

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TRIMESTER III TENTANG KB PASCA SALIN DI
PUSKESMAS TEGALREJO TAHUN 2026**



ZAKIYA KUSUMA HAYATI
P07124123058

PRODI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN
2026

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TRIMESTER III TENTANG KB PASCA SALIN DI
PUSKESMAS TEGALREJO TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



**ZAKIYA KUSUMA HAYATI
P07124123058**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang KB Pasca Salin
Di Puskesmas Tegalrejo Tahun 2026

*Description of the Level of Knowledge of Pregnant Women in the Third Trimester
Regarding Postpartum Family Planning at the Tegalrejo Community Health
Center in 2026*

Disusun Oleh:
ZAKIYA KUSUMA HAYATI
P07124123058

Telah disetujui pembimbing pada tanggal:
... 30 Juni 2026.

Menyetujui,

Pembimbing utama



Dyah Noviawati Setya Arum, S.Si.T., M.Keb

NIP. 198011022001122002

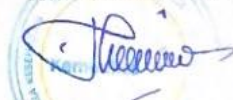
Pembimbing pendamping



Dr. Niken Meilani, S.Si.T., S.Pd., M.Kes.

NIP. 198205302006042002

Yogyakarta, 30 Juni 2026
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang KB Pasca Salin
Di Puskesmas Tegalorejo Tahun 2026

Disusun Oleh:

ZAKIYA KUSUMA HAYATI

P07124123058

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal: 30 Juni 2026.

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT, M.Keb

NIP. 198107272005012003

(.....)

Anggota,

Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT, M.Keb

NIP. 198011022001122002

(.....)

Anggota,

Dr. Niken Meilani, S.SiT, S.Pd., M.Kes.

NIP. 198205302006042002

(.....)

Yogyakarta, 30 Juni 2026

Ketua Jurusan Kebidanan

(.....)

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb

NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Zakiya Kusuma Hayati

NIM : P07124123058

Tanda Tangan :

Tanggal :



20 Mei 2021

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zakiya Kusuma Hayati
NIM : P07124123058
Program Studi : Kebidanan Program Diploma Tiga
Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang KB Pasca Salin Di Puskesmas Tegalrejo Tahun 2026

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 20 Mei 2026

Yang menyatakan



(Zakiya Kusuma Hayati)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Dyah Noviawati Setya Arum, S.Si.T., M.Keb selaku pembimbing utama dan Ibu Dr. Niken Meilani, S.Si.T., S.Pd., M.Kes. selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Mina Yumei Santi, SST., M.Kes., selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT, M.Keb, selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan semangat, perhatian, dan bantuan selama proses penyusunan KTI ini.
6. Tema-teman seperjuangan DIII Kebidanan yang telah berbagi ilmu, pengalaman, dan dukungan yang baik sehingga saya dapat menyelesaikan KTI ini dengan lancar.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan kontribusi baik secara langsung maupun tidak langsung.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa senantiasa membalas seluruh kebaikan dari semua pihak yang telah memberikan dukungan. Diharapkan Tugas Akhir ini dapat berkontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRACK	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Pertanyaan Penelitian	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	31
B. Subjek Penelitian.....	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional	33
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
G. Instrumen Penelitian	34
H. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian	35
I. Prosedur Penelitian	36
J. Manajemen Data dan Analisa Data	38
K. Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Penelitian.....	45
B. Pembahasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	29
Gambar 2. Kerangka Konsep	30
Gambar 3. Desain Penelitian.....	31

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. Definisi Operasional.....	33
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Tentang KB Pascasalin	35
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang KB Pasca Persalinan	45
Tabel 5. Tabel Silang Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang KB Pasca Salin Berdasarkan Usia di Puskesmas Tegalorejo Tahun 2026.....	46
Tabel 6. Tabel Silang Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang KB Pasca Salin Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Tegalorejo Tahun 2026	46
Tabel 7. Tabel Silang Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang KB Pasca Salin Berdasarkan Gravida di Puskesmas Tegalorejo Tahun 2026	47
Tabel 8. Tabel Silang Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang KB Pasca Salin Berdasarkan Pengalaman KB di Puskesmas Tegalorejo Tahun 2026	48
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Sumber informasi	48

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Biaya Penelitian.....	62
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	63
Lampiran 3. Naskah PSP.....	64
Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden	65
Lampiran 5. Persetujuan Penelitian (Informed Consent).....	66
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	67
Lampiran 7. Master Tabel	70
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas SPS	71
Lampiran 9. Uji Realibilitas SPSS	72
Lampiran 10. Uji Validitas	73
Lampiran 11. Analisis Data Hasil Penelitian	76
Lampiran 12. Distribusi Frekuensi Kuesioner Pengetahuan.....	79
Lampiran 13. Surat Izin Uji Validitas	80
Lampiran 14. Surat Keterangan Layak Etik.....	81
Lampiran 15. Surat Izin Penelitian.....	82
Lampiran 16. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	83
Lampiran 17. Surat Izin Selesai Penelitian	84
Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian	85