, dan lebih mendalam. Selain itu, penelitian di masa mendatang juga diharapkan dapat dilakukan secara lebih luas dan menyeluruh dengan meninjau berbagai aspek hambatan yang sering dirasakan maupun dialami oleh responden, khususnya terkait tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III mengenai KB pasca salin, sehingga hasil penelitian nantinya dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif serta menjadi bahan pertimbangan dalam upaya peningkatan edukasi dan pelayanan kesehatan bagi ibu hamil.