

KARYA TULIS ILMIAH

**ANALISIS INSPEKSI KESEHATAN LINGKUNGAN DALAM
PENERAPAN *PERSONAL HYGIENE* PENJAMAH MAKANAN
DI SPPG NOGOTIRTO II TAHUN 2026**



FAUZI ABID FIRDAUS
P07133123012

**PROGRAM STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**ANALISIS INSPEKSI KESEHATAN LINGKUNGAN DALAM
PENERAPAN *PERSONAL HYGIENE* PENJAMAH MAKANAN
DI SPPG NOGOTIRTO II TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan



FAUZI ABID FIRDAUS

P07133123012

**PROGRAM STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA TULIS ILMIAH**

**“Analisis Inspeksi Kesehatan Lingkungan dalam Penerapan *Personal hygiene*
Penjamah Makanan di SPPG Nogotirto II Tahun 2026”**

***“Analysis of Environmental Health Inspection in the Implementation of Food
Handlers’ Personal hygiene at SPPG Nogotirto II in 2026”***

Disusun Oleh:

FAUZI ABID FIRDAUS
NM. P07133123012

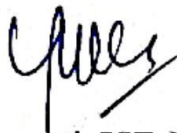
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

11 Mei 2026

Menyetujui.

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



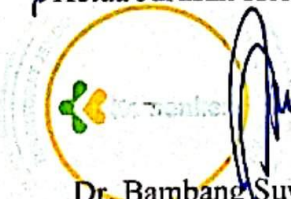
Sri Haryanti, SST, M.Si
NIP. 197808052010122001



Drs. Adib Suyanto, M.Si
NIP. 196409271992031001

Yogyakarta, 11 Juni 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“ANALISIS INSPEKSI KESEHATAN LINGKUNGAN DALAM PENERAPAN
PERSONAL HYGIENE PENJAMAH MAKANAN DI SPPG NOGOTIRTO II
TAHUN 2026”**

Disusun Oleh:

FAUZI ABID FIRDAUS

NM. P07133123012

**Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 2 Juni 2026**

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua.

M. Mirza Fauzi, SST, M.Kes

NIP. 196707191991031002

(.....)

Anggota,

Sri Haryanti, SST, M.Si

NIP. 197808052010122001

(.....)

Anggota,

Drs. Adib Suyanto, M.Si

NIP. 196409271992031001

(.....)

Yogyakarta, 11 Juni 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan,



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si

NIP.196907091994031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : FAUZI ABID FIRDAUS

NIM : P07133123012

Tanda Tangan :



Tanggal : 11 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fauzi Abid Firdaus
NIM : P07133123012
Program Studi : D-III Sanitasi
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“ANALISIS INSPEKSI KESEHATAN LINGKUNGAN DALAM PENERAPAN
PERSONAL HYGIENE PENJAMAH MAKANAN DI SPPG NOGOTIRTO II
TAHUN 2026”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 11 Juni 2026

Yang menyatakan



(Fauzi Abid Firdaus)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Diploma Tiga Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Bambang Suwerda, SST. MSi selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Sri Haryanti, SST, M.Si selaku pembimbing utama.
5. Drs. Adib Suyanto, M.Si selaku pembimbing pendamping.
6. M. Mirza Fauzi, SST, M.Kes selaku Dosen Penguji dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Ilham Surya Yudianto, S.Pi selaku Kepala Lahan Penelitian.
8. Kedua orang tua tercinta, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, kesabaran, serta dukungan yang tiada henti diberikan kepada penulis. Terima kasih telah menjadi tempat pulang, sumber kekuatan, dan penyemangat terbesar dalam setiap proses yang penulis jalani. Setiap usaha, perhatian, dan kepercayaan yang Bapak dan Ibu berikan menjadi motivasi bagi penulis untuk terus berjuang hingga akhirnya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kakak tersayang, penulis mengucapkan terima kasih atas segala dukungan, baik secara moral maupun material, yang telah diberikan selama penulis menempuh pendidikan. Meskipun kesibukan dan jarak membuat kami tidak selalu memiliki banyak waktu untuk bertemu, perhatian, doa, bantuan, dan semangat yang selalu diberikan menjadi penyemangat yang sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

10. Kakek, nenek, serta seluruh keluarga besar, penulis mengucapkan terima kasih atas doa, kasih sayang, perhatian, serta dukungan yang senantiasa diberikan. Kehadiran, motivasi, dan kepedulian dari keluarga menjadi kekuatan tersendiri bagi penulis dalam menghadapi setiap tantangan selama masa perkuliahan hingga akhirnya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang berlimpah dari Tuhan Yang Maha Esa.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas segala bantuannya dalam penyelesaian KTI ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KTI ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 22 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRACT.....	xiv
INTISARI	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Ruang Lingkup	9
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Landasan Teori	13
B. Kerangka Teori.....	35
C. Pertanyaan Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian	37
B. Objek Dan Subjek Penelitian	37
C. Waktu Dan Lokasi Penelitian.....	38

D.	Variabel Dan Definisi Operasional	38
E.	Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	40
F.	Instrumen Penelitian.....	41
G.	Prosedur Penelitian.....	42
H.	Pengolahan dan Analisis Data	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		48
A.	Gambar Umum Lokasi Penelitian	48
B.	Hasil Penelitian.....	49
C.	Pembahasan	70
D.	Faktor Pendukung dan Penghambat Penelitian	96
E.	Keterbatasan Penelitian	97
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		98
A.	Kesimpulan.....	98
B.	Saran	99
DAFTAR PUSTAKA		101
LAMPIRAN.....		106

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	35
Gambar 2. Grafik Nilai Pengetahuan Responden	59
Gambar 3. Grafik Nilai Sikap Responden	62
Gambar 4. Grafik Nilai Perilaku Responden	66
Gambar 5. Wawancara Pengelola SPPG.....	127
Gambar 6. Pelaksanaan IKL	127
Gambar 7. Obeservasi dan Wawancara Penjamah Makanan.....	127
Gambar 8. Inspeksi Area Dalam	127
Gambar 9. Inspeksi Area Luar	127

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. Variabel dan Definisi Operasional.....	38
Tabel 3. Presentase Hasil Inspeksi Kesehatan Lingkungan	49
Tabel 4. Presentase Hasil IKL Bulan Oktober 2025	51
Tabel 5. Hasil Uji Lab Sampel Makanan	52
Tabel 6. Hasil Uji Lab Sampel Usap Parameter E.coli	53
Tabel 7. Hasil Uji Lab Sampel Air Bersih	54
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	55
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	56
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengalaman Kerja	57
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Keikutsertaan Pelatihan atau Sertifikasi.....	57
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden	58
Tabel 13. Distribusi Pengetahuan Berdasarkan Jawaban Pada Pertanyaan Kuesioner	60
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Sikap Responden	61
Tabel 15. Distribusi Sikap Berdasarkan Jawaban Pernyataan Positif.....	63
Tabel 16. Distribusi Sikap Berdasarkan Jawaban Pernyataan Negatif	64
Tabel 17. Distribusi Frekuensi Perilaku Responden	65
Tabel 18. Distribusi Perilaku Berdasarkan Lembar Observasi	66
Tabel 19. Hasil IKL Terkait <i>Personal hygiene</i>	68

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner.....	107
Lampiran 2. Hasil Pengetahuan Responden.....	111
Lampiran 3. Hasil Sikap Responden.....	112
Lampiran 4. Hasil Perilaku Responden.....	113
Lampiran 5. Hasil IKL	114
Lampiran 6. Hasil Uji Lab	125
Lampiran 7. Lokasi Penelitian	126
Lampiran 8. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	127
Lampiran 9. Izim Penelitian.....	128
Lampiran 10. Etika Penelitian.....	129

DAFTAR SINGKATAN

MBG	: Makan Bergizi Gratis
SPPG	: Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi
BGN	: Badan Gizi Nasional
SPPI	: Penempatan Sarjana Penggerak Pembangunan Indonesia
SLHS	: Sertifikat Laik Hygiene Sanitasi
IKL	: Inspeksi Kesehatan Lingkungan
HSP	: Hygiene Sanitasi Pangan
APD	: Alat Pelindung Diri
SOP	: Standar Operasional Prosedur
<i>E. coli</i>	: <i>Escherichia coli</i>
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan